

AUSTRIA

Bauerfeind Ges.m.b.H.
Hainburger Straße 33
1030 Wien
P +43 (0) 800 4430-130
F +43 (0) 800 4430-131
E info@bauerfeind.at

BENELUX

Bauerfeind Benelux B.V.
Waarderveldweg 1
2031 BK Haarlem

THE NETHERLANDS

P +31 (0) 23 531-9427
F +31 (0) 23 532-1970
E info@bauerfeind.nl

BELGIUM

P +32 (0) 2 527-4060
F +32 (0) 2 792-5345
E info@bauerfeind.be

BOSNIA AND HERZEGOVINA

Bauerfeind d.o.o.
Meše Selimovića 19
71000 Sarajevo
P +387 (0) 33 710-100
F +387 (0) 33 619-422
E info@bauerfeind.ba

CROATIA

Bauerfeind d.o.o.
Goleška 20
10020 Zagreb
P +385 (0) 1 6542-855
F +385 (0) 1 6542-860
E info@bauerfeind.hr

FRANCE

Bauerfeind France S.A.R.L.
B.P. 59258
95957 Roissy CDG Cedex
P +33 (0) 1 4863-2896
F +33 (0) 1 4863-2963
E info@bauerfeind.fr

ITALY

Bauerfeind Italia Srl
Via Cornaggia 58
20092 Cinisello Balsamo (MI)
P +39 02 8977 6310
F +39 02 8977 5900
E info@bauerfeind.it

REPUBLIC OF NORTH MACEDONIA

Bauerfeind Dooel Skopje
50 Divizija 24 a
1000 Skopje
P +389 (0) 2 3179-002
F +389 (0) 2 3179-004
E info@bauerfeind.mk

SERBIA

Bauerfeind d.o.o.
102 Omladinskih brigada
11070 Novi Beograd
P +381 (0) 11 2287-050
F +381 (0) 11 2287-052
E info@bauerfeind.rs

SINGAPORE

Bauerfeind Singapore Pte Ltd.
Blk 41 Cambridge Road #01-21
Singapore 210041
P +65 6396-3497
F +65 6295-5062
E info@bauerfeind.com.sg

SLOVENIA

Bauerfeind d.o.o.
Dolenjska cesta 242 b
1000 Ljubljana
P +386 (0) 1 4272-941
F +386 (0) 1 4272-951
E info@bauerfeind.si

SPAIN

Bauerfeind Ibérica, S.A.
Calle Albacete, 23, Entresuelo C
46007 Valencia
P +34 96 385-6633
F +34 96 385-6699
E info@bauerfeind.es

SWITZERLAND

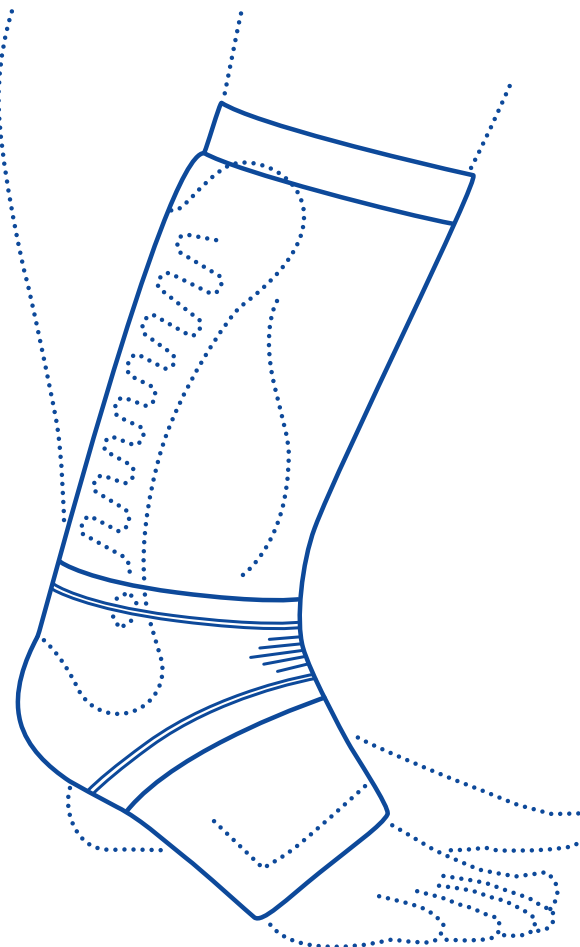
Bauerfeind AG
Vorderer Böde 5
5452 Oberrohrdorf
P +41 (0) 56 485-8242
E info@bauerfeind.ch

UNITED ARAB EMIRATES

Bauerfeind Middle East FZ LLC
Dubai Healthcare City
Building 40, P.O. Box 505116
Dubai
P +971 4 4335-684
F +971 4 4370-344
E info@bauerfeind.ae

USA

Bauerfeind USA, Inc.
75 14th St NE
Suite 2350
Atlanta, GA 30309
P +1 800 423-3405
P +1 404 201-7800
F +1 404 201-7839
E info@bauerfeindusa.com



 **BAUERFEIND AG**
Triebeser Straße 16
07937 Zeulenroda-Triebes
Germany
P +49 (0) 36628 66-4000
F +49 (0) 36628 66-4499
E info@bauerfeind.com
BAUERFEIND.COM



AchilloTrain®

Gebrauchsanweisung
Instructions for use
Notice d'utilisation
Istruzioni per l'uso
Instrucciones de uso



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

vielen Dank, dass Sie ein Bauerfeind-Produkt nutzen möchten.
Wir wünschen Ihnen gute Besserung.
Bitte lesen und beachten Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig. Verstehen Sie etwas nicht oder haben Rückfragen, nutzen Sie das Produkt noch nicht, sondern befragen erneut Ihren Arzt oder das Fachpersonal¹. Heben Sie diese Gebrauchsanweisung auf falls Sie später noch einmal etwas nachlesen wollen.

Zweckbestimmung

AchilloTrain ist ein Medizinprodukt. Sie ist eine Bandage zur Linderung von Achillessehnenbeschwerden durch Friktionspelotte und Fersenkeil.

Indikationen

- Achilodynie (Tendinose, Paratendinitis, Bursitis subachillea)
- Haglundferse
- chronische, posttraumatische oder postoperative Reizzustände, z. B. bei Achillessehnenrupturen

Kontraindikationen

Bei nachfolgenden Krankheitsbildern ist die Anwendung des Produktes nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angezeigt:

- Hauterkrankungen/-verletzungen im versorgten Körperabschnitt, insbesondere bei entzündlichen Erscheinungen, ebenso aufgeworfene Narben mit Anschwellung, Rötung und Überwärmung
- Empfindungs- und Durchblutungsstörungen des Fußes z. B. »Zuckerkrankheit« (Diabetes mellitus).
- Lymphabflussstörungen – auch unklare Weichteilschwellungen körperlern des angelegten Hilfsmittels.

Befragen Sie Ihren Arzt, ob auch Ihre Erkrankungen hierunter fallen.

Hinweise vor der ersten Nutzung

Wenn Sie Ihr Bauerfeind-Produkt aufgrund akuter Beschwerden, Verletzungen oder ausgeheilter Vorerkrankungen nutzen möchten, müssen Sie vor dem Ersteinsatz dringend professionellen medizinischen Rat einholen und befolgen. Für Sie können Einschränkungen vorliegen, die Sie beachten müssen und die das Fachpersonal¹ erklärt.

Bei erkannten oder vermuteten Blutdruck-Problemen und intensiver körperlicher Betätigung kann die längere Anwendung des Produktes Ihren Blutdruck zusätzlich beeinflussen.
Nach Verschreibung/Erwerb des Produktes setzen Sie es ausschließlich indikationsgerecht und unter Beachtung der weiteren Anweisungen Ihres Arztes/Fachpersonals¹ ein. Möchten Sie das Produkt gleichzeitig mit Medikamenten, anderen Medizinprodukten oder anderen Therapien anwenden, fragen Sie vorher hierzu Ihren Arzt/das Fachpersonal¹.

Wenn Sie während des Produkteinsatzes zusätzlich anderweitig erkranken oder sich verletzen, suchen Sie ebenfalls unverzüglich Ihren Arzt auf.

Anwendungsrisiken ⚠

- Nehmen Sie am Produkt eigenmächtig keine Veränderungen vor, da es dann nicht wie erwartet helfen und/oder Gesundheitsschäden verursachen kann.
- Das Hilfsmittel darf nicht zu fest anliegen, da dies zu lokalen Druckschneinungen führen oder in seltenen Fällen durchlaufende Blutgefäße oder Nerven einengen kann.
- Stellen Sie bei sich im Zusammenhang mit dem Tragen des Produktes Veränderungen oder zunehmende Beschwerden (z. B. Gewebestauungen, Hautirritationen, Schwellungen etc.) fest, unterbrechen Sie die weitere Nutzung und wenden Sie sich an Ihren Arzt/Fachpersonal¹.

- Wenn Sie das Produkt ganz ablegen, besteht keine ausreichende Versorgung und das betreffende Körperteil kann zusätzlich bei Belastung geschädigt werden. Seien Sie in diesem Fall besonders vorsichtig.
- Es können darüber hinaus indikationsbedingte Einschränkungen vorliegen, über die das Fachpersonal¹ aufklärt. Insbesondere kann das Führen von Fahrzeugen, anderen Fortbewegungsmitteln oder Maschinen nur eingeschränkt möglich sein. Das Gleiche gilt für das Benutzen von Leitern, Werkzeugen und Sportgeräten. Im Zweifel raten wir, auf vorbezeichnete Tätigkeiten einstweilen zu verzichten.
- Bei Personen, die aufgrund ihres Alters oder geistiger/körperlicher Beeinträchtigungen einer Beaufsichtigung bedürfen, hat jede Produktnutzung unter Aufsicht zu erfolgen.
- Vermeiden Sie den Kontakt des Produktes mit fett- und säurehaltigen Mitteln, Salben, Lotionen, Basen, Sand oder Salzwasser.
- Ist eine Überempfindlichkeit bei Ihnen festgestellt, konsultieren Sie vor dem ersten Produkteinsatz Ihren Arzt. Zeigt sich im Rahmen der Produktnutzung eine Überempfindlichkeit/allergische Reaktion, unterbrechen Sie die Produktnutzung und suchen unverzüglich einen Arzt auf.
- Setzen Sie Ihr Produkt nie längere Zeit direkter Sonneneinstrahlung, Hitze oder Kälte aus.

Anwendungshinweise

1. Zum leichteren Anlegen der Bandage liegt eine Anziehhilfe bei. Zum Anlegen folgen Sie der Beschreibung der Kurzanleitung.
2. Fassen Sie mit den Daumen von innen in die beiden tastbaren Griffmulden am oberen Rand der Bandage und ziehen diese über den Fuß, bis sich die Ferse im blauen Gestrickkeil befindet **1 + 2**.
3. Bitte achten Sie darauf, dass die Achillessehne von dem Massagepolster gut eingebettet ist.
4. Falls notwendig, den Sitz der Bandage korrigieren.
5. Sofern Bedarf nach einer stärkeren Entlastung der Achillessehne besteht, nutzen Sie die beiliegenden Fersenkeile zum Einlegen in den Schuh. Verwenden Sie diese ausschließlich beidseitig (nicht nur an einem Fuß), um einen Schiefstand durch einseitige Erhöhung zu verhindern. Legen Sie die Fersenkeile so in die Schuhe ein, dass sie formschlüssig mit den Fersenbereichen der Schuhe abschließen **3**.
6. Zum Ablegen der Bandage greifen Sie erneut in die Griffmulden am oberen Rand und ziehen Sie das Produkt von oben nach unten über den Fuß, sodass die Bandage nach dem Ablegen auf links gedreht ist.

Reinigungshinweise

Beachten Sie die ergänzenden Hinweise auf dem Einnähetikett/Aufkleber Ihres Produktes. Das Produkt mit 30 °C/86 °F waschen. Regelmäßige Pflege gewährleistet eine optimale Wirkung.

Einsatzort

Sprungelenk

Hinweise für den Wiedereinsatz

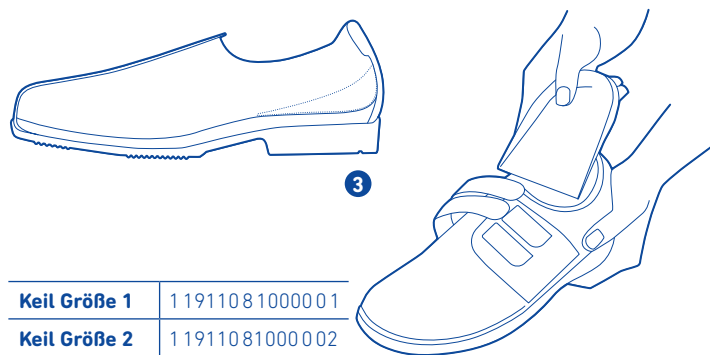
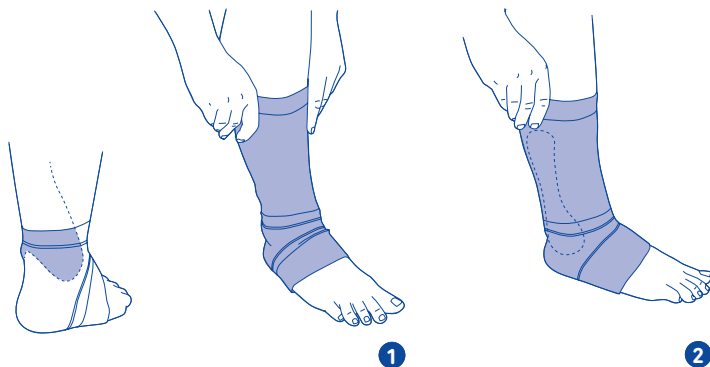
Das Produkt ist zur Individualversorgung eines Patienten oder einer Patientin vorgesehen.

Gewährleistung

Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem das Produkt erworben wurde. Vermuten Sie einen Gewährleistungsfall, wenden Sie sich bitte zunächst direkt an denjenigen, von dem Sie das Produkt erworben haben. Das Produkt ist vor Gewährleistungsanzeige zu reinigen. Wurden die Hinweise zum Umgang und zur Pflege des Produktes nicht beachtet, kann die Gewährleistung auch beeinträchtigt oder ausgeschlossen sein.

Die Gewährleistung ist ausgeschlossen bei:

- nicht indikationsgerechter Anwendung
- Nichtbefolgen der Anweisung des Arztes/Fachpersonals¹
- eigenmächtiger Produktveränderung



Keil Größe 1	1 1911081000001
Keil Größe 2	1 1911081000002



(de) deutsch.....3	(no) norsk.....13	(sr) srpski.....22	(lt) lietuvių.....32
(en) english.....4	(fi) suomi.....14	(sl) slovenski.....23	(uk) українська.....33
(fr) français.....5	(da) dansk.....15	(ro) romanian.....24	(kk) қазақ.....34
(nl) nederlands.....6	(pl) polski.....16	(el) ελληνικά.....26	(he) עברית.....36
(it) italiano.....7	(cs) česky.....17	(tr) türkçe.....27	(ko) 한국어.....37
(es) español.....9	(sk) slovensky.....18	(ru) русский.....28	(ar) عربي.....38
(pt) português...10	(hu) magyar.....20	(et) eesti.....29	(zh) 中文.....39
(sv) svenska.....11	(hr) hrvatski.....21	(lv) latviešu.....31	

Haftungshinweise

Nehmen Sie grundsätzlich keine Selbstdiagnosen, Selbstbehandlungen oder Selbstmedikationen vor, es sei denn Sie gehören zum Fachpersonal¹. Suchen Sie vor dem ersten Einsatz unseres Medizinproduktes aktiv den Rat eines Arztes oder des Fachpersonals¹, da nur so die individuelle Wirkung des Produktes auf Ihren Körper bewertet und mögliche entstehende Anwendungsrisiken/Nebenwirkungen ermittelt werden können. Bitte befolgen Sie den Rat dieses Fachpersonals¹, sowie sämtliche Hinweise dieser Unterlage oder deren – auch auszugswieser – Online- Darstellung (auch Texte, Bilder, Grafiken etc.).

Meldepflicht

Aufgrund regionaler gesetzlicher Vorschriften sind Sie verpflichtet, jedes schwerwiegende Vorkommnis bei Anwendung dieses Medizinproduktes sowohl dem Hersteller als auch der zuständigen Behörde für Medizinprodukte (in DE: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte) unverzüglich zu melden.

Entsorgung

Bitte entsorgen Sie das Produkt entsprechend der örtlichen Vorgaben.

Materialzusammensetzung

Silikon (SI), Thermoplastisches Elastomer (TPE), Polyamid (PA), Elastan (EL), Baumwolle (CO), Polyurethan (PUR), Polyester (PES)

Barrierefreie Version

www.bauerfeind.de/barrierefrei

 – Medical Device

 – Kennzeichner der DataMatrix als UDI

Stand der Information: 2026-02

1 Fachpersonal ist jede Person, die nach den für sie geltenden staatlichen oder institutionellen Regelungen und weiteren Vorgaben zur Anpassung und Einweisung in den Gebrauch von Bandagen und Orthesen befugt ist. Als Hersteller empfehlen wir dringend, dass eine solche Person über eine orthopädietechnische Ausbildung oder vergleichbare erworbene Kompetenzen sowie eine orthopädietechnische Infrastruktur verfügt.

 english

Dear patient,

Thank you for choosing a Bauerfeind product. We wish you a speedy recovery. Please read and observe these instructions for use closely and in their entirety. If there is something you do not understand or if you have any questions, do not use the product until you have consulted your physician or professional¹ again. Keep these instructions for use in case you want to look something up later.

Intended purpose

AchilloTrain is a medical device. It is a support for the relief of Achilles tendon complaints with a friction pad and a heel wedge.

Indications

- Achillodynia (tendinosis, paratendinitis, bursitis subachillea)
- Haglund's deformity
- Chronic, post-traumatic or post-operative irritation (e.g. in the case of Achilles tendon ruptures)

Contraindications

- For the following clinical pictures, usage of the product is only indicated upon consultation with your physician:
- Skin disorders/lesions on the part of the body to be treated, especially if inflammatory manifestations as well as raised scars with swelling, redness and overheating are present
 - Impaired sensation and circulatory disorders of the foot, e.g. Diabetes mellitus.
 - Impaired lymph drainage – including soft tissue swellings of uncertain origin located remotely from the fitted aid.

Ask your physician whether your conditions fall into these categories.

Notes before first usage

If you wish to use your Bauerfeind product for acute symptoms, injuries or healed previous conditions, you urgently need to obtain professional medical advice and observe it before using the product. Restrictions may apply to you which you must take into account and which the professional¹ will clarify. In case of identified or suspected problems with blood pressure and intense physical exercise, prolonged use of the product can have additional effects on your blood pressure. After you have been prescribed/you have purchased the product, only use it according to the indication and under observance of any additional instructions given by your physician/professional¹. If you wish to use the product in combination with medication, other medical devices or other treatments, consult your physician/professional¹ beforehand. If any additional conditions or injuries occur during the period of application of the product, also consult your physician immediately.

Risks of application

- Do not arbitrarily modify the product as this may cause it to not help as expected and/or worsen your health.
- The product must not be applied too firmly as this may cause local pressure symptoms or, in rare cases, constrict underlying blood vessels or nerves.
- If you notice any changes or an increase in symptoms related to the application of the product (such as tissue congestion, skin irritation, swelling, etc.), pause the application and consult your physician/professional¹.
- If you completely doff the product, treatment is insufficient and additional damage to the part of the body affected may occur during additional strain. Be especially careful when this is the case.
- Additionally, restrictions due to the indication may apply which the professional¹ will explain to you. In particular, driving vehicles, other means of transportation or machines may only be possible under restrictions. The same applies to the use of ladders, tools and sports equipment. When in doubt, we recommend to suspend these activities.
- Persons requiring supervision due to their age or mental/physical impairment must be supervised during every application of the product.
- Avoid contact of the product with fatty and acidic agents, ointments, lotions, bases, sand or salt water.
- If hypersensitivity has been observed with you, consult your physician before the first application of the product. If hypersensitivity/an allergic reaction occurs in relation with the application of the product, pause the application and consult a physician immediately.
- Never expose your product to direct sunlight, heat or cold for longer periods of time.

Application instructions

1. A donning aid is included to allow for easier donning of the support. For donning, please follow the instructions provided in the quick reference guide.
2. Insert your thumbs into the palpable grip recesses on the inside of the upper edge of the support and pull it over the foot until the heel is positioned in the blue knitted section 
3. Ensure that the Achilles tendon is securely held by the shaped insert.
4. Adjust the fit of the support as necessary.
5. If you require stronger relief of the Achilles tendon, use the included heel wedges in your shoes. Always use both heel wedges on both sides (not just on one foot) to avoid misalignments due to one-sided elevation. Place the heel wedges in your shoes so they fit snugly into the heel area of the shoes 
6. To take off the support, take hold of the grip

recesses on the upper edge again and pull the product over your foot from the upside down so that the support is reversed after taking it off.

Cleaning instructions

Observe the supplementary instructions on the sewn-in label/sticker on your product. Wash the product at 30 °C/86 °F. Regular care ensures the ideal effectiveness of the product.

Area of use

Ankle joint

Notes on reuse

The product is intended for the individual treatment of one patient only.

Warranty

The legal provisions of the country in which the product was purchased apply. If you suspect a warranty claim, please first contact the person from whom you purchased the product directly. The product must be cleaned before making a warranty claim. If the instructions for handling and caring for the product have not been observed, the warranty may also be affected or excluded. The warranty does not cover:

- Off-label use
- Failure to observe the instructions of the physician/professional¹
- Arbitrary product modifications

Disclaimer

In general, do not self-diagnose, self-treat or self-medicate unless you are a professional¹. Before first using our medical device, actively consult a physician or professional¹ since this is the only way to assess the individual effect of the product on your body and determine any possible risks of application/side effects. Please observe the advice of this professional¹ as well as all notes and instructions in this document or its online version (including texts, images, graphics, etc.), including any excerpts.

Obligation to report

Due to regional legal regulations, you are obliged to report any serious incidents involving the use of this medical device to both the manufacturer and the competent authority for medical devices (in Germany: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - Federal Institute for Drugs and Medical Devices).

Disposal

Please dispose of the product in accordance with local regulations.

Material content

Silicone (SI), Thermoplastic elastomer (TPE), Polyamid (PA), Spandex (EL), Cotton (CO), Polyurethane (PUR), Polyester (PES)

 – Medical Device

 – DataMatrix identifier as UDI

Date of information: 2026-02

1 A professional is any person who is authorized to adjust supports and orthoses and instruct others in their use in accordance with the applicable state and institutional regulations and other guidelines. As the manufacturer, we strongly recommend that this person disposes of orthopedic technical training or comparable acquired skills, as well as orthopedic technical infrastructure.

 français

Chère patiente, cher patient,

Nous vous remercions d'avoir choisi un produit Bauerfeind. Nous vous souhaitons un bon rétablissement. Veuillez lire attentivement et respecter l'intégralité de la notice d'utilisation. Si vous ne comprenez pas quelque chose ou si vous avez des questions, n'utilisez pas encore le produit, mais consultez à nouveau votre médecin ou le spécialiste¹. Conservez la présente notice

d'utilisation afin de pouvoir la consulter ultérieurement si nécessaire.

Destination

AchilloTrain est un dispositif médical. Il s'agit d'une orthèse active qui permet de soulager les douleurs du tendon d'Achille grâce à la pelote de massage par friction et à une talonnette.

Indications

- Achillodynie (tendinose, paratendinite, bursite du tendon d'Achille)
- Maladie de Haglund
- États inflammatoires chroniques, post-traumatiques ou post-opératoires, par ex. en cas de ruptures du tendon d'Achille

Contre-indications

En cas de pathologies suivantes, l'utilisation du produit n'est indiquée qu'après consultation de votre médecin :

- Affections/lésions cutanées au niveau de la zone traitée, notamment en cas de manifestations inflammatoires, ainsi que cicatrices en relief accompagnées de gonflements, de rougeurs et d'échauffements
- Troubles sensoriels et troubles circulatoires du pied, p.ex. diabète.
- Troubles de la circulation lymphatique – également tumeurs/fonctions inexplicables des masses molles éloignées de l'appareillage posé.

Demandez à votre médecin si vos maladies sont également concernées.

Consignes avant la première utilisation

Si vous souhaitez utiliser votre produit Bauerfeind en raison de douleurs aiguës, de blessures ou d'antécédents médicaux guéris, vous devez impérativement demander l'avis d'un professionnel de santé avant la première utilisation et suivre strictement ses recommandations. Il peut exister des restrictions dont vous devez tenir compte et qui seront clarifiées par le spécialiste¹.

En cas de problèmes de tension artérielle avérés ou supposés et en cas d'activité physique intense, l'utilisation prolongée du produit peut avoir une influence supplémentaire sur votre tension artérielle.

Après prescription/achat du produit, utilisez-le exclusivement conformément à l'indication et en respectant les autres instructions de votre médecin/spécialiste¹. Si vous souhaitez utiliser le produit en même temps que des médicaments, d'autres dispositifs médicaux ou d'autres thérapies, consultez au préalable votre médecin/spécialiste¹. Si vous tombez malade ou si vous blessez pendant l'utilisation du produit, consultez immédiatement votre médecin.

Risques liés à l'utilisation

- N'apportez aucune modification au produit de votre propre initiative, car il pourrait alors ne pas être aussi efficace que prévu et/ou nuire à votre santé.
- L'aide thérapeutique ne doit pas être trop serrée, car cela pourrait entraîner des pressions locales ou, dans de rares cas, comprimer des vaisseaux sanguins ou des nerfs.
- Si vous constatez des changements ou une aggravation des symptômes (par exemple, congestion des tissus, irritations cutanées, gonflements, etc.) liés à l'utilisation du produit, cessez de l'utiliser et consultez votre médecin/spécialiste¹.
- Si vous retirez complètement le produit, le traitement sera insuffisant et la partie du corps concernée pourra être endommagée en cas de sollicitation supplémentaire. Dans ce cas, soyez particulièrement vigilant.
- Il peut également exister des restrictions liées à l'indication, qui vous seront expliquées par le spécialiste¹. La conduite de véhicules, d'autres moyens de transport ou de machines peut notamment être limitée. Cela vaut aussi pour l'utilisation d'échelles, d'outils et d'équipements sportifs. En cas de doute, nous vous recommandons de renoncer provisoirement aux activités susmentionnées.

- Les personnes qui, en raison de leur âge ou de limitations mentales ou physiques, nécessitent une surveillance doivent utiliser le produit sous supervision.
- Évitez tout contact du produit avec des substances grasses et acides, des pommades, des lotions, des bases, du sable ou de l'eau salée.
- Si vous présentez une hypersensibilité, consultez votre médecin avant la première utilisation du produit. Si une hypersensibilité/réaction allergique apparaît lors de l'utilisation du produit, cessez de l'utiliser et consultez immédiatement un médecin.
- N'exposez jamais votre produit à la lumière directe du soleil, à la chaleur ou au froid pendant une période prolongée.

Consignes d'utilisation

1. Pour faciliter la mise en place de la cheville, une aide d'enfilage est fournie. Pour l'enfilage, veuillez respecter la description présentée dans les instructions abrégées.
2. Avec les pouces, saisissez, de l'intérieur, les deux poignets que vous trouverez sur le bord supérieur de l'orthèse et tirez-les tout le long du pied jusqu'à ce que le talon se trouve dans la cale en tricot bleu ① + ②.
3. Veiller à ce que le tendon d'Achille soit bien encastré dans la partie rembourrée de l'orthèse.
4. Ajuster si nécessaire.
5. Si vous avez besoin de soulager encore plus le talon d'Achille, utilisez les talonnettes fournies à insérer dans la chaussure. Utilisez-les uniquement des deux côtés (pas seulement pour l'un des pieds) afin d'éviter toute position bancale due à une surélévation unilatérale. Insérez les talonnettes dans les chaussures pour qu'elles coïncident parfaitement avec la zone du talon de la chaussure ③.
6. Pour retirer l'orthèse, saisissez de nouveau les poignets du bord supérieur et tirez le dispositif de haut en bas sur le pied. L'orthèse sera ainsi, une fois retirée, sur l'envers.

Consignes d'entretien

Veillez respecter les consignes supplémentaires figurant sur l'étiquette/ l'autocollant de votre produit. Lavez le produit à 30 °C/86 °F. Un entretien régulier garantit une efficacité optimale.

Zone d'application

Cheville

Consignes de réutilisation

Le produit est destiné à l'usage individuel d'une patiente ou d'un patient.

Garantie

Les dispositions légales du pays dans lequel le produit a été acheté s'appliquent. Si vous pensez que le produit est sous garantie, veuillez tout d'abord contacter directement le revendeur auprès duquel vous l'avez acheté. Le produit doit être nettoyé avant toute demande de garantie. Si les consignes d'utilisation et d'entretien du produit n'ont pas été respectées, la garantie peut également être compromise ou exclue.

La garantie est exclue dans les cas suivants :

- Utilisation non conforme à l'indication
- Non-respect des instructions du médecin/ spécialiste¹
- Modification du produit de son propre chef

Exclusion de responsabilité

Ne procédez en aucun cas à un autodiagnostic, à un auto-traitement ou à une automédication, sauf si vous êtes un spécialiste¹.

Avant la première utilisation de notre dispositif médical, demandez activement l'avis d'un médecin ou du spécialiste¹, car c'est la seule manière d'évaluer individuellement l'efficacité du produit sur votre corps et de déterminer les risques/les effets secondaires potentiels liés à son utilisation. Veuillez suivre les conseils de ce spécialiste¹, ainsi que toutes les instructions contenues dans ce document ou dans sa version en ligne (y compris les textes, les

images, les graphiques, etc.), même s'il ne s'agit que d'extraits.

Obligation de signalement

En raison des dispositions légales régionales, vous êtes tenu de signaler immédiatement tout incident grave lié à l'utilisation de ce dispositif médical au fabricant ainsi qu'à l'autorité compétente en matière de dispositifs médicaux (en Allemagne : le Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - institut fédéral des médicaments et des dispositifs médicaux).

Élimination

Veillez éliminer le produit conformément aux dispositions locales.

Composition

Silicone (SI), Élastomère thermoplastique (TPE), Polyamide (PA), Élasthanne (EL), Coton (CO), Polyuréthane (PUR), Polyester (PES)

 – Medical Device (Dispositif médical)

 – Identifiant de la matrice de données comme UDI

Mise à jour de l'information : 2026-02

1 Le spécialiste désigne toute personne habilitée, conformément aux réglementations nationales ou institutionnelles qui lui sont applicables et à d'autres dispositions, à adapter et à former à l'utilisation de bandages et d'orthèses. En tant que fabricant, nous recommandons vivement que cette personne dispose d'une formation en orthopédie ou de compétences acquises comparables, ainsi que d'une infrastructure orthopédique.

 nederlands

Geachte patiënt,

hartelijk dank dat u een product van Bauerfeind wilt gebruiken.

Wij wensen u een spoedig herstel.

Lees en volg de volledige gebruiksaanwijzing zorgvuldig. Als u iets niet begrijpt of vragen hebt, gebruik het product dan nog niet, maar vraag uw arts of de specialist¹ opnieuw om advies. Bewaar deze gebruiksaanwijzing voor het geval u later nog iets wilt nalezen.

Beoogd doeleind

AchilloTrain is een medisch hulpmiddel. Het is een bandage voor de vermindering van achillespeesklachten door frictiepelotten en een wiggvormig hielkussen.

Indicaties

- Achillodynie (tendinose, paratendinitis, bursitis subachillea)
- Syndroom van Haglund
- Chronische, posttraumatische of postoperatieve irritatie, bijv. bij achillespeesrupturen

Contra-indicaties

Bij de volgende aandoeningen mag het product alleen worden gebruikt na overleg met uw arts:

- Huidziekten/-letsels in het behandelde lichaamsdeel, met name in het geval van ontstekingsverschijnselen, evenals verhoogde littekens met zwelling en roodheid die warm aanvoelen
- Huidgevoelstoornissen en doorbloedingsstoornissen van de voet, b.v. suikerziekte.
- Lymfe-afvoerstoornissen – ook onduidelijke zwellingen elders dan op de plek van het hulpmiddel.

Vraag uw arts of uw aandoeningen ook hieronder vallen.

Instructies voor het eerste gebruik

Als u uw Bauerfeind-product wilt gebruiken vanwege acute klachten, blessures of genezen bestaande aandoeningen, moet u vóór het eerste gebruik dringend professioneel medisch advies inwinnen en opvolgen. Er kunnen beperkingen voor u gelden waaraan u zich moet houden en die de specialist¹ zal verduidelijken. Bij erkende of vermoede bloeddrukproblemen

en intensieve lichamelijke activiteit kan langdurig gebruik van het product uw bloeddruk extra beïnvloeden.

Nadat u het product voorgeschreven hebt gekregen of hebt gekocht, mag u het uitsluitend gebruiken volgens de indicatie en de verdere aanwijzingen van uw arts/of de specialist¹. Als u het product tegelijk met medicijnen, andere medische hulpmiddelen of andere therapieën wilt gebruiken, raadpleeg dan vooraf uw arts/ specialist¹.

Neem onmiddellijk contact op met uw arts als u ziek wordt of op een andere manier gewond raakt tijdens het gebruik van het product.

Gebruiksrisico's

- Breng geen eigenmachtige wijzigingen aan het product aan, omdat het dan mogelijk niet werkt zoals verwacht en/of schade aan de gezondheid kan veroorzaken.
 - Het hulpmiddel mag niet te strak zitten, omdat dit kan leiden tot plaatselijke drukkachten of, in zeldzame gevallen, tot vernauwing van aanwezige bloedvaten of zenuwen.
 - Als u tijdens het dragen van het product veranderingen of toenemende klachten opmerkt (bijv. weefselophopingen, huidirritaties, zwellingen enz.), stop dan met het gebruik en neem contact op met uw arts/ de specialist¹.
 - Als u het product helemaal uitdoet, wordt het aangetaste lichaamsdeel onvoldoende behandeld en kan het verder beschadigd raken onder belasting. Wees in dit geval extra voorzichtig.
 - Er kan sprake zijn van indicatiegerelateerde beperkingen, waarover de specialist¹ u informatie zal geven. Met name het besturen van voertuigen, andere vervoermiddelen of machines is mogelijk slechts in beperkte mate mogelijk. Hetzelfde geldt voor het gebruik van ladders, gereedschap en sportuitrusting. Bij twijfel raden we aan om voorlopig af te zien van bovengenoemde activiteiten.
 - Patiënten die vanwege hun leefwijze of geestelijke/fysieke beperking begeleiding nodig hebben, mogen het product uitsluitend onder toezicht gebruiken.
 - Vermijd contact van het product met vette en zure middelen, zalven, lotions, basen, zand of zout water.
 - Indien er overgevoeligheid bij u is vastgesteld, raadpleeg dan uw arts voordat u het product voor de eerste keer gebruikt. Als een overgevoeligheid/allergische reactie optreedt tijdens het gebruik van het product, stop dan met het gebruik van het product en neem onmiddellijk contact op met een arts.
 - Stel uw product nooit langdurig bloot aan direct zonlicht, hitte of kou.
- Gebruiksaanwijzingen**
1. Voor eenvoudige aantrekken van de bandage is een aantrekhulp bijgevoegd. Volg voor het aantrekken de beschrijving in de korte handleiding.
 2. Plaats uw duimen van binnenuit in de twee voelbare grepen aan de bovenste rand van de bandage en trek deze over de voet totdat de hiel in het blauwe breiwerk zit ① + ②.
 3. Let u er op dat de achillespees goed ingebed ligt in het profiel.
 4. Zonodig het verband nog wat beter schikken.
 5. Indien extra ontlasting van de achillespees nodig is, gebruik dan de bijgeleverde wigvormige hielkussens om in de schoen te plaatsen. Gebruik ze uitsluitend aan beide kanten (niet alleen aan één voet) om scheefstand door eenzijdige verhoging te voorkomen. Leg de wigvormige hielkussens zo in de schoenen, dat de vorm aansluit op het hielgedeelte van de schoen ③.
 6. Om de bandage uit te doen, grijpt u opnieuw in de grepen aan de bovenste rand en trek u het product van boven naar beneden over de voet, zodat de bandage na het uittrekken binnensteubtuit.

Wasvoorschrift

Let op de aanvullende instructies op het ingenaaide etiket/de sticker van uw product.

Was het product op 30 °C/86 °F. Regelmatig onderhoud garandeert een optimale werking.

Plaats van gebruik

Enkelgewricht

Instructies voor hergebruik

Het product is bedoeld voor de individuele behandeling van één patiënt.

Garantie

Van toepassing zijn de wettelijke bepalingen van het land waar het product is aangeschaft. Als u een geval van garantie vermoedt, neem dan eerst rechtstreeks contact op met de partij bij wie u het product hebt gekocht. Het product moet worden gereinigd voordat aanspraak op garantie wordt gemaakt. Indien de instructies voor de omgang met en het onderhoud van het product niet worden opgevolgd, kan de garantie ook worden beperkt of uitgesloten.

De garantie is uitgesloten bij:

- Gebruik dat niet volgens de indicatie gebeurt
- Het niet opvolgen van de aanwijzingen van de arts/specialist¹
- Ongeoorloofde wijzigingen aan het product

Aansprakelijkheidsverklaring

Doel niet aan zelfdiagnoses, zelfbehandeling of zelfmedicatie, tenzij u zelf een specialist¹ bent. Vraag uw arts of de specialist¹ altijd eerst om advies voordat u ons medisch hulpmiddel gebruikt. Alleen zo kan de individuele werking van ons product op uw lichaam worden beoordeeld en kunnen mogelijke gebruiksrisico's/bijwerkingen worden vastgesteld. Volg het advies van de specialist¹ op, evenals alle instructies in dit document of de, ook gedeeltelijke, online weergave (look teksten, afbeeldingen, grafieken enz.).

Meldplicht

Op grond van regionale wettelijke voorschriften bent u verplicht om ernstige incidenten bij het gebruik van dit medisch hulpmiddel onmiddellijk te melden aan zowel de fabrikant als de bevoegde autoriteit voor medische hulpmiddelen (in DE: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - federaal instituut voor geneesmiddelen en medische hulpmiddelen).

Verwijderen

Verwijder het product volgens de plaatselijke voorschriften.

Materiaalsamenstelling

Silicone (SI), Thermoplastisch elastomeer (TPE), Polyamide (PA), Elastaan (EL), Katoen (CO), Polyurethaan (PUR), Polyester (PES)

 – Medical Device (Medisch hulpmiddel)

 – Identificatiecode van de DataMatrix als UDI

Datum van de informatie: 2026-02

1 Een specialist is elke persoon die volgens de voor hem of haar geldende nationale of institutionele regelingen en richtlijnen bevoegd is om bandages en ortheses aan te passen en uitleg te geven over het gebruik ervan. Als fabrikant raden we ten eerste aan dat een dergelijke persoon beschikt over een opleiding in orthopedische techniek of vergelijkbare verworven competenties, alsook over een orthopedisch-technische infrastructuur.

 italiano

Gentile paziente,

ti ringraziamo molto per aver scelto di utilizzare un prodotto Bauerfeind. Ti auguriamo una rapida guarigione.

Ti preghiamo di leggere le istruzioni per l'uso con cura e nella loro interezza. Qualora qualcosa non fosse chiaro o in caso di domande, prima di utilizzare il prodotto, ti consigliamo di consultare nuovamente il tuo medico o il personale specializzato¹. Conserva le presenti istruzioni per l'uso nel caso in cui le volessi consultare nuovamente in un secondo momento.

Destinazione d'uso
AchilloTrain è un dispositivo medico. È un tutore per alleviare i disturbi del tendine d'Achille grazie a un sostegno metatarsale di frizione e una tallonetta calcaneare.

Indicazioni
• Achillodinia (tendinosi, tenosinovite, borsite subachillea)
• Sindrome di Haglund
• Stati infiammatori cronici post-operatori o post-traumatici, come per es. rotture del tendine di Achille

Controindicazioni
In presenza dei seguenti quadri patologici, l'utilizzo del prodotto è indicato solo previa consultazione del proprio medico:
• Lesioni/patologie cutanee nell'area del corpo trattata, in particolare in caso di sintomatologie infiammatorie, così come in presenza di cicatrici in rilievo con gonfiore, arrossamento e ipertermia
• Paralgesie superficiali e disturbi circolatori del piede, p.e. Diabete mellito.
• Disturbi di flusso linfatico – compresi gonfiori asimmetrici distanti dalla zona bendata.
Chiedere al proprio medico se anche le patologie di cui si è affetti rientrano tra quelle indicate.

Istruzioni al primo utilizzo
Se si desidera utilizzare il prodotto Bauerfeind in conseguenza di disturbi acuti, lesioni o in seguito alla guarigione da quadri patologici pregressi, prima del primo utilizzo occorre obbligatoriamente richiedere un consulto medico professionale e seguire le indicazioni ricevute. Potrebbero essere presenti delle limitazioni da osservare che il personale specializzato¹ provvederà a illustrare.
In caso di sospetto o presenza conclamata di problemi legati alla pressione sanguigna e di intensa attività fisica, l'utilizzo prolungato del prodotto può ulteriormente influire sulla pressione sanguigna stessa.
Una volta prescritto/acquistato il prodotto, utilizzarlo esclusivamente seguendo le rispettive indicazioni e osservando le eventuali ulteriori indicazioni del proprio medico/ personale specializzato¹. Qualora si desiderasse utilizzare il prodotto in concomitanza con farmaci, altri dispositivi medici o altre terapie, consultare prima in merito il proprio medico/ personale specializzato¹.
Qualora durante l'utilizzo del prodotto si dovessero contrarre ulteriori patologie o subire lesioni, rivolgersi immediatamente al proprio medico.

Rischi di impiego
• Non apportare modifiche di propria iniziativa al prodotto, in quanto in tal caso questo non sarebbe in grado di svolgere come atteso la sua funzione e/o potrebbe avere conseguenze negative sulla salute.
• L'ausilio non deve essere indossato eccessivamente stretto, in quanto potrebbe causare sintomatologie locali da compressione o, in casi rari, costrizione dei vasi sanguigni e dei nervi.
• Qualora si dovessero rilevare alterazioni o un peggioramento dei disturbi in correlazione con l'utilizzo del prodotto (ad es. ristagno all'interno dei tessuti, irritazioni cutanee, gonfiori ecc.), interrompere l'utilizzo e rivolgersi al proprio medico/al personale specializzato¹.
• Se si toglie del tutto il prodotto, la rispettiva parte del corpo non viene trattata in modo sufficiente e, in caso di sovraccarico, può subire dei danni. In questo caso procedere con particolare cautela.
• Possono inoltre essere presenti limitazioni legate alle indicazioni, in merito alle quali il personale specializzato¹ sarà in grado di fornire informazioni. In particolare la guida di autoveicoli, di altri mezzi di spostamento o di macchine potrebbe essere possibile solo limitatamente. Lo stesso vale per l'utilizzo di scale, attrezzi e attrezzatura sportiva. In caso di dubbi suggeriamo di interrompere

temporaneamente lo svolgimento delle attività precedentemente indicate.
• Per le persone che per ragioni legate all'età o a disabilità fisiche/mentali necessitano di supervisione, ogni utilizzo del prodotto deve avvenire sotto monitoraggio.
• Fare in modo che il prodotto non entri in contatto con prodotti contenenti grassi e sostanze acide, pomate, lozioni, basi, sabbia o acqua salata.
• In caso di ipersensibilità, consultare il proprio medico prima del primo utilizzo. Qualora si dovesse verificare una reazione allergica/ di ipersensibilità nel quadro dell'utilizzo del prodotto, interromperne l'impiego e consultare immediatamente un medico.
• Non esporre in nessun caso il prodotto all'irraggiamento solare diretto, al calore o al freddo per periodi prolungati di tempo.

Istruzioni per l'uso
1. È disponibile un ausilio che rende estremamente semplice indossare AchilloTrain. Per indossare il bendaggio seguire la procedura descritta nelle istruzioni in breve.
2. Afferrare il bordo superiore del tutore con i pollici dall'interno, infilando nelle due rientranze, e tirarlo sul piede fino a quando il tallone viene a trovarsi nella tallonetta in tessuto a maglia blu ① + ②.
3. Si prega di far attenzione che l'inserito profilato sia inserito in modo tale che incassi bene il tendine di Achille.
4. Correggere se necessario la posizione del bendaggio.
5. Qualora sia necessario un maggiore scarico del tendine d'Achille, usare le tallonette incluse e inserirle all'interno della scarpa. Utilizzarle obbligatoriamente su entrambi i lati (non solo su un piede) per evitare che l'innalzamento unilaterale provochi un'inclinazione della postura. Inserire le tallonette nella scarpa in modo che terminino a filo della zona del tallone ③.
6. Per togliere il tutore, afferrare nuovamente le rientranze sul bordo superiore e tirare il prodotto dall'alto verso il basso sul piede, in modo tale che il tutore alla fine sia ruotato verso sinistra.

Istruzioni per la pulizia
Osservare le indicazioni integrative riportate sull'etichetta cucita/incollata sul prodotto. Lavare il prodotto a 30 °C/86 °F. La cura regolare assicura l'efficacia dell'azione del prodotto.

Punto di impiego
Caviglia

Istruzioni per il riutilizzo
Il prodotto è destinato al trattamento individuale di un paziente o di una paziente.

Garanzia
Si applicano le disposizioni di legge del paese in cui il prodotto è stato acquistato. Qualora si presuma di trovarsi in presenza di un caso coperto da garanzia, rivolgersi per prima cosa direttamente al soggetto presso il quale il prodotto è stato acquistato. Il prodotto deve essere lavato prima di avvalersi della garanzia. Qualora non siano state osservate le istruzioni sull'utilizzo e la cura del prodotto, ciò potrebbe limitare o escludere l'applicabilità della garanzia.
La garanzia è esclusa in caso di:
• Utilizzo non conforme alle indicazioni
• Mancata osservanza delle istruzioni del medico/personale specializzato¹
• Modifiche al prodotto apportate di propria iniziativa

Avvertenze sulla responsabilità
In linea di principio non effettuare autodiagnosi, non ricorrere ad autotrattamenti e non assumere farmaci in autonomia, a meno che non si appartenga alla categoria del personale specializzato¹.
Prima di utilizzare per la prima volta il dispositivo medico, rivolgersi a un medico o a personale specializzato¹, in quanto solo

in questo modo può essere valutata su base individuale l'efficacia del prodotto sul proprio corpo, e possono essere individuati eventuali rischi di utilizzo/effetti collaterali. Seguire il consiglio di detto personale specializzato¹, oltre a tutto quanto indicato nel presente documento o nella sua rappresentazione, anche parziale, online (anche testi, immagini, grafici ecc.).

Obbligo di segnalazione
Sulla base delle disposizioni di legge regionali è fatto obbligo di comunicare immediatamente, sia al fabbricante che all'autorità competente per i dispositivi medici (in Germania: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - istituto federale per farmaci e dispositivi medici) qualsiasi incidente grave verificatosi durante l'utilizzo di questo dispositivo medico.

Smaltimento
Smaltire questo prodotto in ottemperanza alle disposizioni locali.

Composizione del materiale
Silicone (Si), Elastomero termoplastico (TPE), Poliamide (PA), Elastan (EL), Cotone (CO), Poliuretano (PUR), Poliestere (PES)

MD – Medical Device (Dispositivo medico)
UDI – Identificativo della matrice di dati UDI

Informazioni aggiornate al: 2026-02

1 È considerato personale specializzato ogni persona autorizzata, in base ai regolamenti statali o istituzionali oltre che ad altre disposizioni applicabili, all'adattamento e alla formazione in merito all'utilizzo di tutori e ortesi. In qualità di produttori raccomandiamo vivamente che queste persone dispongano di una formazione in campo ortopedico o di competenze equiparabili e che operino nell'ambito di un'infrastruttura ortopedica.

es español

Estimada paciente, estimado paciente,
muchas gracias por querer utilizar un producto de Bauerfeind.
Le deseamos una pronta recuperación. Lea y siga cuidadosamente todas las instrucciones de uso. Si no entiende algo o tiene preguntas, todavía no utilice el producto. Consulte nuevamente a su médico o al personal especializado¹. Guarde estas instrucciones de uso para poder consultarlas más adelante cuando lo necesite.

Finalidad prevista
AchilloTrain es un producto médico. Se trata de un vendaje para aliviar las molestias en el tendón de Aquiles mediante una almohadilla de fricción y una cuña para el talón.

Indicaciones
• Aquilodinia (tendinosi, paratendinitis, bursitis retrocalcánea)
• Deformidad di Haglund
• Estados inflamatorios crónicos, postraumáticos o postoperatorios, p. ej. en caso de roturas del tendón de Aquiles

Contraindicaciones
En los siguientes cuadros clínicos, el uso del producto solo está indicado previa consulta con su médico:
• Enfermedades o lesiones cutáneas en la zona del cuerpo tratada, especialmente en presencia de inflamaciones, así como cicatrices elevadas acompañadas de hinchazón, enrojecimiento y aumento de temperatura
• Pérdida de sensibilidad y alteraciones en la circulación sanguínea de los pies, p. ej. Diabetes mellitus.
• Trastornos del flujo linfático, así como hinchazón de partes blandas de dudosa causa

en lugares alejados del lugar de la aplicación del medio auxiliar.

Consulte con su médico si sus afecciones también se incluyen entre las mencionadas.

Indicaciones antes del primer uso
Si desea utilizar su producto Bauerfeind debido a molestias agudas, lesiones o enfermedades previas ya curadas, es imprescindible que consulte previamente con un profesional médico y siga sus indicaciones antes del primer uso. Pueden existir limitaciones específicas para usted que deben tenerse en cuenta y que serán evaluadas por el personal especializado¹. En caso de problemas de presión arterial conocidos o sospechados, y durante una actividad física intensa, el uso prolongado del producto puede influir adicionalmente en su presión arterial.
Tras la prescripción o adquisición del producto, utilícelo exclusivamente según la indicación médica y siguiendo las instrucciones adicionales de su médico o del personal especializado¹. Si desea utilizar el producto junto con medicamentos, otros productos sanitarios o terapias adicionales, consulte previamente con su médico o el personal especializado¹.
Si durante el uso del producto sufre alguna enfermedad o lesión adicional, acuda también de inmediato a su médico.

Riesgos de uso
• No realice modificaciones en el producto por iniciativa propia, ya que podría dejar de funcionar como se espera y/o causar daños a la salud.
• El producto médico no debe ajustarse demasiado, ya que esto puede provocar presión localizada o, en casos poco frecuentes, comprimir vasos sanguíneos o nervios que lo atraviesan.
• Si nota cambios o molestias crecientes relacionados con el uso del producto (por ejemplo, congestión de tejidos, irritaciones cutáneas, hinchazón, etc.), interrumpa su uso de inmediato y consulte a su médico o al personal especializado¹.
• Si se retira completamente el producto, no se garantiza una sujeción adecuada y la parte del cuerpo afectada puede sufrir daños adicionales en caso de esfuerzo. En ese caso, tenga especial precaución.
• Además, pueden existir limitaciones específicas relacionadas con la indicación médica, sobre las cuales el personal especializado¹ le informará. En particular, la conducción de vehículos, otros medios de transporte o maquinaria puede estar limitada. Lo mismo se aplica al uso de escaleras, herramientas y equipos deportivos. En caso de duda, recomendamos abstenerse temporalmente de realizar las actividades mencionadas.
• En personas que, debido a su edad o a discapacidades físicas o mentales, requieren supervisión, el uso del producto debe realizarse siempre bajo vigilancia.
• Evite el contacto del producto con sustancias grasas o ácidas, pomadas, lociones, sustancias alcalinas, arena o agua salada.
• Si le han detectado hipersensibilidad, consulte a su médico antes de utilizar el producto por primera vez. Si durante el uso del producto se manifiesta una hipersensibilidad o reacción alérgica, interrumpa su utilización de inmediato y consulte sin demora a un médico.
• No exponga nunca su producto a la luz solar directa, al calor o al frío durante periodos prolongados.

Indicaciones de uso
1. Para facilitar la colocación del vendaje se incluye una ayuda para la colocación. Siga las indicaciones contenidas en el manual breve para la colocación del producto.
2. Agarre con los pulgares los dos asideros interiores palpables del borde superior del vendaje y tire introduciendo el pie hasta que el talón quede dentro del tejido de color azul en forma de cuña ① + ②.

3. Preste atención a que el tendón de Aquiles esté bien acolchado por la almohadilla perfilada.
4. Si fuese necesario, corrija el asiento del vendaje.
5. Si se necesita una mayor descarga del tendón de Aquiles, utilice las cuñas para el talón que se incluyen para insertarlas en el zapato. Utilícelas siempre en ambos lados (no sólo en un pie) para evitar una inclinación por una elevación unilateral. Introduzca las cuñas para el talón en los zapatos hasta que queden perfectamente encajadas en las zonas del talón de los zapatos **3**.
6. Para retirar el vendaje, sujete de nuevo los asideros interiores del borde superior y tire del producto de arriba hacia abajo sobre el pie, de manera que el vendaje quede del revés después de retirarlo.

Indicaciones para la limpieza

Tenga en cuenta las indicaciones adicionales que figuran en la etiqueta cosida o adhesiva de su producto. Lavar el producto a 30 °C/86 °F. El cuidado regular garantiza una eficacia óptima.

Zona de aplicación

Articulación del tobillo

Indicaciones sobre la reutilización

El producto está destinado al tratamiento individual de un paciente o una paciente.

Garantía

Se aplican las disposiciones legales del país en el que se adquirió el producto. Si cree que se trata de un caso de garantía, diríjase en primer lugar al establecimiento donde adquirió el producto. El producto debe limpiarse antes de presentar una reclamación de garantía. Si no se han seguido las instrucciones de uso y cuidado del producto, la garantía puede verse afectada o quedar excluida.

La garantía queda excluida en los siguientes casos:

- Uso no conforme al indicado
- No seguir las instrucciones del médico o del personal especializado¹
- Modificación no autorizada del producto

Avisos de exclusión de responsabilidad

Por regla general, no realice autodiagnósticos, autotratamientos, ni automedicaciones, a menos que sea personal especializado¹.

Antes de utilizar por primera vez nuestro producto sanitario, consulte activamente con su médico o con el personal especializado¹, ya que solo así podrá evaluarse el efecto individual del producto en su cuerpo y detectarse posibles riesgos derivados del uso o efectos secundarios. Siga las recomendaciones del personal especializado¹, así como todas las indicaciones contenidas en este documento o en su versión en línea—incluso parcial—(incluidos textos, imágenes, gráficos, etc.).

Obligación de informar

Debido a las disposiciones legales regionales, usted está obligado a notificar inmediatamente cualquier incidente grave relacionado con el uso de este producto sanitario tanto al fabricante como a la autoridad competente en productos sanitarios (en Alemania: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - instituto federal de medicamentos y productos sanitarios).

Eliminación

Deseche el producto conforme a las normativas locales.

Composición de materiales

Silicona (SI), Elastómero termoplástico (TPE), Poliamida (PA), Elastano (EL), Algodón (CO), Poliuretano (PUR), Poliéster (PES)

MD – Medical Device (Producto sanitario)

UDI – Distintivo de la matriz de datos como UDI

Información actualizada en: 2026-02

1 Como personal especializado se considera a toda persona que, según las normativas estatales o institucionales que le sean aplicables y otras disposiciones, esté autorizada para la adaptación

e instrucción en el uso de vendajes y ortesis. Como fabricante, recomendamos encarecidamente que dicha persona cuente con formación en tecnología ortopédica o competencias equivalentes adquiridas, así como con una infraestructura ortopédica adecuada.

pt português

Caro(a) paciente,

agradecemos-lhe por querer usar um produto da Bauerfeind. Desejamos-lhe rápidas melhoras. Leia e siga cuidadosamente todas as instruções de utilização. Se não compreender algo ou tiver dúvidas, não utilize o produto e consulte novamente o seu médico ou o pessoal especializado¹. Guarde estas instruções de utilização para o caso de precisar de as consultar novamente mais tarde.

Finalidade prevista

A AchilloTrain é um dispositivo médico. É uma ortótese para alívio de dores no tendão de Aquiles através de almofada de fricção e cunha para calcanhar.

Indicações

- Aquilodinia (tendinose, paratendinite, bursite retrocalcânea)
- Deformidade de Haglund
- Estados de inflamação crónicos, pós-traumáticos ou pós-operatórios, por ex. em caso de ruturas do tendão de Aquiles

Contraindicações

Nos seguintes quadros clínicos, o produto só deve ser utilizado após consulta com o seu médico:

- Doenças/lesões cutâneas na região do corpo sujeita a tratamento, especialmente em caso de sintomas inflamatórios, bem como cicatrizes hipertroficas com tumefação, rubor e calor local
- Problemas de sensibilidade e distúrbio da circulação sanguínea nos pés p.ex. diabetes mellitus.
- Problemas de drenagem linfática – também inchações não bem definidas do tecido mole que se encontrem em outras partes do corpo onde foi colocada a tornazeleira.

Pergunte ao seu médico se as suas patologias também se enquadram nesta categoria.

Indicações antes da primeira utilização

Se pretender utilizar o seu produto da Bauerfeind devido a queixas agudas, lesões ou doenças pré-existentes já resolvidas, antes da primeira utilização, é indispensável consultar um médico e seguir as suas recomendações. Podem existir limitações que deve ter em consideração e que serão avaliadas pelo pessoal especializado¹. Em caso de problemas de pressão arterial identificados ou suspeitos e de atividade física intensa, a utilização prolongada do produto pode influenciar adicionalmente a sua pressão arterial.

Após prescrição/aquisição do produto, utilize-o sempre de acordo com as indicações e respeitando as instruções adicionais do médico/ pessoal especializado¹. Se desejar utilizar o produto em simultâneo com medicamentos, outros dispositivos médicos ou outras terapias, consulte previamente o médico/pessoal especializado¹.

Se, durante a utilização do produto, adoecer ou sofrer lesões adicionais, consulte imediatamente o seu médico.

Riscos inerentes à utilização

- Não faça alterações não autorizadas no produto, pois este poderá deixar de funcionar conforme esperado e/ou causar danos à saúde.
- O meio auxiliar não deve ser colocado demasiado apertado, pois isso pode causar pressão localizada ou, em casos raros,

- comprimir vasos sanguíneos ou nervos.
- Se, durante a utilização do produto, detetar alterações ou agravamento das queixas (p.ex., congestão dos tecidos, irritações cutâneas, tumefações, etc.), interrompa de imediato a utilização e consulte o seu médico/pessoal especializado¹.
- Se deixar de utilizar o produto completamente, não haverá um suporte suficiente e a parte do corpo em questão poderá sofrer danos adicionais em caso de esforço. Nesse caso, o cuidado deve ser redobrado.
- Podem existir, adicionalmente, limitações relacionadas com a indicação que o pessoal especializado¹ irá explicar. Em especial, a condução de veículos, outros meios de transporte ou máquinas pode ser possível apenas com limitações. O mesmo se aplica ao uso de escadotes, ferramentas e equipamentos desportivos. Em caso de dúvida, aconselhamos a evitar temporariamente as atividades acima mencionadas.
- No caso de pessoas que, devido à idade ou a limitações cognitivas/físicas, necessitem de supervisão, a utilização do produto deve ocorrer sempre sob vigilância.
- Evite o contacto do produto com substâncias gordurosas e ácidas, pomadas, loções, soluções alcalinas, areia ou água salgada.
- Se lhe for diagnosticada uma hipersensibilidade, consulte o seu médico antes da primeira utilização do produto. Se durante a utilização do produto se verificar uma hipersensibilidade/reacção alérgica, deve interromper imediatamente a utilização e consultar um médico sem demora.
- Nunca exponha o produto à luz solar direta, calor ou frio por longos períodos.

Indicações de utilização

1. Para facilitar a colocação da ortótese esta tem um acessório auxiliar de colocação. Siga a descrição das instruções breves para a colocação.
2. Segure com os polegares as duas reentrâncias palpáveis no rebordo superior da ortótese e puxe-a sobre o pé até o calcanhar se situar na cunha de tecido em malha azul **1 + 2**.
3. Preste atenção para que o tendão de Aquiles fique bem envolvido pelo encaixe.
4. Caso necessário, reajuste a tornazeleira até alcançar a posição correta.
5. Se for necessário um maior alívio do tendão de Aquiles, utilize as cunhas para calcanhar incluídas para inserir no sapato. Utilize-as exclusivamente em ambos os lados (não apenas num pé) para evitar uma posição inclinada devido a uma elevação unilateral. Introduza as cunhas para calcanhar nos sapatos de modo a que fiquem bem ajustados na zona do calcanhar dos sapatos **3**.
6. Para remover a ortótese, agarre de novo nas reentrâncias no rebordo superior e puxe o dispositivo sobre o pé de cima para baixo, de modo a que a ortótese fique virada do avesso depois de remover.

Indicações de limpeza

Observe as indicações adicionais na etiqueta/ autocolante do produto. Lave o produto a 30 °C/86 °F. A conservação regular garante uma eficácia ideal.

Local de aplicação

Tornozelo

Indicações para a reutilização

O produto destina-se ao tratamento individual de um(a) paciente.

Garantia

Aplicam-se as disposições legais do país onde o produto foi adquirido. Se suspeitar de uma reclamação no âmbito da garantia, contacte primeiro diretamente o vendedor do produto. O produto deve ser limpo antes de apresentar uma reclamação no âmbito da garantia. Se as indicações relativas ao manuseamento e

conservação do produto não forem respeitadas, a garantia poderá ser afetada ou perder validade.

A garantia não é válida nos seguintes casos:

- Utilização não conforme à indicação
- Inobservância das instruções do médico/ pessoal especializado¹
- Alteração não autorizada do produto

Indicações de responsabilidade

Não proceda, em circunstância alguma, a autodiagnósticos, autotratamentos ou automedicação, a menos que seja pessoal especializado¹.

Antes da primeira utilização do nosso dispositivo médico, procure ativamente aconselhamento junto de um médico ou do pessoal especializado¹ para que o efeito individual do produto no seu corpo possa ser avaliado e possam ser identificados quaisquer potenciais riscos inerentes à utilização/efeitos secundários. Siga, por favor, as orientações do pessoal especializado¹, assim como todas as indicações contidas neste documento ou na sua versão online, mesmo que parcial (incluindo textos, imagens, gráficos, etc.).

Obrigação de notificação

Por força das disposições legais regionais, é obrigatório notificar imediatamente qualquer incidente grave relacionado com a utilização deste dispositivo médico tanto ao fabricante como à autoridade competente pelos dispositivos médicos (na Alemanha: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - instituto federal de medicamentos e dispositivos médicos).

Eliminação

Elimine o produto de acordo com as regulamentações locais.

Composição

Silicone (SI), Elastómero termoplástico (TPE), Poliamida (PA), Elastano (EL), Algodão (CO), Poliuretano (PUR), Poliéster (PES)

MD – Medical Device (Dispositivo médico)

UDI – Identificador da matriz de dados como UDI

Data da informação: 2026-02

1 Pessoal especializado é qualquer pessoa que, de acordo com as regulamentações estatais ou institucionais aplicáveis e outras diretrizes, está autorizada a proceder à adaptação e a instruir sobre a utilização de bandagens e ortóteses. Como fabricantes, recomendamos vivamente que essa pessoa tenha formação em ortopedia ou competências comparáveis adquiridas, para além de possuir uma infra-estrutura ortopédica.

SV svenska

Bästa patient!

Tack för att du väljer att använda en produkt från Bauerfeind. Vi önskar dig ett snabbt tillfrisknande. Läs och följ hela bruksanvisningen nogra. Om det är något som är oklart eller om du har frågor ska du vänta med att använda produkten. Prata först med din läkare eller specialistpersonal¹. Spara denna bruksanvisning för framtida bruk.

Avsett ändamål

AchilloTrain är en medicinsk produkt. Det är ett stödförband som lindrar hälsenebvär tack vare en friktionspelott och hållkärl.

Indikationer

- Akilodyni (tendinos, peritendinit, bursitis subachillea)
- Haglunds hål
- Kroniska, posttraumatiska eller postoperativa irritationstillstånd, t ex vid hälsenerupturer

Kontraindikationer

Vid följande sjukdomsbilder ska produkten endast användas efter samråd med din läkare:

- Hudsjukdomar/-skador på den behandlade kroppsdelen, särskilt vid inflammatoriska

- symptom samt vid oppspruckna ärr som uppvisar svullnad och rodnad och som hettar
- Känselförstärkning och cirkulationsrubbingar i foten t ex diabetis mellitus.
 - Störningar av lymfflödet – även obestämda mjukledssvullnader utanför det anlagda hjälpmedlet

Fråga din läkare om även dina sjukdomar räknas hit.

Information före den första användningen

Om du vill använda din Bauerfeind-produkt på grund av akuta besvär, skador eller tidigare sjukdomar som har läkt ut, är det mycket viktigt att du rådfrågar specialistpersonal och följer deras rekommendationer innan du använder produkten för första gången. Det kan finnas begränsningar som du måste ta hänsyn till och som specialistpersonalen¹ kan informera om. Om du vet eller misstänker att du har problem med blodtrycket och tränar har blodtrycket påverkas ytterligare om produkten används en längre tid.

Efter förskrivning/inköp av produkten ska den endast användas enligt indikationen. Följ ytterligare anvisningar från läkaren/ specialistpersonalen¹. Om du vill använda produkten samtidigt som du använder läkemedel eller andra medicintekniska produkter eller i samband med annan behandling ska du först rådfråga din läkare/ specialistpersonal¹. Om du får en annan sjukdom eller skadar dig under tiden som produkten används ska du omgående kontakta din läkare.

Risker vid användning

- Gör inga ändringar på produkten på eget initiativ, eftersom den då kanske inte hjälper som avsett, utan i stället kan orsaka skador.
- Hjälpmedlet får inte sitta för hårt, eftersom det då kan orsaka tryck lokalt eller i sällsynta fall begränsa passerande blodkärl eller nerver.
- Om du upplever förändringar eller att besvären ökar (t ex vätskeansamlingar i vävnaden, hudirritation, svullnader etc.) när du använder produkten ska du sluta använda den och kontakta din läkare/ specialistpersonal¹.
- Om du tar av produkten helt är behandlingen inte tillräcklig och den berörda kroppsdelen kan dessutom skadas om den belastas. Var extra försiktig i detta fall.
- Beroende på indikationen kan det även finnas begränsningar som specialistpersonalen¹ kan informera om. Det kan särskilt innebära en begränsad förmåga att framföra fordon och andra fortkäffningsmedel eller manövrera maskiner. Detta gäller även användning av stegar, verktyg och träningsmaskiner. Om du är osäker rekommenderar vi att du tills vidare avstår från ovanstående aktiviteter.
- Personer som behöver tilsyn på grund av ålder eller psykiska/fysiska funktionsnedsättningar måste alltid använda produkten under övervakning.
- Se till att produkten inte kommer i kontakt med fett- eller syrehaltiga medel, salvor, lotioner, baser, sand eller saltvatten.
- Om du har en allergi ska du prata med din läkare innan du använder produkten för första gången. Om det under användningen av produkten visar sig att du är överkänslig/ får en allergisk reaktion ska du sluta använda produkten och omgående kontakta läkare.
- Utsätt aldrig produkten för direkt solljus, värme eller kyla under en längre tid.

Användningsinformation

- 1 En påtagningshjälp som gör det lättare att ta på stödförbandet medföljer. Följ beskrivningen i snabbguiden när du tar på stödförbandet.
- 2 Ta tag inifrån med tummarna i de båda kännbara greppfördjupningarna upptill på stödförbandet och dra det över foten så att hålen hamnar i den blå stickade kilen **1** + **2**.
- 3 Se till att hälsenan ligger väl inbäddad i profilinlägget.
- 4 Korrigera bandagets läge om nödvändigt.

5. Använd de medföljande hälkilarna som läggs i skon om du behöver kraftigare avlastning av hälsenan. Använd dem bara på båda sidorna (inte bara på en fot) för att undvika nedsättning på grund av högre höjd på ena sidan. Placera hälkilarna i skorna så att de ligger kant i kant med skornas hälpartier **3**.
6. För att ta av stödförbandet tar du tag i greppfördjupningarna upptill och drar produkten uppifrån och ner över foten, så att stödförbandet är vänt ut och in när du har tagit av det.

Rengöringsanvisningar

Observera den ytterligare informationen på produktens inrymda etikett/dekal. Tvätta produkten i 30 °C/86 °F. Regelbunden skötsel säkerställer optimal effekt.

Behandlingsområde

Fotled

Information om återanvändning

Produkten är avsedd för individuell behandling av en patient.

Garanti

För produkten gäller de lagstadgade bestämmelserna i det land där produkten är införskaffad. Vid ett garantiärende ska du i första hand vända dig direkt till den butik där du köpte produkten. Produkten ska rengöras innan den lämnas in vid ett garantiärende. Om hanterings- och skötselanvisningarna för produkten inte har följts kan garantin begränsas eller upphöra att gälla.

Garantin gäller inte i följande fall:

- Om produkten inte används enligt indikationen
- Om anvisningarna från läkare/ specialistpersonal¹ inte följs
- Om du har ändrat produkten på eget bevåg

Information om ansvar

Du ska aldrig självdiagnostisera, självbehandla eller självmedicinera, såvida du inte själv är specialistpersonal¹.

Innan du använder vår medicintekniska produkt för första gången ska du aktivt rådfråga läkare eller specialistpersonal¹. Det är en förutsättning för att kunna bedöma den individuella effekten av produkten på din kropp och fastställa eventuella risker med användningen/biverkningar. Följ råden från specialistpersonalen¹ och all information i denna broschyr eller dess internetversion – även i form av utdrag (inklusive texter, bilder, grafik etc.).

Rapporteringskyldighet

Enligt regional lagstiftning är du skyldig att utan dröjsmål rapportera alla allvarigare tillbud vid användning av denna medicintekniska produkt till såväl tillverkaren som till ansvarig myndighet för läkemedel och medicintekniska produkter (i Tyskland: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – den federala myndigheten för läkemedel och medicintekniska produkter).

Avfallshantering

Avfallshantera produkten enligt lokala föreskrifter.

Materialsammansättning

Silikon (SI), Termoplastisk elastomer (TPE), Polyamid (PA), Elastan (EL), Bomull (CO), Polyuretan (PUR), Polyester (PES)

MD – Medical Device (Medicinteknisk produkt)

UDI – Identifierare för datamatrix som UDI

Senaste uppdatering: 2026-02

¹ Som specialistpersonal räknas personer som, i enlighet med gällande nationella eller institutionella bestämmelser och andra föreskrifter, är behöriga att göra anpassningar av och ge anvisningar om hur stödförband och ortoser används. Som tillverkare rekommenderar vi starkt att en sådan person har ortopedteknisk utbildning eller jämförbar kompetens samt en ortopedteknisk infrastruktur.

no norsk

Kjøre pasient

Takk for at du har valgt å bruke et Bauerfeind-produkt. Vi ønsker deg god bedring. Les og følg hele bruksanvisningen nøye. Hvis det er noe som er uklart eller du har spørsmål, må du vente med å bruke produktet. Rådfrø deg med behandelende lege eller fagpersonale¹ først. Ta vare på disse bruksanvisningene i tilfelle du trenger dem senere.

Produktets hensikt

AchilloTrain er et medisinsk utstyr. Den er en bandasje for lindring av smerter i akillesenen med friksjonspolotte og hækile.

Indikasjonen

- Akilodyni (tendinose, paratendinitis, bursitis subachillea)
- Haglund hæl
- Kroniske, posttraumatiske eller postoperative irriterasjoner, f.eks. ved akilleseneruptur

Kontraindikasjoner

Ved følgende medisinske tilstander er bruken av produktet kun indisert etter samråd med behandelende lege:

- Hudsykdommer/-skader i den berørte kroppsdelen, spesielt ved betennelse, samt hevede arm med hevelse, rødhet og varme
- Nedsatt følsomhet og sirkulasjonsforstyrrelser i føttene, f.eks. diabetes mellitus.
- Nedsatt lymfedrenasje – også bløtvevshesveler av usikker opprinnelse som er lokalisert langt fra det tilpassede hjelpemiddelet.

Spør legen om tilstandene faller inn under denne kategorien.

Merknader før førstegangs bruk

Hvis du ønsker å bruke Bauerfeind-produktet på grunn av akutte plager, skader eller tidligere tilstander, må du umiddelbart søke og følge profesjonelle medisinske råd før førstegangs bruk. Det kan foreligge begrensninger du må være oppmerksom på, og som vil bli avklart av fagpersonale¹.

Hvis du har eller mistenker problemer med blodtrykket og driver med intens fysisk aktivitet, kan langvarig bruk av produktet påvirke blodtrykket ytterligere.

Etter at produktet er forskrevet/kjøpt, må det kun brukes i henhold til indikasjonene og i samsvar med ytterligere instruksjoner fra behandelende lege/fagpersonale¹. Hvis du ønsker å bruke produktet samtidig som du bruker medisiner, annet medisinsk utstyr eller annen behandling, må du først rådfrø deg med behandelende lege/fagpersonale¹.

Hvis du utvikler andre sykdommer mens du bruker produktet eller blir skadet, må du kontakte behandelende lege umiddelbart.

Risiko ved anvendelse

- Du må ikke gjøre endringer på produktet selv, da dette kan føre til at det ikke fungerer som det skal og/eller forårsaker helseskader.
- Hjelpe middelet må ikke sitte for stramt, da dette kan føre til lokale trykkpunkter eller i sjeldne tilfeller innsnevring av blodårer og nerver.
- Hvis du merker endringer eller økende ubehag (f.eks. vevsansamling, hudirritasjon, hevelse osv.) under bruk av produktet, må du avslutte bruken og kontakte behandelende lege/fagpersonale¹.
- Hvis du fjerner produktet helt, vil dette føre til utilstrekkelig behandling, og den berørte kroppsdelen kan bli ytterligere skadet ved belastning. I dette tilfellet må du være ekstra forsiktig.
- Det kan også foreligge indikasjonsrelaterte begrensninger, noe fagpersonale¹ vil kunne avklare. Dette kan særlig innebære begrensninger med hensyn til bruk av kjøretøy, andre transportmidler eller maskiner. Det samme gjelder bruk av stiger, verkøy og sportsutstyr. Hvis du er i tvil, anbefaler vi at

du avstår fra de ovennevnte aktivitetene inntil videre.

- Personer som trenger tilsyn på grunn av alder eller psykiske/fysiske funksjonshemninger, må alltid bruke produktet under tilsyn.
- Unngå at produktet kommer i kontakt med fettholdige og sure stoffer, salver, kremer, baser, sand eller saltvann.
- Hvis du har overfølsomhet, bør du rådfrø deg med behandelende lege før du bruker produktet for første gang. Hvis du opplever en overfølsomhetsreaksjon/allergisk reaksjon under bruk av produktet, må du avslutte bruken og umiddelbart kontakte lege.
- Utsatt aldri produktet for direkte sollys, varme eller kulde over lengre tid.

Anvisninger for bruk

- 1 For lett påføring av bandasjen er en påkleddningshjelp vedlagt. Følg beskrivelsen i hurtigveiledningen for påføring.
- 2 Ta tak i bandasjen ved sette tomlene inn i fordypningene på insiden av den øvre kanten, og trekk bandasjen over foten til hælen sitter i den strikkede, blå delen **1** + **2**.
- 3 Pass på at akillesenen holdes godt fast av den formede innsatsen.
- 4 Juster tilpasningen av støtten etter behov.
- 5 Hvis det er behov for sterkere avlastning av akillesenen, kan du sette de medfølgende hækilene inn i skoen. Disse skal utelukkende brukes på begge sider (ikke bare på en fot) slik at skjevheter på grunn av ensidig heving unngås. Plasser hækilene i skoene slik at de passer formriktig til skoens hælområde **3**.
- 6 For å fjerne bandasjen tar du tak i fordypningene på den øvre kanten igjen og trekk produktet over foten ovenfra og ned, slik at bandasjen er på vrangsidene etter at du har fjernet den.

Anvisninger for rengjøring

Vær oppmerksom på tilleggsinformasjonen på den påsydde etiketten/klistremerket på produktet. Vask produktet ved 30 °C/86 °F. Regelmessig pleie sikrer optimale resultater.

Bruksområde

Ankelled

Merknader om gjenbruk

Produktet er beregnet for individuell behandling av én pasient.

Garanti

Lovbestemmelsene i landet der produktet ble kjøpt er gjeldende. Hvis du mistenker et garantikrav, må du først kontakte forhandleren du kjøpte produktet av. Produktet må rengjøres før det sendes inn i forbindelse med et garantikrav. Manglende overholdelse av instruksjonene for håndtering og pleie av produktet, kan føre til reduksjon eller bortfall av garantien.

Garantien bortfaller i følgende tilfeller:

- Ikke forskriftsmessig bruk
- Manglende overholdelse av legens/ fagpersonale¹ instruksjoner
- Uautoriserte endringer på produktet

Ansvarsfraskrivelse

Du må ikke selvdiagnostisere, selvbehandle eller selvmedisinere, med mindre du er fagpersonale¹.

Rådfrø deg med lege eller fagpersonale¹ før førstegangs bruk av vårt medisinske utstyr. Kun på denne måten vil det være mulig å bestemme produktets individuelle effekt på kroppen din og mulige risikoer ved anvendelse/bivirkninger. Følg rådene fra dette fagpersonale¹ og all informasjonen i dette dokumentet eller dets nettversjon – selv i utdrag (inkludert tekst, bilder, grafikk osv.).

Meldeplikt

På grunn av regionale lovbestemmelser er du forpliktet til å umiddelbart rapportere alle alvorlige hendelser ved bruk av dette medisinske utstyret til både produsenten og den kompetente myndigheten for medisinsk utstyr (i Tyskland: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte).

kant, og træk det oppefra og ned over foden, så bandagen efter aftagningen vender vrangen udad.

Rengøring

Følg også de yderligere instruktioner på den indsyede etikette eller klæbemærket på produktet. Vask produktet ved 30 °C/86 °F. Regelmæssig pleje sikrer en optimal virkning.

Applikationssted

Ankelled

Oplysninger om brug med flere patienter

Produktet er kun beregnet til brug med en enkelt patient.

Garanti

De lovmæssige bestemmelser i landet, hvor produktet er købt, finder anvendelse. Hvis du overvejer at rejse et krav om garantiydelse, bedes du først kontakte stedet, hvor du har købt dit produkt. Produktet skal gøres rent, før det indleveres til garantiydelse. Hvis instruktionerne for håndtering og pleje af produktet ikke er fuldt, kan de begrænse eller ugyldiggøre garantien. Garantien finder ikke anvendelse ved:

- Brug i strid med indikationerne
- Manglende overholdelse af lægens eller specialistsens¹
- Ændringer ved produktet udført på egen hånd

Oplysninger om ansvar

Foretag ikke selvdagnoser, selvbehandling eller selvmedicinering, medmindre du selv er specialist¹. Rådfør dig altid med en læge eller specialist¹, før du bruger vores medicinske udstyr første gang. Kun på denne måde er det muligt at vurdere den specifikke virkning af produktet på din krop og bestemme en eventuel risiko og/eller bivirkninger ved anvendelse. Følg altid rådene fra specialisten¹ og alle anvisninger i dette dokument eller dets online præsentation, også i uddrag (inklusive tekster, billeder, grafik osv.).

Indberetningspligt

Som følge af krav i den lokale lovgivning har du pligt til at indberette enhver alvorlig hændelse i forbindelse med brugen af dette medicinske udstyr til både fabrikanten og den ansvarlige myndighed for medicinsk udstyr (i Tyskland: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – det tyske agentur for lægemidler og medicinsk udstyr).

Bortskaffelse

Bortskaf produktet i overensstemmelse med de lokalt gældende bestemmelser.

Materialesammensætning

Silikone (SI), Termoplastisk elastomer (TPE), Polyamid (PA), Elastan (EL), Bomuld (CO), Polyuretan (PUR), Polyester (PES)

 – Medical Device (Medicinsk udstyr)

 – Mærkning af DataMatrix som UDI

Oplysningernes datering: 2026-02

¹ Specialist er enhver person, som i henhold til gældende nationale eller institutionelle bestemmelser samt øvrige retningslinjer har autorisation til at tilpasse og instruere i brugen af bandager og ortoser. Som fabrikant tilrår vi kraftigt, at disse personer er i besiddelse af en protese- og ortoseteknologisk uddannelse eller tilsvarende kompetencer og har adgang til ortopædisk udstyr og faciliteter.

 polski

Szanowna Pacjentko, szanowny Pacjencie,

dziękujemy, że chcą Państwo korzystać z produktu firmy Bauerfeind. Życzymy Państwu szybkiego powrotu do zdrowia.

Prosimy uważnie zapoznać się z niniejszą instrukcją użytkowania i postępować zgodnie z nią. Jeżeli jakaś część instrukcji jest niezrozumiała lub mają Państwo dodatkowe pytania, prosimy wstrzymać się z użyciem produktu i ponownie zwrócić się do swojego lekarza lub specjalisty¹. Instrukcję użytkowania należy zachować, aby móc z niej skorzystać w przyszłości.

Przewidziane zastosowanie

AchilloTrain jest produktem medycznym. Jest to rodzaj aktywnej ortozy zmniejszającej dolegliwości związane ze ścięgnem Achillesa za pomocą uciskowej wkładki masującej i klina pod piętę.

Wskazania

- Achillesodynia (tendinoza, zapalenie pochewki ścięgna, bursitis subachillea)
- Pięta Haglunda
- Przewlekłe, pourazowe lub pooperacyjne stany podrażnienia, np. w zerwaniu ścięgna Achillesa

Przeciwwskazania

- W przypadku poniższych stanów chorobowych zalecamy stosowanie produktu wyłącznie po konsultacji z lekarzem.
- Choroby/urazy skóry na zabezpieczanym obszarze ciała, w szczególności stany zapalne, a także wypułke blizny z opuchlizną, zaczerwienieniem i ociepleniem skóry
- Zaburzenia czucia i krążenia w stopie, np. w cukrzycy.
- Zaburzenie drenażu limfatycznego – w tym obrzęk tkanek miękkich z niewiadomych przyczyn w miejscu położonym z dala od założonego aparatu.

W razie innych schorzeń należy zwrócić się do lekarza.

Wskazówki przed pierwszym użyciem

Przed przystąpieniem do używania produktu firmy Bauerfeind z uwagi na ostre dolegliwości, urazy lub zaleczone wcześniejsze schorzenia należy koniecznie zasięgnąć porady lekarza i postępować zgodnie z nią. W indywidualnych przypadkach mogą obowiązywać ograniczenia, które należy uwzględnić i omówić ze specjalistą¹.

W przypadku zdiagnozowanych lub podejrzanych zaburzeń ciśnienia krwi oraz przy intensywnej aktywności fizycznej używanie produktu przez dłuższy czas może dodatkowo wpływać na ciśnienie krwi.

Po zrealizowaniu recepty na produkt/zakupie produktu należy używać go wyłącznie zgodnie ze wskazaniami oraz dodatkowymi zaleceniami lekarza/specjalisty¹. W przypadku używania produktu przy jednoczesnym przyjmowaniu leków, stosowaniu innych wyrobów medycznych lub metod leczenia należy wcześniej zasięgnąć porady lekarza/specjalisty¹.

W razie wystąpienia innego schorzenia lub urazu w trakcie używania produktu należy bezzwłocznie zgłosić się do lekarza.

Zagrożenia wynikające ze stosowania

- Nie należy samodzielnie wprowadzać żadnych zmian w produkcie, ponieważ może wtedy działać niezgodnie z oczekiwaniami i/lub w sposób szkodliwy dla zdrowia.
- Środek pomocniczy nie powinien przylegać zbyt ciasno, ponieważ może to spowodować miejscowe zaburzenia ciśnienia, a w rzadkich przypadkach przejściowe zwężenie naczyń krwionośnych lub nerwów.
- Jeżeli w związku z nośnieniem produktu wystąpią zmiany albo nasilenie dolegliwości (np. zastoje w tkankach, podrażnienia skóry, opuchlizna, itd.), należy przerwać dalsze używanie produktu i zwrócić się do lekarza/specjalisty¹.
- Po przerwaniu używania produktu dany obszar ciała nie jest wystarczająco zabezpieczony i przy obciążeniu istnieje ryzyko jego dodatkowego uszkodzenia. W takiej sytuacji należy zachować szczególną ostrożność.
- Dodatkowo mogą istnieć ograniczenia wynikające z indywidualnych wskazań, o czym powinien poinformować specjalista¹. W szczególności może to obejmować

- ograniczoną zdolność do prowadzenia pojazdów, innych środków transportu lub obsługi maszyn. To samo dotyczy korzystania z drabin, narzędzi i przyrządów sportowych. W razie wątpliwości radzimy tymczasowo zrezygnować z wyżej wymienionych czynności.
- Osoby, które z uwagi na wiek lub ograniczenia umysłowe/fizyczne wymagają nadzoru, powinny używać produktu wyłącznie pod nadzorem.
- Należy unikać kontaktu produktu ze środkami zawierającymi tłuszcz lub kwas, maściami, balsamami, zasadami, piaskiem lub słoną wodą.
- W razie stwierdzonej nadwrażliwości przed pierwszym użyciem produktu należy skonsultować się z lekarzem. Jeżeli w trakcie stosowania produktu wystąpi nadwrażliwość/reakcja alergiczna, należy przerwać stosowanie produktu i bezzwłocznie zwrócić się do lekarza.
- Produktu nie należy wystawiać przez dłuższy czas na bezpośrednie działanie promieni słonecznych oraz wysokich lub niskich temperatur.

Wskazówki dotyczące stosowania

1. W zestawie znajduje się uchwyt ułatwiający zakładanie ortez. Zakładać ortezę zgodnie z opisem w instrukcji skróconej.
2. Chwycić od wewnątrz ciukiarni dwa wyczuwalne wgłębienia na górnej krawędzi ortozy i przeciągnąć ją przez stopę tak, aby pięta znalazła się w niebieskim, dzianinowym klinie **1 + 2**.
3. Upewnić się, że ścięgno Achillesa jest pewnie przytrzymywane przez wyprofilowaną wkładkę.
4. Dopasować przyleganie podpórki według potrzeby.
5. Jeśli istnieje potrzeba większego odciążenia ścięgna Achillesa, należy użyć dołączonych klinów pod piętę, umieszczając je w bucie. Należy ich używać zawsze po obu stronach (nie tylko na jednej stopie), aby zapobiec skrzywieniom spowodowanym jednostronnym uniesieniem stopy. Włożyć kliny do butów tak, aby dobrze przylegały do obszaru w bucie, gdzie znajduje się pięta **3**.
6. Aby zdjąć ortezę, należy ponownie chwycić zagłębienia znajdujące się na górnej krawędzi i przeciągnąć produkt od góry do dołu przez stopę tak, aby po zdjęciu orteza była wywrócona na lewą stronę.

Wskazówki dotyczące czyszczenia

Należy przestrzegać dodatkowych wskazań zamieszczonych na wszystkie etykietyce/naklejce na produkcie. Produkt prac w temperaturze 30 °C/86 °F. Regularna pielęgnacja gwarantuje optymalne działanie produktu.

Miejsce użycia

Staw skokowy

Wskazówki dotyczące użycia przez inne osoby
Produkt przewidziany jest do indywidualnego użytku przez pacjenta.

Gwarancja

- Obowiązują przepisy prawa kraju, w którym produkt został zakupiony. Aby zgłosić przypadek objęty gwarancją, należy zwrócić się bezpośrednio do punktu, w którym produkt został zakupiony. Przed dokonaniem zgłoszenia gwarancyjnego produkt należy wyczerpać. Nieprzestrzeganie wskazań dotyczących obchodzenia się z produktem i jego pielęgnacji może spowodować ograniczenie lub wyłączenie gwarancji.
- Wyłączenie gwarancji następuje w przypadku:
- Stosowania niezgodnego z przeznaczeniem
 - Nieprzestrzegania zaleceń lekarza/specjalisty¹
 - Dokonywania samodzielnych zmian w produkcie

Odpowiedzialność

Zasadniczo nie należy samodzielnie przeprowadzać diagnozy, leczenia ani przyjmować leków, chyba że jest się specjalistą¹.

Przed pierwszym użyciem naszego wyrobu medycznego należy zwrócić się o poradę do lekarza lub specjalisty¹, aby ocenić indywidualny wpływ produktu na organizm oraz możliwe zagrożenia/ skutki uboczne związane ze stosowaniem produktu. Należy przestrzegać porad specjalisty¹, a także wszelkich wskazań zawartych w niniejszym dokumencie lub w jego wersji online, również we fragmentach (takich jak teksty, ilustracje, grafiki itd.).

Obowiązek zgłoszenia

Zgodnie z miejscowymi przepisami prawa istnieje obowiązek bezzwłocznego zgłoszenia każdego poważnego incydentu przy stosowaniu niniejszego wyrobu medycznego zarówno do producenta, jak i do właściwego urzędu ds. wyrobów medycznych (w Niemczech: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych).

Utylizacja

Produkt należy utylizować zgodnie z miejscowymi przepisami.

Skład materiału

Silikon (SI), Elastomer termoplastyczny (TPE), Poliamid (PA), Elastan (EL), Bawełna (CO), Poliuretan (PUR), Poliester (PE)

 – Medical Device (Wyrób medyczny)
 – Kwalifikator DataMatrix jako UDI

Wersja dokumentu: 2026-02

¹ Specjalistą jest każda osoba uprawniona do dobierania ortez oraz instruowania pacjentów w zakresie ich używania, zgodnie z obowiązującymi przepisami wydanymi przez państwo lub instytucje oraz z innymi wymogami. Jako producent zalecamy, aby osoby takie miały wykształcenie w dziedzinie techniki ortopedycznej lub porównywalne kompetencje oraz dysponowały odpowiednią infrastrukturą ortopedyczno-techniczną.

 česky

Vážená pacientko, vážený paciente,

děkujeme vám, že jste se rozhodli používat výrobek značky Bauerfeind. Přijeme Vám brzké uzdravení. Pečlivě si přečtěte a dodržujte celý návod k použití. Pokud máte jakékoli nejistoty nebo dotazy, výrobek prozatím nepoužívejte, ale znovu se poraďte se svým lékařem nebo odborným personálem¹. Tento návod k použití si uschovejte pro případ, že byste si v něm chtěli později něco znovu přečíst.

Určený účel

AchilloTrain je lékařský výrobek. Je to bandáž ke zmiřnění potíží v oblasti Achillovy šlachy pomocí kříčnické peloty a patního klinu.

Indikace

- Bolest paty (zánět šlachy, paratendinitis, bursitis subachillea)
- Haglundova pata
- Chronické, pourazové nebo pooperační stavy podráždění, například po přetržení Achillovy šlachy

Kontraindikace

U následujících onemocnění je použití výrobku vhodné pouze po konzultaci s lékařem:

- Kožní onemocnění/poránění v ošetřované části těla, zejména zánětlivé projevy, stejně jako vyvýšené jizvy s otokem, zarudnutím a přehřátím
- Zhoršené smyslové vnímání a oběhové poruchy dolních končetin (např. diabetes mellitus).
- Zhoršený mízní odtok – včetně otoků měkkých tkání nejistého původu, které nacházejí mimo nasazenou ortézu.

Poradte se so svojim lekárom, zda se to týka i vašeho nemocnění.

Pokyny před prvním použitím

Pokud chcete používat výrobek Bauerfeind z důvodu akutních potíží, poranění nebo vyléčených dřívějších onemocnění, musíte před prvním použitím neprodleně vyhledat odbornou lékařskou pomoc a řídit se příslušnými pokyny. Mohou pro vás platit určitá omezení, která musíte respektovat a která vám vysvětlí odborný personál¹.

Při zjištěných nebo předpokládaných problémech s krevním tlakem a intenzivní fyzické námaze může delší používání výrobku dodatečně ovlivnit váš krevní tlak.

Po předepsání/zakoupení výrobku jej používejte výhradně v souladu s indikací a podle dalších pokynů vašeho lékaře/odborného personálu¹. Pokud chcete výrobek používat současně s léky, jinými zdravotnickými prostředky nebo jinými terapiemi, poradte se předem se svým lékařem/odborným personálem¹. Pokud během používání výrobku následně onemocníte nebo se zraníte, neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

Rizika spojená s použitím

- Neprovádějte na výrobku svévolné žádné změny, protože by pak nemusel fungovat podle očekávání a/nebo by mohl způsobit poškození zdraví.
- Pomůcka nesmí přilíhat příliš těsně, protože by to mohlo vést k lokálním otlakům nebo v ojedinělých případech k útlaku procházejících cév nebo nervů.
- Pokud v souvislosti s nošením výrobku zaznamenáte změny nebo narůstající obtíže (např. městinění tkání, podráždění kůže, otoky atd.), přestaňte jej používat a obraťte se na svého lékaře/odborný personál¹.
- Pokud výrobek zcela odložíte, nebude zajištěna dostatečná podpora a při záteži tak může dodatečně dojít k poškození příslušné části těla. V takovém případě buďte obzvláště opatrní.
- Kromě toho mohou existovat omezení související s indikací, o kterých vás informuje odborný personál¹. Zejména může být omezeno řízení vozidel, jiných dopravních prostředků nebo strojů. Totéž platí pro používání žebříků, nářadí a sportovního náčiní. V případě pochybností doporučujeme se výše uvedeným činnostem prozatím vyhnout.
- U osob, které z důvodu svého věku nebo duševního/tělesného postižení vyžadují dohled, musí každé použití výrobku probíhat pod dohledem.
- Zabraňte kontaktu výrobku s prostředky obsahujícími tuky a kyselinou, mastmi, emulzemi, zásadami, pískem nebo slanou vodou.
- Pokud u vás byla zjištěna přecitlivělost, poradte se před prvním použitím výrobku se svým lékařem. Pokud se při používání výrobku objeví přecitlivělost/alerická reakce, přestaňte jej používat a neprodleně vyhledejte lékaře.
- Nikdy nevystavujte výrobek po delší dobu přímému slunečnímu světlu, nadměrnému teplu nebo chladu.

Pokyny k použití

1. Ke snadnějšímu přikládání bandáže je přiložena návláková pomůcka. Při přikládání se řiďte popisem ve stručném návodu.
2. Uchopte palci zevnitř dva hmatatelné prohloubené úchyty na horním okraji bandáže a přetáhněte ji přes chodidlo tak, aby se pata nacházela v modrém klínu pleteniny ① + 2.
3. Zajistěte, aby byla Achillova šlacha bezpečně uchycena ve tvarované vložce.
4. Upravte nasazení dlahy podle potřeby.
5. V případě potřeby většího odlehčení Achillovy šlachy použijte přiložené patní klíny určené k vložení do obuvi. Používejte je pouze oboustranně (ne pouze na jedné noze), aby nedošlo k zeškmení v důsledku jednostranného zvýšení. Vložte patní klíny do obuvi tak, aby dobře přiléhaly k patním částem obuvi ③.

6. Při odložení bandáže uchopte znovu prohloubené úchyty na jejím horním okraji a přetáhněte výrobek přes chodidlo shora dolů tak, aby byla bandáž po sejmutí obrácena naruby.

Pokyny k čištění

Dbejte na doplňující pokyny na vštíe etiketě/nálepce na vašem výrobku. Výrobek perte při teplotě 30 °C/86 °F. Pravidelná péče zajišťuje optimální účinek.

Místo použití

Hlezenní kloub

Pokyny pro opětovné použití

Výrobek je určen k individuálnímu použití pro pacienta nebo pacientku.

Záruka

Platí zákonná ustanovení země, ve které byl výrobek zakoupen. Pokud se domníváte, že se jedná o případ záruky, obraťte se nejprve přímo na osobu, od které jste výrobek zakoupili. Před uplatněním záruky je nutné výrobek vyčistit. Pokud nebyly dodrženy pokyny pro zacházení s výrobkem a péči o něj, může být záruka omezena nebo vyloučena.

Záruka se nevztahuje na:

- Použití v rozporu s indikací
- Nedodržení pokynů lékaře/odborného personálu¹
- Svěvolnou úpravu výrobku

Upozornění týkající se odpovědnosti

Pokud nejste odborný personál¹, zásadně neprovádějte samodiagnostiku ani samoléčbu nebo samomedikaci.

Před prvním použitím našeho zdravotnického prostředku se poradte s lékařem nebo odborným personálem¹, protože je to jediný způsob, jak posoudit účinek našeho výrobku na vaše tělo a v případě potřeby určit případná aplikační rizika/nežádoucí účinky. Řiďte se radami tohoto odborného personálu¹ a všemi informacemi v tomto dokumentu nebo jeho online verzi – včetně výňatků (zejména texty, obrázky, grafika atd.).

Oznamovací povinnost

Na základě regionálních zákonných předpisů jste povinni neprodleně oznámit každou závažnou nežádoucí příhodu při použití tohoto zdravotnického prostředku jak výrobci, tak i příslušnému úřadu pro zdravotnické prostředky (v Německu: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – spolkový ústav pro léčiva a zdravotnické prostředky).

Likvidace

Výrobek zlikvidujte podle platných místních předpisů.

Materiálové složení

Silikon (SI), Termoplastický elastomer (TPE), Polyamid (PA), Elastan (EL), Bavlna (CO), Polyuretan (PUR), Polyester (PES)

- MD – Medical Device (Zdravotnický prostředek)
- UDI – Identifikátor maticového 2D kódu jako UDI

Stav informací: 2026-02

1 Odborný personál je každá osoba, která je oprávněna podle platných státních nebo úředních nařízení a dalších pokynů provádět přípravení a instruktaž k použití bandáží a ortéz. Jako výrobce důrazně doporučujeme, aby taková osoba měla vzdělání v oboru technické ortopedie nebo srovnatelné získané dovednosti a aby disponovala ortopedicko-technickou infrastrukturou.

sk slovensky

Vážený pacient,

ďakujeme pekne, že ste sa rozhodli pre používanie výrobku firmy Bauerfeind. Želáme vám skoré uzdravenie. Pozorne si prečítajte a dodržiavajte kompletný návod na použitie. Pokiaľ niečomu nerozumiete alebo máte otázky, výrobok ešte nepoužívajte,

ale opäť sa poradte so svojim lekárom alebo odborným personálom¹. Tento návod na použitie si uchovajte pre prípad, že si ho budete chcieť neskôr prečítať.

Účel určenia

AchilloTrain je medicínsky výrobok. Je to bandáž na zmiernenie problémov s Achillovou šľachou cez frikciu pelotu a klin pätý.

Indikácie

- Ahilodinia (tendinóza, peritendinitis, subahilární burzititis)
- Hanglundova pata
- Kronická, posttraumatská ali pooperatívna razdraženosť, npr. pri rupturi ahilove tative

Kontraindikácie

Na nasledujúcich obrázkoch ochorenia sa zobrazuje používanie výrobku iba po porade s lekárom:

- Ochorenia/poranenia kože v ošetrovanej časti tela, predovšetkým pri prejavoch zápalu, takisto ako výrazky s opuchnutím, sčervenanie a prehriatie
- Poruchy citlivosti a poruchy krvného obehu v chodidle, napr. diabetes mellitus.
- Poruchy lymfodrenáže – vrátane opuchov mäkkého tkaniva nejasného pôvodu lokalizovaných vo veľkej vzdialenosti od nasadenej pomôcky.

Opýtajte sa svojho lekára, či sa to týka aj vašich ochorení.

Pokyny pred prvním použitím

Ak chcete používať výrobok Bauerfeind z dôvodu akútnych ťažkostí, zranení alebo vyléčených ochorení, pred prvním použitím je nutné bezodkladne vyhľadať odbornú lekársku pomoc a riadiť sa jej pokynmi. Pri vás môžu platiť obmedzenia, ktoré musíte dodržiavať a ktoré vám vysvetlí odborný personál¹.

Pri zistených alebo predpokladaných problémoch s krvným tlakom a pri intenzívnej fyzickej aktivite môže dlhodobé používanie výrobku dodatočne ovplyvniť váš krvný tlak. Po predpísaní/zakúpení výrobku ho používajte výlučne podľa indikácii a v súlade s ďalšími pokynmi vášho lekára/odborného personálu¹. Pokiaľ chcete výrobok používať súčasne s liekmi, inými zdravotníkymi pomôckami alebo inými terapiami, poradte sa najsôr so svojim lekárom/odborným personálom¹. Pokiaľ počas používania výrobku ochoriete alebo sa zraníte, okamžite vyhľadajte svojho lekára.

Rizika používania

- Nevýkonávajte svojevolné zmeny na výrobku, pretože potom nemusí pomáhať podľa očakávania a/alebo môže spôsobiť poškodenie zdravia
- Pomôcka nesmie príliš tesne priliehať, pretože to môže viesť k lokálnym tlakovým javom alebo v zriedkavých prípadoch k stlačeniu prechádzajúcich krvných ciev alebo nervov.
- Pokiaľ v súvislosti s nosením výrobku zaznamenáte zmeny alebo zvýšené ťažkosti (napr. narušenie tkaniva, podráždenie kože, opuchy atď.), prerušte ďalšie používanie a obraťte sa na svojho lekára/odborného personál¹.
- Ak výrobok úplne odložíte, nedosiahnete dostatočné zasobenie a príslušná časť tela môže byť pri zaťažení dodatočne poškodená. V takomto prípade buďte obzvlášť opatrní.
- Okrem toho môžu existovať obmedzenia súvisiace s indikáciou, ktoré vám vysvetlí odborný personál¹. Najmä riadenie vozidiel, iných dopravných prostriedkov alebo strojov môže byť možné len v obmedzenom rozsahu. To isté platí pre používanie rebrikov, náradia a športových potrieb. V prípade pochybností vám odporúčame, aby ste sa nateraz zdržali vyššie uvedených činností.
- Osoby, ktoré vzhľadom na svoj vek alebo duševné/fyzické postihnutie vyžadujú dohľad, musia výrobok používať pod dohľadom.
- Vyhňte sa kontaktu výrobku s masťami a kyselinami obsahujúcimi prostriedkami, masťami, krémami, zásadami, pieskom alebo slanou vodou.

- Pokiaľ u seba zistíte precitlivosť, potom sa musíte pred prvným použitím výrobku poradiť so svojim lekárom. Ak sa počas používania výrobku prejaví precitlivosť/alerická reakcia, prerušte používanie výrobku a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Nikdy nevystavujte svoj výrobok dlhodobému priamemu slnečnému žiareniu, teplu alebo chladu.

Pokyny pre používanie

1. Pre ľahšie založenie bandáže je priložená nahahovacia pomôcka. Na založenie dodržiavajte popis v krátkom návode.
2. Palcami uchopte vnútornú stranu dvoch zapustených úchytoch na hornom okraji bandáže a nahahovajte ho na nohu, kým sa nebude pata nachádzať v modrom klíne z pleteniny ① + 2.
3. Dbajte na to, aby bola Achillova šľacha bezpečne fixovaná tvarovanou vložkou.
4. V prípade potreby pomôcku na nohe upravte.
5. V prípade potreby väčšieho odľahčenia Achillovej šľachy použite na vloženie do obuvi priložené klíny pätý. Používajte ich len na oboch stranách (nie iba na jednej nohe), aby ste zabránili šikmej polohe zdvihnutím na jednej strane. Vložte klíny pätý do obuvi tak, aby sa nachádzali v jednej rovine s oblasťami pätý obuvi ③.
6. Na odloženie bandáže opäť uchopte zapustené úchytky na hornom okraji a potiahnite výrobok zhora dole cez nohu tak, aby bola bandáž po odložení otočená smerom doľava.

Pokyny pre čistenie

Rešpektujte doplňujúce pokyny uvedené na štítku/nálepke vášho výrobku. Výrobek perte pri teplotě 30 °C/86 °F. Pravidelné ošetrovanie zaručuje optimálne účinky.

Miesto nasadenia

Členkový klb

Pokyny pre opätovné použitie

Výrobek je naplánovaný na individuálne ošetrovanie pacienta alebo pacientky.

Záruka

Platia zákonné ustanovenia krajiny, kde bol výrobok zakúpený. Ak vznikne podozrenie na záručný prípad, kontaktujte najprv priamo tú osobu, od ktorej ste výrobok zakúpili. Výrobok sa musí pred podaním záručnej reklamácie vyčistiť. Ak sa nerespektovali pokyny k manipulácii a ošetrovaniu výrobku, môže to tiež negatívne ovplyvniť alebo vylúčiť nárok na záruku.

Záruka je vylúčená pri:

- Používaní bez správnej indikácie
- Nedodržaní pokynov lekára/odborného personálu¹
- Svojevolné zmeny výrobku

Pokyny k záruke

V zásede nevýkonávajte samostatnú diagnostiku, samoliečenie ani samoliečbu, pokiaľ nie ste odborný personál¹. Pred prvním použitím nášho zdravotnického pomôcky aktívne vyhľadajte radu lekára alebo odborným personálom¹, pretože len tak je možné posúdiť individuálny účinok výrobku na vaše a zistiť možné riziká používania/vedľajšie účinky. Rešpektujte rady tohto odborného personálu¹, ako aj všetky informácie uvedené v týchto podkladoch/alebo v ich - aj čiastočnej - online prezentácii (tiež texty, obrázky, grafiky atď.).

Ohlasovacia povinnosť

Vzhľadom na regionálne právne predpisy ste povinní bezodkladne nahlásiť každú závažnú nehodu, ku ktorej došlo pri používaní tejto zdravotnickej pomôcky, výrobcovi aj príslušnému orgánu pre zdravotnicke pomôcky (v Nemecku: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – Spolkový inštitút pre lieky a zdravotnicke pomôcky).

Likvidácia

Výrobek zlikvidujte v súlade s lokálnymi predpismi.

Zloženie materiálu

Silikón (SI), Termoplastický elastomér (TPE), Polyamid (PA), Elastán (EL), Bavlna (CO), Polyuretán (PUR), Polyester (PES)

MDI – Medical Device (Zdravotnícke pomôcky)
UDI – Značková dátová matica ako UDI

Stav informácií: 2026-02

1 Odborný personál sú všetky osoby, ktoré sú oprávnené montovať a inštruovať v používaní bandáží a ortéz v súlade s platnými štátnymi alebo inštitucionálnymi predpismi a inými požiadavkami. Ako výrobca dôrazne odporúčame, aby takáto osoba mala vzdelanie v oblasti ortopédie alebo porovnateľné získané zručnosti, ako aj ortopedickú infraštruktúru.

hu magyar

Tisztelt Páciensünk!

Köszönjük, hogy Ön egy Bauerfeind-terméket szeretne használni. Jobbultat kívánunk. Kérjük, hogy gondosan olvassa el és tartsa be az egész használati útmutatót. Ha valamit nem ért, vagy ha kérdése lennének, akkor még ne használja a terméket, hanem kérdezze meg újra az orvosát vagy a szakembert¹. Tartsa meg ezt a használati útmutatót arra az esetre, ha később szeretne még utánanézni valaminek.

Rendeltetés

Az AchillesTrain egy gyógyászati termék. Bandázs, amely törzspelotta és sarokké segítségével csökkenti az Achilles-in panaszokkal járó kellemetlenségeket.

Javallatok

- Achillodynia (tendinosis, paratendinitis, bursitis subachillea)
- Haglund-sarok
- Krónikus, poszttraumás vagy műtét utáni érzékeny állapotok, pl. az Achilles-in szakadásánál

Ellenjavallatok

- A következő betegségek esetén a termék alkalmazása csak az orvosával folytatott konzultációt követően javasolt:
- Bőrbetegségek/sérülések a kezelt testrészen, különösen gyulladásos tünetek esetén, valamint duzzanattal járó hegek, bőrpír és túlmelegedés esetén
 - A láb keringési és érzékszavari, pl. diabetes mellitus esetén.
 - Csökkent nyirokvezetés – beleértve a felhelyezett segédesszköztől távoli helyen bekövetkező, ismeretlen eredetű lágszöveti duzzanatot is.

Kérdezze meg orvosát, hogy az Ön betegsége is ide tartoznak-e.

Utasítások az első használat előtt

Ha akut panaszok, sérülések vagy már gyógyult korábbi betegségek miatt szeretné használni a Bauerfeind-terméket, akkor az első használat előtt feltétlenül kérjen szakorvosi tanácsot, és kövesse azt. Önnek figyelembe kell vennie bizonyos korlátozásokat, amelyeket a szakember¹ ismerteti. Felismert vagy feltételezett vérmegnyomásproblémák és intenzív fizikai aktivitás esetén a termék hosszabb ideig tartó használatra további hatással lehet a vérnyomására.

A termék felírása/megvásárlása után a terméket kizárólag az indikációknak megfelelően és az orvos/szakember¹ további utasításait figyelembe véve használja. Ha a terméket gyógyszerrel, más gyógyászati termékekkel vagy más terápiákkal együtt szeretné alkalmazni, előbb kérdezze meg orvosát/a szakembert¹.

Ha a termék használatra közben egyéb betegség vagy sérülés lép fel, azonnal forduljon orvosához.

Használati kockázatok

- Ne végezzen önállóan módosításokat a termékben, mert akkor az nem fog a várt módon segíteni és/vagy egészségkárosodást okozhat.
- A segédesszköz nem lehet túl szoros, mert ez helyi nyomásérzetet okozhat, vagy ritka esetekben a vérerek vagy idegek szűkülését eredményezheti.
- Ha a termék viselésével kapcsolatban változásokat vagy fokozódó panaszokat (pl. szövet torlódás, bőrirritáció, duzzanat stb.) észlel, hagyja abba a további használatot, és forduljon orvosához/szakemberhez¹.
- Ha teljesen felveszi a terméket, akkor nem biztosított a megfelelő kezelés, és a terhelés hatására a kérdéses testrész további károsodást szenvedhet. Ebben az esetben legyen különösen óvatos.
- Ezen túlmenően előfordulhatnak a javallattal kapcsolatos korlátozások, amelyekről a szakember¹ ad tájékoztatást. Különösen a járművek, egyéb közlekedési eszközök vagy gépek vezetése csak korlátozottan lehetséges. Ugyanez vonatkozik a létrák, szerszámok és sportesszközök használatára is. Kétség esetén azt javasoljuk, hogy egyelőre tartózkodjon ezektől a tevékenységektől.
- Azonkál a személyeknek, akik életkoruk vagy szellemi/fizikai fogyatékosságuk miatt felügyeletre szorulnak, minden termékhasználatnak felügyelet mellett kell történnie.
- Kerülje a termék érintkezését zsíros és savas anyagokkal, kenőcsökkel, krémekkel, lúgokkal, homokkal vagy sós vízzel.
- Ha a túlérzékenységet állapítottak meg Önén, az első használat előtt konzultáljon orvosával. Ha a termék használatra során túlérzékenység/allergiás reakció jelentkezik, hagyja abba a termék használatát, és azonnal forduljon orvoshoz.
- Soha ne tegye ki termékét hosszabb ideig közvetlen napfénynek, hőnek vagy hidegnek.

Használati útmutató

- A bandázs felvételét egy felhúzást segítő fül könnyíti meg. A felvételhez kövesse a rövid útmutató leírását.
- Fogja meg a hüvelykujjával belülről mindkét tapintatható mélyedéssel ellátott fogantyút a bandázs felső szegélyén és húzza át a lába felett annyira, hogy a sarka a kék kötött területen legyen **1** + **2**.
- Bizonyosodjon meg róla, hogy az Achilles-inat biztonságosan tartja a formázott betét.
- Szükség esetén igazítsa el a támasztékot, hogy jól illeszkedjen.
- Amennyiben az Achilles-in nagyobb tehermentesítésére van szükség, használja a mellékelt sarokkékeket a cipőbe való behelyezéshez. Mindig mindkét oldalon használja őket (ne csak az egyik lábon), hogy elkerülje az egyoldalú emelés miatti ferde állást. Helyezze bele a sarokkékeket a cipőbe oly módon, hogy azok pontosan illeszkedjenek a cipő sarokrészéhez **3**.
- A bandázs levételéhez fogja meg ismét a felső szegélyen lévő mélyedéssel ellátott fogantyúkat és húzza a terméket felülről lefele a lábon úgy, hogy a bandázs a levétel után ki legyen fordulva.

Tisztítási utasítások

Kérjük, vegye figyelembe a termék címkéjén/matricáján található kiegészítő információkat. A terméket 30 °C/86 °F hőmérsékleten mossa. A rendszeres ápolás biztosítja az optimális hatást.

A használati helye

Ugróüzlet

Utasítások ismételt használat előtt

A termék egy páciens egyedi kezelésére szolgál.

Jótállás

A termék megvásárlásának helye szerinti ország jogszabályai az irányadók. Ha garanciális esetet feltételez, kérjük, először közvetlenül

ahoz forduljon, akitől a terméket megvásárolta. A terméket a jótállási bejelentés előtt meg kell tisztítani. Ha a termék kezelésére és ápolására vonatkozó utasításokat nem tartották be, a jótállás is korlátozottá válhat vagy kizárható. A garancia nem érvényes az alábbi esetekben:

- Nem a javallattal megfelelő alkalmazás
- Az orvos/szakember¹ utasításainak be nem tartása
- A termék önkényes módosítása

Felelősségre vonatkozó megjegyzések

Alapvetően ne végezzen diagnosztiz, öngyógyítást vagy öngyógyító kezelést, kivéve, ha szakembernek számít¹. Mielőtt először használná gyógyászati termékeinket, kérje ki orvosa vagy a szakember¹ tanácsát, mivel csak így lehet értékelni a termék egyéni hatását a szervezetre, és meghatározni az esetleges használati kockázatokat/mellékhatásokat. Kérjük, kövesse ennek a szakembernek¹ a tanácsait, valamint az ebben a dokumentumban vagy annak online változatában (beleértve a szövegeket, képeket, grafikákat stb.) szereplő összes utasítást.

Jelentési kötelezettség

A regionális jogszabályok értelmében Ön köteles minden súlyos eseményt, amely a gyógyászati termék használatra során bekövetkezik, haladéktalanul jelenteni mind a gyártónak, mind a gyógyászati termékért felelős hatóságnak (Németországban: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - a gyógyszerek és gyógyászati termékek szövetségi intézete).

Ártalmatlanítás

Kérjük, hogy a terméket a helyi előírásoknak megfelelően ártalmatlanítsa.

Anyagösszetétel

Szilikon (SI), Termoplastikus elastomer (TPE), Poliamid (PA), Elastán (EL), Pamut (CO), Poliuretán (PUR), Poliszter (PES)

MDI – Medical Device (Gyógyászati termék)
UDI – Az UDI az adatmátrix azonosítója

Az információk állapota: 2026-02

1 Szakembernek minősül minden olyan személy, aki a rá vonatkozó állami vagy intézményi előírások és egyéb szabályok szerint jogosult a bandázsok és ortézisek használatának beállítására és bemutatására. Gyártóként nyomatékosan javasoljuk, hogy az ilyen személy rendelkezzen ortopédiai technikai képzettséggel vagy hasonló szerzett kompetenciákkal, valamint ortopéd-technikai infrastruktúrával.

hr hrvatski

Poštovani pacijentu, poštovana pacijentice,

hvala vam što ste se odlučili koristiti Bauerfeind proizvod.

Želimo vam brz oporavak. Molimo vas da pažljivo pročitate i slijedite sve navedeno u uputama za uporabu. Ukoliko nešto ne razumijete ili imate bilo kakvih pitanja, nemojte još koristiti proizvod i ponovno se posavjetujte sa svojim liječnikom ili stručnim osobljem¹. Molimo sačuvajte ove upute za uporabu u slučaju da vam kasnije trebaju.

Namjena

AchilloTrain je medicinski proizvod. To je bandaż za ublažavanje problema s Ahilovom tetivom putem frkicijske pelote i klina za petu.

Indikacije

- Ahilonidija (tendinosa, peritendinitis, Bursitis subachillea)
- Haglundova peta
- Kronične, posttraumatske ili postoperativne iritacije, npr. kod ruptura Ahilove tetive

Kontraindikacije

Kod sljedećih medicinskih stanja, uporaba proizvoda je indicirana samo nakon savjetovanja s liječnikom:

- Bolesti/ozljede kože na zbrinutom dijelu tijela, posebno u slučajevima upala, kao i izdignuti ožiljci s oticanjem, crvenilom i pregrijavanjem
- Poremećaji osjeta i prokrvnljenosti stopala, npr. šećerna bolest (Diabetes mellitus).
- Poremećaji limfne drenaže – također nejasne otekline mekih dijelova na dijelovima tijela izvan postavljenog pomagala.

Pitajte svog liječnika spadaju li vaša zdravstvena stanja u ovu kategoriju.

Napomene prije prve uporabe

Ako želite koristiti svoj Bauerfeind proizvod zbog akutnih tegoba, ožljeda ili prethodno izliječenih bolesti, prije prve uporabe morate hitno potražiti i slijediti stručni liječnički savjet. Mogu postojati ograničenja koja morate uzeti u obzir, a koja će vam objasniti stručno osoblje¹.

Ako imate ili sumnjate na probleme s krvnim tlakom i bavite se intenzivnom tjelesnom aktivnošću, vaša trajna uporaba proizvoda može dodatno utjecati na vaš krvni tlak. Nakon propisivanja/kupnje proizvoda, koristite ga samo za naznačenu indikaciju i u skladu s daljnjim uputama vašeg liječnika/stručnog osoblja¹. Ako želite koristiti proizvod istodobno s lijekovima, drugim medicinskim proizvodima ili drugim terapijama, prethodno se posavjetujte sa svojim liječnikom/stručnim osobljem¹. Ako se tijekom uporabe proizvoda razbolite ili ozlijedite na bilo koji drugi način, obratite se svom liječniku bez odgode.

Rizici primjene

- Ne poduzimajte proizvodnju nikakve preinake na proizvodu, jer tada možda proizvod neće obavljati svoju funkciju kako se očekuje i/ili može uzrokovati štetu po zdravlje.
- Pomagalo se ne smije previše učvrstiti, jer to može dovesti do lokalnog pritiska ili, u rijetkim slučajevima, do suženja krvnih žila ili živaca.
- Ako tijekom nošenja proizvoda primijetite bilo kakve promjene ili povećanu nelagodnu (npr. nakupljanje tkiva, iritaciju kože, oticanje itd.), prekinite daljnju uporabu istog i obratite se svom liječniku/stručnom osoblju¹.
- Ako proizvod potpuno uklonite, neće biti dovoljnog terapijskog djelovanja i zahvaćeni dio tijela može se dodatno oštetiti kada je izložen opterećenju. U ovom slučaju budite posebno oprezni.
- Također mogu postojati ograničenja vezana uz indikacije, koja će vam objasniti stručno osoblje¹. Posebice upravljanje vozilima, drugih prijevoznih sredstava ili strojeva može biti moguće samo u ograničenoj mjeri. Isto vrijedi i za korištenje ljestava, alata i sportske opreme. Ako se dvomite, savjetujemo vam da se zasad suzdržite od gore navedenih aktivnosti.
- Osobe kojima je potreban nadzor zbog oboli mentalnih/tjelesnih oštećenja moraju uvijek koristiti proizvod pod nadzorom.
- Izbjegavajte kontakt proizvoda s masnim i kiselim sredstvima, masima, losionima, bazama, pijeskom ili slanom vodom.
- Ukoliko je kod vas ustanovljena preosjetljivost, prije prve uporabe proizvoda posavjetujte se s liječnikom. Ako tijekom uporabe proizvoda osjetite preosjetljivost/allergijsku reakciju, prekinite uporabu proizvoda i odmah potražite liječničku pomoć.
- Nikada ne izlažite proizvod dulje vrijeme izravnoj sunčevoj svjetlosti, toplini ili hladnoći.

Upute za primjenu

- Za lakše postavljanje bandaže priloženo je pomagalo za navlačenje. Za postavljanje slijedite opis iz kratkih uputa.
- Primite palčevima s unutarnje strane u dva taktična udubljenja na gornjem rubu bandaže i navlačite je preko stopala sve dok se peta ne bude nalazila u plavom dijelu pletiva **1** + **2**.
- Pritom provjerite da ahilova tetiva dobro sjedne u profilirani umetak.
- Ako je potrebno, ispravite dosjedanje bandaže.

5. Ako postoji potreba za većim rasterećenjem Ahilove tetive, koristite priložene klinove za petu te ih umetnite u cipelu. Koristite ih samo na obje strane (ne samo na jednoj nozi) kako biste spriječili kosi položaj zbog jednostranog podizanja. Postavite klinove za pete u cipele tako da budu u ravni s petnim delovima cipela **3**.
6. Za uklanjanje bandaže ponovno uhvatite udubljenja na gornjem rubu i povucite proizvod preko stopala odzogo prema dolje tako da bandaža bude okrenuta naopako nakon što ste ga uklonili.

Upute za čišćenje

Molimo vas da obratite pozornost na dodatne napomene na ušivnoj etiketi/naljepnici vašeg proizvoda. Proizvod prati na 30 °C/86 °F. Redovita njega osigurava optimalan učinak.

Mjesto primjene

Skočni zglob

Napomene uz ponovnu uporabu

Proizvod je namijenjen individualnoj njezi jednog pacijenta ili jedne pacijentice.

Jamstvo

Primjenjuju se zakonski propisi zemlje u kojoj je proizvod kupljen. Ako smatrate da imate pravo na reklamaciju vezano uz jamstvo, prvo se obratite tamo gdje ste kupili proizvod. Prije podnošenja zahtjeva za jamstvo proizvod se mora očistiti. Ako se ne pridržavate uputa za rukovanje i njegu proizvoda, jamstvo može biti smanjeno ili isključeno.

Jamstvo je isključeno u sljedećim slučajevima:

- Neindicirana upotreba
- Nepoštivanje uputa liječnika/stručnog osoblja¹
- Samoinicijativna izmjena na proizvodu

Napomene uz jamstvo

Načelno ne postavljajte sami dijagnozu, ne provodite samoliječenje ili samomedikaciju osim ako se ne ubrajate u stručno osoblje¹.

Prije prve primjene našeg medicinskog proizvoda svakako se aktivno posavjetujte s liječnikom ili stručnim osobljem¹, jer se jedino tako može procijeniti individualno djelovanje našeg proizvoda na vaše tijelo, te se eventualno mogu utvrditi mogući rizici primjene/nuspojave. Pridržavajte se savjeta stručnog osoblja¹ te svih naputaka iz ovog dokumenta ili njegove – također i djelomične – online verzije (također tekstovi, slike, grafički prikazi itd.).

Obveza prijave

Temeljem regionalnih zakonskih propisa obvezni ste svaki ozbiljniji štetni događaj vezan uz uporabu ovog medicinskog proizvoda odmah prijaviti kako proizvođaču, tako i nadležnom tijelu za medicinske proizvode (u Njemačkoj: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - Savezni institut za lijekove i medicinske proizvode).

Zbrinjavanje otpada

Molimo vas da proizvod kao otpad zbrinete u skladu s lokalnim propisima.

Sastav materijala

Silikon (SI), Termoplastični elastomer (TPE), Poliamid (PA), Elastan (EL), Pamuk (CO), Poliuretan (PUR), Poliester (PES)

MDI – Medical Device (Medicinski proizvod)

UDI – Identifikator matrice podataka kao UDI

Stanje informacija: 2026-02

¹ Stručno osoblje je svaka osoba koja je prema vrijednicama državnih ili institucionalnih propisima i smjernicama ovlaštena za prilagodbu bandaža i ortoza, te upućivanje pacijenata u način njihove uporabe. Kao proizvođač, svakako preporučujemo da takva osoba ima obrazovanje kojim je stekla znanje o ortopedskoj tehnologiji ili usporedive stečene vještine, kao i infrastrukturu za ortopedsku tehnologiju.

Poštovana pacijentkinjo, poštovani pacijentu,

hvala vam što želite koristiti Bauerfeind proizvod.

Želimo vam brz oporavak. Molimo vas pažljivo pročitajte i obratite pažnju na celokupno uputstvo za upotrebu. Ako nešto ne razumete ili imate bilo kakva pitanja, nemojte još koristiti proizvod, već ponovo pitajte svog lekara ili stručno osoblje¹. Molimo vas da sačuvate ovo uputstvo za upotrebu u slučaju da vam kasnije ponovo zatreba.

Određivanje namene

AchilloTrain je medicinski proizvod. To je bandaža za smanjenje tegoba sa ahilovom tetivom posredstvom frikcijske pelote i klina za petu.

Indikacije

- Ahilodinija (tendinoza, peritendinitis, Bursitis subachillea)
- Haglundova peta
- Hronična, posttraumatska ili postoperativna stanja nadraženosti, npr. kod ruptura ahilove tetive.

Kontraindikacije

U slučaju sledećih simptoma bolesti postavljanje i nošenje takvog proizvoda indikovano je tek nakon prethodnog dogovora sa svojim lekarom:

- Kožne bolesti/povrede na tretiranim delovima tela, posebno u slučaju upalnih pojava, kao i kod izraženih ožiljaka sa oteklinama, crvenila i hipertermije
- Poremećaji osećaja i cirkulacije krvi na stopalima, npr. šećerna bolest (Diabetes mellitus).
- Poremećaji limfne drenaže – takođe nejasni otoci mekih delova na delovima tela koji su van postavljenog pomagala.

Pitajte svog lekara da li vaše stanje spada u ovu kategoriju.

Napomene pre prve upotrebe

Ako želite da koristite svoj Bauerfeind proizvod zbog akutnih tegoba, povreda ili prethodno izlečenih stanja, morate hitno potražiti i slediti stručni lekarski savet pre prve upotrebe. Mogu postojati ograničenja kojih morate biti svesni i koja će vam razjasniti stručno osoblje¹.

Ako imate poznate ili sumnjate na probleme sa krvnim pritiskom i bavite se intenzivnom fizičkom aktivnošću, produžena upotreba proizvoda može dodatno uticati na vaš krvni pritisak.

Nakon propisivanja/kupnje proizvoda, koristite ovaj proizvod isključivo u skladu sa indikacijama i u skladu sa daljim uputstvima vašeg lekara/stručnog osoblja¹. Ako želite da koristite proizvod istovremeno sa lekovima, drugim medicinskim proizvodima ili drugim terapijama, molimo vas da se prethodno konsultujete sa svojim lekarom/stručnim osobljem¹.

Ako se razbolite ili povredite na bilo koji drugi način odog koristite proizvod, odmah se obratite lekaru.

Rizici primene

Nemojte na sopstvenu inicijativu vršiti bilo kakve promene na proizvodu, jer u tom slučaju ne možete očekivati da će vam pomoći i/ili tada može prouzrokovati štetu po vaše zdravlje.

Pomagalo se ne sme postavljati prečvrsto, jer to može dovesti do lokalnog pritiska ili, u retkim slučajevima, do suženja krvnih sudova ili živaca.

- Ako tokom nošenja proizvoda primetite bilo kakve promene ili povećanu nelagodnost (npr. kongestija tkiva, iritaciju kože, otok itd.), prekinite upotrebu i obratite se svom lekaru/stručnom osoblju¹.
- Ako potpuno uklonite proizvod, neće biti dovoljno terapijskog učinka i pogođeni deo tela može biti dodatno oštećen kada je izložen

opterećenju. U ovom slučaju budite posebno oprezn.

- Možda postoje ograničenja u vezi sa indikacijama koja će vam stručno osoblje¹ objasniti. Posebno upravljajte vozilima, drugim prevoznim sredstvima ili mašinama može biti moguća samo u ograničenoj meri. Isto važi i za upotrebu merdevina, alata i sportske opreme. Ako ste u nedoumici, savetujemo vam da se za sada uzdržite od gore navedenih aktivnosti.
- Osobe kojima je potreban nadzor zbog svojih godina ili mentalnih/fizičkih nedostataka moraju uvek koristiti proizvod pod nadzorom.
- Izbegavajte kontakt proizvoda sa maslinim i kiselim proizvodima, mastima, losionima, bazama, peskom ili slanom vodom.
- Ako ste preosetljivi, konsultujte se sa svojim lekarom pre prve upotrebe proizvoda. Ako doživite preosetljivost/alergijsku reakciju tokom upotrebe proizvoda, prekinite upotrebu proizvoda i odmah potražite lekarski savet.
- Nikada dulje vreme ne izlažite vaš proizvod direktno sunčevoj svetlosti, toploti ili hladnoći.

Uputstvo za primenu

1. Za lakše postavljanje bandaže priloženo je pomagalo za navlačenje. Za postavljanje pratite opis iz kratkog uputstva.
2. Uvucite palčeve iznutra u dva taktilna udubljenja na gornjoj ivici bandaže i povucite ih preko stopala dok peta ne bude u plavom delu pletiva **1 + 2**.
3. Molimo pazite da ahilova tetiva dobro dosedne u profilni umetak.
4. Ako je neophodno, ispravite položaj bandaže.
5. Ako postoji potreba za većim rasterećenjem Ahilove tetive, koristite priložene klinove za petu da ih ubacite u cipelu. Koristite ih samo sa obe strane (ne samo na jednoj nozi) da sprečite iskošenje zbog jednostranog podizanja. Postavite klinove za petu u cipele tako da budu u ravni sa delovima pete cipela **3**.
6. Da biste uklonili bandažu, ponovo uhvatite udubljenja na gornjoj ivici i povucite proizvod preko stopala od vrha do dna tako da se bandaža okrene naopako.

Uputstvo za održavanje

Takodje, obratite pažnju na dodatna uputstva na ušivenoj etiketi/naljepnici vašeg proizvoda. Proizvod perite na 30 °C/86 °F. Redovna nega osigurava optimalno dejstvo.

Područje primene

Skočni zglob

Napomene uz ponovnu upotrebu

Proizvod je namenjen za individualno tretiranje jednog pacijenta.

Garancija

Važe zakonski propisi zemlje u kojoj ste proizvod kupili. U slučaju potraživanja iz garancije stupite u kontakt prvo s prodavcem kod kojeg ste proizvod kupili. Proizvod se mora očistiti pre garatne reklamacije. Ako nisu poštovana uputstva za rukovanje i održavanje proizvoda, garancija može biti umanjena ili isključena.

Garancija je isključena kod:

- Primene koja nije u skladu sa indikacijama
- Nepoštovanja uputstava stručnog lekara/stručnog osoblja¹
- Neovlašćene modifikacije proizvoda

Odricanje od odgovornosti

Nemojte sami postavljati dijagnozu, provoditi samoliječenje ili samomedikaciju, osim ako se ne ubrajate u stručno osoblje¹.

Pre prve upotrebe našeg medicinskog proizvoda, aktivno potražite savet lekara ili stručnog osoblja¹, jer je to jedini način da procenite individualnu efekasnost našeg proizvoda na vaše telo i da odredite sve moguće rizike primene/kontraindikacije. Pratite savete stručnog osoblja¹ i sve informacije u ovoj dokumentaciji ili njenoj - delimično sažetoj - on-line verziji (takođe tekstove, slike, grafike, itd.).

Obavezno prijavljivanje

Na osnovu regionalnih zakonskih propisa, obavezni ste da bez odlaganja prijavite bilo koji ozbiljan događaj kada koristite ovaj medicinski proizvod i proizvođaču i nadležnom organu vlasti za medicinske proizvode (u Nemačkoj: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - savezni institut za lekove i medicinske proizvode).

Odlaganje

Molim da proizvod nakon korisnog veka odložite u otpad prema lokalnim zakonskim propisima.

Sastav materijala

Silikon (SI), Termoplastični elastomer (TPE), Poliamid (PA), Elastan (EL), Pamuk (CO), Poliuretan (PUR), Poliester (PES)

MDI – Medical Device (Medicinski proizvod)

UDI – Identifikator matrice podataka kao UDI

Datum informacija: 2026-02

¹ Stručno osoblje podrazumeva svaku osobu koja je ovlašćena prema važećim državnim ili institucionalnim propisima i drugim zahtevima za prilagođavanje i upućivanje u primenu bandaža i ortoza. Kao proizvođač, toplo preporučujemo da takva osoba poseduje ortopedsko-tehnička znanja ili uporedivo stečene veštine, kao i ortopedsko-tehnička infrastrukturu.

Spoštovana pacientka, poštovani pacient,

zahvaljujemo se vam, ker želite uporabljati izdelek znamke Bauerfeind. Želimo vam čimprejšnje okrevanje. Natančno preberite in upoštevajte celotna navodila za uporabo. Če česar koli ne razumete ali imate dodatna vprašanja, izdelka ne uporabite, temveč se posvetujte z zdravnikom ali strokovnim osebjem¹. Na navodila za uporabo shranite, če boste pozneje morda želeli kaj ponovno prebrati.

Predvideni namen

AchilloTrain je medicinski pripomoček. Gre za opornico, namenjeno lajšanju bolečin v ahilovi tetivi s pomočjo frikcijske blazinice in blazinice za peto.

Indikacije

- Achilodýnia (tendinóza, Paratendinitis, Bursitis subachillea)
- Haglundova páta
- Chronické, posttraumatické alebo pooperačné stavy podráždenie, napr. pri ruptúrach Achillovej päty

Kontraindikacije

- Pri naslednjih kliničnih slikah je uporaba izdelka nakazana le po posvetovanju z zdravnikom:
- Bolezni/poškodbe kože na oskrbovanem delu telesa, zlasti če se pojavijo vnetja, pa tudi izbočene otečene, pordelle in zelo tople brazgotine
 - Poslabšano čutenje in motnje krvnega obtoka v stopalu, npr. pri sladkorni bolezni.
 - Motnje limfnega obtoka, vključno z otekanjem mehkega tkiva iz neznanega vzroka na delih telesa, ki niso v bližini nameščenega pripomočka.

Posvetujte se z zdravnikom, ali to velja tudi za vaše bolezenska stanja.

Navodila pred prvo uporabo

Če želite izdelek znamke Bauerfeind uporabljati zaradi akutnih težav, poškodb ali prebolelih predhodnih bolezni, se morate pred prvo uporabo nujno posvetovati s strokovnim osebjem in upoštevati navodila. Za vas lahko veljajo omejitve, ki jih morate upoštevati in ki vam jih bo pojasnilo strokovno osebeje¹. Pri ugotovljenih težavah s krvnim tlakom ali sumu nanje in intenzivni telesni dejavnosti lahko

daljša uporaba izdelka dodatno vpliva na vaš krvni tlak.

Ko vam zdravnik predpiše izdelek oz. ko ga kupite, ga uporabljajte izključno v skladu z indikacijami in upoštevajte dodatna navodila zdravnika/strokovnega osebja¹. Če želite izdelek uporabljati hkrati z zdravili, drugimi medicinskimi pripomočki ali drugimi terapijami, se prej posvetujte z zdravnikom/strokovnim osebjem¹.

Če med uporabo izdelka dodatno zbolite ali se drugje poškodujete, se prav tako nemudoma obrnite na svojega zdravnika.

Tveganja pri uporabi

- Izdelka ne spreminjajte na lastno pest, saj vam v tem primeru ne bo pomagal po pričakovanjih in/ali lahko škoduje vašemu zdravju.
- Pripomoček se ne sme prilegati preveč na tesno, saj lahko mestoma pusti vidne odsele ali v redkih primerih pritiska ob krvne žile ali živce.
- Če v povezavi z nošenjem izdelka opazite spremembe ali se težave poslabšujejo (npr. zastajanje tkiva, draženje kože, otekline itd.), ga prenehajte uporabljati in se posvetujte z zdravnikom/strokovnim osebjem¹.
- Če izdelka povsem odstranite, ne boste imeli zagotovljene zadostne oskrbe in prizadeti del telesa si lahko ob obremenitvi dodatno poškodujete. V tem primeru bodite posebej previdni.
- Poleg tega lahko za vas tudi veljajo z indikacijami povezane omejitve, o katerih vas bo poučilo strokovno osebje¹. Predvsem upravljanje vozil, drugih prevoznih sredstev ali strojev je lahko možno je v omejenem obsegu. Enako velja za uporabo lestev, orodij in športnih naprav. Če niste prepričani, priporočamo, da se navedenim dejavnostim za zdaj izognete.
- Osebe, ki morajo biti zaradi starosti ali duševnih/telesnih omejitev pod nadzorom, naj izdelek vsakič uporabljajo le pod nadzorom.
- Pazite, da izdelek ne pride v stik s sredstvi, ki vsebujejo maščobe in kisline, mazila, losjoni, bazami, peskom ali slano vodo.
- Če imate ugotovljeno preobčutljivost, se pred prvo uporabo izdelka posvetujte z zdravnikom. Če se med uporabo izdelka pojavi preobčutljivost/alergijski odziv, izdelek prenehajte uporabljati in nemudoma poiščite zdravniško pomoč.
- Izdelka nikoli ne izpostavljajte dalj časa neposredni sončni svetlobi, vročini ali mrazu.

Navodila za uporabo

- Za lažje nameščanje opornice uporabite pripomoček za nameščanje. Za nameščanje si preberite kratka navodila.
- S palcema z notranje strani primate oba otplivaja vdolbinska ročaja na zgornjem robu opornice in jo povlecite čez stopalo, dokler peta ni v modrem pletenem delu **1 + 2**.
- Poskrbite, da bo posebno oblikovani vložek trdno oprjel ahilovo tetivo.
- Po potrebi prilagodite prileganje opornice.
- Če potrebujete večjo razbremenitev Ahilove tetive, uporabite priložene blazinice za peto, ki se vstavijo v čevlji. Uporabljajte jih izključno na obeh straneh (ne le na eni nogi), da preprečite ukrivljenost zaradi enostranskega dviga. Blazinice za peto vstavite v čevlje tako, da se dobro prilegajo petnemu predelu v čevlju **3**.
- Če želite opornico sneti, ponovno primate za vdolbinska ročaja na zgornjem robu in povlecite izdelek od zgoraj navzdol čez stopalo, tako da je opornica po odstranitvi obrnjena v levo.

Navodila za čiščenje

Upoštevajte dodatna navodila na všiti etiketi/ nalepki vašega izdelka. Izdelek perite pri 30 °C/86 °F. Redna nega zagotavlja optimalno delovanje.

Mesto uporabe

Skočni sklep

Navodila za ponovno uporabo

Izdelek je namenjen individualni oskrbi nega pacienta oziroma pacientke.

Garancija

Uporabljajo se zakonske določbe države, v kateri je bil izdelek kupljen. Če domnevate, da gre za garancijski primer, se najprej obrnite neposredno na prodajalca, pri katerem ste izdelek kupili. Izdelek morate pred prijavo garancije očistiti. Če navodila za ravnanje z izdelkom in njegovo vzdrževanje niso bila upoštevana, lahko to vpliva na garancijo ali jo razveljavi.

Garancija ne velja v naslednjih primerih:

- Pri uporabi, ki ni skladna z indikacijami
- Pri neupoštevanju navodil zdravnika/strokovnega osebja¹
- Pri samovoljnih spremembah izdelka

Obvestilo o odgovornosti

Ne postavljajte si sami diagnoz, ne zdravite se sami in ne izbirajte si sami zdravil, razen če spadate med strokovno osebje¹.

Preden naš medicinski pripomoček prvič uporabite, se posvetujte z zdravnikom ali strokovnim osebjem¹, saj je le tako mogoče oceniti individualno učinkovanje izdelka na vaše telo in ugotoviti morebitna tveganja/ neželene učinke pri uporabi. Upoštevajte nasvete strokovnega osebja¹ ter vsa navodila iz te dokumentacije ali njene spletna različice, vključno z izvirčki (tudi besedila, slike, sheme itd.).

Obveznost poročanja

Na podlagi regionalnih zakonskih predpisov morate o vsakem resnem zapletu, ki se je zgodil med uporabo tega medicinskega pripomočka, nemudoma obvestiti proizvajalca in pristojni organ za medicinske pripomočke (v Nemčiji: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – zvezni inštitut za zdravila in medicinske pripomočke).

Odstranjevanje

Izdelek odstranite skladno s krajevnimi predpisi.

Sestava materiala

Silikon (SI), Termoplastični elastomer (TPE), Poliamid (PA), Elastan (EL), Bombač (CO), Poliuretán (PUR), Poliester (PES)

-  Medical Device (Medicinski pripomoček)
-  Oznaka kode podatkovne matrice kot edinstvenega UDI

Stanje informacij: 2026-02

1 Strokovno osebje je vsaka oseba, ki je po veljavnih državnih predpisih ali predpisih ustanove in drugih določilih pooblaščen za prilagajanje opornic in ortoz ter za usposabljanje za njihovo uporabo. Kot proizvajalec zelo priporočamo, da ima taka oseba tehnično ortopedsko izobrazbo ali pridobljene primerljive kompetence ter na voljo ortopedsko tehnično infrastrukturo.

 romanian

Stimată pacientă, stimată pacient,

vă mulțumim că doriți să utilizați un produs Bauerfeind.

Vă dorim însă sănătoșire grabnică.

Vă rugăm să citiți și să urmați cu atenție toate instrucțiunile de folosire. Dacă nu înțelegeți ceva sau aveți nelămuriri, nu utilizați încă produsul, ci consultați din nou medicul sau personalul de specialitate¹. Păstrați aceste instrucțiuni de folosire în cazul în care doriți să le citiți din nou mai târziu.

Destinația de utilizare

AchilloTrain este un produs medical. Este un bandaj pentru ameliorarea afecțiunilor tendonului lui Ahile din cauza fricțiunii și a durerii de călcâi.

Indicații

- Ahiliindoză (tendinoză, peritendinită, bursită subahileană)
- Deformarea Haglund
- Iritații cronice, posttraumatice sau postoperatorii, de ex., la rupturi ale tendonului lui Ahile

Contraindicații

- În cazul următoarelor afecțiuni, utilizarea produsului este indicată numai după consultarea medicului dumneavoastră:
- Afecțiuni/leziuni ale pielii în zona tratată a corpului, în special în cazul simptomelor inflamatorii, precum și al cicatricilor ridicate cu umflături, roșeață și supraîncălzire
 - Tulburări ale sensibilității și circulației la nivelul membrelor inferioare, de ex. în cadrul diabetului zaharat
 - Tulburări ale drenajului limfatic – incluzând și umflături ale țesuturilor moi de origine nelămurită, localizate spre periferie față de dispozitivul ajutător aplicat.

Întrebați medicul dacă și afecțiunile dumneavoastră fac parte din această categorie.

Indicații înainte de prima utilizare

Dacă doriți să utilizați produsul Bauerfeind din cauza unor afecțiuni acute, leziuni sau afecțiuni preexistente vindecate, trebuie să solicitați de urgență și să urmați sfatul unui medic specialist înainte de a-l utiliza pentru prima dată. Pot exista restricții pentru dumneavoastră, pe care trebuie să le respectați și pe care personalul de specialitate¹ le va clarifica.

În cazul unor probleme de tensiune arterială detectate sau suspectate și al activității fizice intense, utilizarea prelungită a produsului poate avea un efect suplimentar asupra tensiunii arteriale.

După prescrierea/achiziționarea produsului, utilizați-l numai conform indicațiilor și în conformitate cu instrucțiunile suplimentare ale medicului dumneavoastră/personalului de specialitate¹. Dacă doriți să utilizați produsul simultan cu medicamente, alte produse medicale sau alte terapii, consultați în prealabil medicul dumneavoastră/personalul de specialitate¹.

Dacă vă îmbolnăviți sau vă răniți în orice alt mod în timpul utilizării produsului, consultați imediat medicul dumneavoastră.

Riscuri în utilizare

- Nu modificați produsul pe cont propriu, deoarece este posibil ca acesta să nu funcționeze conform așteptărilor și/sau să dăuneze sănătății.
- Mijlocul auxiliar nu trebuie să fie aplicat prea strâns, deoarece acest lucru poate determina apariția unor zone de presiune locală sau, în cazuri rare, poate comprima vasele de sânge sau nervii.
- Dacă observați orice modificări sau disconfort în creștere (de exemplu, congestie tisulară, iritații ale pielii, umflături etc.) atunci când purtați produsul, întrerupeți utilizarea și contactați medicul dumneavoastră/personalul de specialitate¹.
- Dacă scoateți complet produsul, îngrijirea va fi insuficientă și partea respectivă a corpului poate fi afectată suplimentar în caz de solicitare. Acordați o atenție deosebită în acest caz.
- De asemenea, pot exista restricții legate de indicații, despre care personalul de specialitate¹ va furniza informații. În special, conducerea vehiculelor, a altor mijloace de transport sau a utilajelor poate fi posibilă doar într-o măsură limitată. Același lucru este valabil și pentru utilizarea scârilor, a uneltelor și a echipamentelor sportive. În caz de indoială, vă sfătuim să vă abțineți pentru moment de la activitățile menționate anterior.
- Persoanele care necesită supraveghere din cauza vârstei sau a deficiențelor mentale/ fizice trebuie să utilizeze produsul sub supraveghere.
- Evitați contactul produsului cu agenți grași și acizi, unguente, loțiuni, baze, nisip sau apă sărată.

- Dacă ați fost diagnosticat cu hipersensibilitate, consultați medicul înainte de a utiliza produsul pentru prima dată. Dacă apare o reacție de hipersensibilitate/alerгіc în timpul utilizării produsului, întrerupeți utilizarea produsului și consultați imediat un medic.
- Nu expuneți produsul la lumina directă a soarelui, la căldură sau frig pentru perioade lungi de timp.

Indicații de utilizare

- Pentru aplicarea ușoară a suportului, este disponibil un mijloc auxiliar de aplicare. Pentru a aplica bandajul, urmați descrierea din instrucțiunile pe scurt.
- Prindeți din interior, cu degetele mari, cele două mâneru cu adâncituri palpabile de pe marginea superioară a bandajului și trageți-l peste picior până când călcâiul se află în partea tricotată albastră **1 + 2**.
- Vă rugăm să vă asigurați că tendonul lui Achile este cuprins bine în inserția profilată.
- Dacă este necesar, corectați poziția ortezei.
- Dacă este nevoie de o detensionare mai mare a tendonului lui Ahile, folosiți tălpii de călcâi incluse pentru a le introduce în pantof. Folosiți-le numai pe ambele părți (nu numai pe un picior) pentru a preveni deformările datorate ridicării pe o singură parte. Introduceți tălpii în pantofi astfel încât să se potrivească pozitiv cu zonele de toc ale pantofilor **3**.
- Pentru a elimina bandajul, prindeți din nou mânerule încastrate de pe marginea superioară și trageți produsul de sus în jos peste picior, astfel încât bandajul să fie întors pe dos după ce îl aruncați.

Indicații de curățare

Respectați indicațiile suplimentare de pe eticheta cusută/autocolantul produsului. Spălați produsul la 30 °C/86 °F. Îngrijirea regulată asigură un efect optim.

Locul de utilizare

Articulația gleznei

Indicații pentru reutilizare

Produsul este destinat îngrijirii individuale a unui pacient sau unei paciențe.

Garanția

- Se aplică dispozițiile legale din țara în care a fost achiziționat produsul. Dacă suspectați o cerere de garanție, vă rugăm să contactați mai întâi organizația de la care ați achiziționat produsul. Produsul trebuie curățat înainte de depunerea unei cereri de garanție. Dacă indicațiile de manipulare și îngrijire a produsului nu au fost respectate, garanția poate fi, de asemenea, afectată sau exclusă.
- Garanția este exclusă în următoarele cazuri:
- Utilizare neconformă cu indicațiile
 - Nerespectarea instrucțiunilor medicului/personalului de specialitate¹
 - Modificare neautorizată a produsului

Indicații privind răspunderea

În principiu, nu efectuați autodiagnosticări, autotratamente sau automedicații, cu excepția cazului în care faceți parte din personalul de specialitate¹.

Înainte de a utiliza produsul nostru medical pentru prima dată, solicitați în mod activ sfatul unui medic sau al personalului de specialitate¹, deoarece aceasta este singura modalitate de a evalua efectul individual al produsului asupra organismului dumneavoastră și de a determina eventualele riscuri în utilizare/efecte secundare care pot apărea. Vă rugăm să urmați sfaturile personalului de specialitate¹, precum și toate indicațiile din acest document sau din prezentarea sa online (inclusiv texte, imagini, grafice etc.) chiar și în extras.

Obligația de raportare

În conformitate cu reglementările legale regionale, sunteți obligat să raportați imediat orice incident grav survenit în timpul utilizării acestui produs medical atât producătorului, cât și autorității competente pentru produse medicale (în Germania: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – Institutul

federal pentru medicamente și produse medicale).

Eliminare

Vă rugăm să eliminați produsul în conformitate cu reglementările locale.

Compoziția materialului

Silicon (SI), Elastomer termoplastic (TPE), Poliamidă (PA), Elastan (EL), Bumbac (CO), Poliuretan (PU), Poliester (PES)

MD – Medical Device (Produs medical)
UDI – Identificatorul DataMatrix ca UDI

Stadiul informațiilor: 2026-02

1 Personalul de specialitate este format din toate persoanele care sunt autorizate să adapteze și să instruiască cu privire la utilizarea suporturilor și ortezelor în conformitate cu reglementările de stat sau instituționale aplicabile și cu alte cerințe. În calitate de producător, recomandăm cu insistență ca o astfel de persoană să aibă pregătire ortopedică sau competențe dobândite comparabile, precum și o infrastructură ortopedică.

el ελληνικά

Αγαπητέ ασθενή,

σας ευχαριστούμε που επιλέξατε ένα προϊόν της Bauerfeind.

Σας ευχόμαστε καλή ανάρρωση.

Διαβάστε σχολαστικά και τηρείτε με ευλάβεια το σύνολο των οδηγιών χρήσης. Σε περίπτωση μη κατανόησης κάποιου σημείου ή σε περίπτωση αποριών, μην χρησιμοποιείτε το προϊόν, αλλά συμβουλευτείτε εκτός του τον ιατρό σας ή το εξειδικευμένο προσωπικό¹. Φυλάξτε τις παρούσες οδηγίες χρήσης, ώστε να μπορείτε να ανατρέξετε ξανά σε αυτές.

Σκοπούμενη χρήση

το AchilloTrain είναι ένα ιατρικό προϊόν. Αποτελεί ένα βοηθήμα για μείωση των ενδοχλήσεων στον αχίλλειο τένοντα με πελότα τριβής και υποπτέρνιο.

Ενδείξεις

- Αχιλλοπάθεια (τενοντοπάθεια, παρατενοντίτιδα, υπαχιλλεύσις φλεγμονή θάλακος)
- Παραμόρφωση Haglund
- Χρόνιοι, μετατραυματικοί ή μετεγχειρητικοί ερεθισμοί, π.χ. σε περιπτώσεις ριζώνων αχιλλείου τένοντα

Αντενδείξεις

- Στις ακόλουθες περιπτώσεις κλινικών συμπτωμάτων, η χρήση του προϊόντος ενδείκνυται μόνο κατόπιν συνεννόησης με τον ιατρό σας:
- Δερματικές παθήσεις/τραυματισμοί στο τμήμα του σώματος υπό θεραπεία, ιδίως εάν παρατηρούνται φαινόμενα φλεγμονής ή ουλές με οίδημα, ερυθρότητα και αίσθημα καύσου
 - Διαταραγμένη αισθητικότητα και κυκλοφορικές διαταραχές του άκρου ποδός, π.χ. σακχαρώδης διαβήτης.
 - Διαταραγμένη λεμφική παροχέτευση – συμπεριλαμβανομένων οίδηματων μαλακών μοριών, άγνωσης αιτιολογίας, που βρίσκονται μακριά από το εφαρμοσμένο Βοηθήμα.

Ρωτήστε τον ιατρό σας αν οι παθήσεις σας εμπίπτουν σε αυτήν την κατηγορία.

Οδηγίες πριν από τη χρήση για πρώτη φορά

Εάν επιθυμείτε να χρησιμοποιήσετε το προϊόν Bauerfeind λόγω οξέων συμπτωμάτων, τραυματισμών ή προγενέστερων παθήσεων, που έχουν θεραπευτεί, πρέπει οπωσδήποτε να συμβουλευτείτε έναν επαγγελματία υγείας πριν από την χρήση για πρώτη φορά και να ακολουθήσετε τις αντίστοιχες οδηγίες. Μπορεί να ισχύουν περιορισμοί που πρέπει να λάβετε υπόψη και για τις οποίες θα σας ενημερώσει το εξειδικευμένο προσωπικό¹.

Σε περίπτωση διάγνωσης ή υποψίας προβλημάτων αρθρικής πίεσης και έντονης σωματικής άσκησης, η παρατεταμένη χρήση του προϊόντος μπορεί να επιηρεάσει περαιτέρω την αρθρική πίεσή σας. Μετά τη συνταγογράφηση/απόκτηση του προϊόντος, χρησιμοποιείτε το αποκλειστικά ανάλογα με τις ενδείξεις και τήνωτάς τις περαιτέρω οδηγίες του ιατρού σας/του εξειδικευμένου προσωπικού¹.

Εάν επιθυμείτε να χρησιμοποιήσετε το προϊόν ταυτόχρονα με φάρμακα, άλλα ιατροτεχνολογικά προϊόντα ή άλλες θεραπείες, συμβουλευτείτε πρώτα τον ιατρό σας/το εξειδικευμένο προσωπικό¹.

Επίσης, εάν αρρωστήσετε ή τραυματιστείτε κατά τη χρήση του προϊόντος, απευθυνθείτε άμεσα στον ιατρό σας.

Κίνδυνοι από τη χρήση

- Μην προβαίνετε σε αυθαίρετη τροποποίηση του προϊόντος, καθώς ενδέχεται να μην παρέχει την προβλεπόμενη βοήθεια ή/και να προκαλέσει βλάβες στην υγεία.
- Το Βοηθήμα δεν επιτρέπεται να εφαρμόζεται υπερβολικά σφιχτά, καθώς μπορεί να παρατηρηθούν τοπικά σπινθήδια πίεσης ή, σε σπάνιες περιπτώσεις, σπάνιες αιμοφόρων αγγείων ή νεύρων.
- Σε περίπτωση που διαπιστώσετε αλλαγές ή ακανόνιστες εννοχλήσεις (π.χ. συσώρευση ιστού, ερεθισμός του δέρματος, οίδημα κ.λπ.) κατά τη χρήση του προϊόντος, διακόψτε τη χρήση και απευθυνθείτε στον ιατρό σας/στο εξειδικευμένο προσωπικό¹.
- Σε περίπτωση αφαίρεσης του προϊόντος, δεν παρέχεται επαρκής φροντίδα του μέλους του σώματος που χρήζει θεραπείας. Επίσης, μπορεί να υποστεί ζημία σε περίπτωση επιβάρυνσης. Σε αυτήν την περίπτωση, να είστε ιδιαίτερα προσεχτικοί.
- Επίσης, ενδέχεται να ισχύουν περιορισμοί βάσει των ενδείξεων, για τους οποίους θα ενημερωθείτε από το εξειδικευμένο προσωπικό¹. Ειδικότερα, ο χειρισμός οχημάτων, άλλων μεταφορικών μέσων ή μηχανημάτων ενδέχεται να είναι δυνατός σε περιορισμένο βαθμό. Το ίδιο ισχύει για τη χρήση σκαλίων, εργαλείων και αθλητικού εξοπλισμού.
- Σε περίπτωση αμφοβόλων, προτείνεται να απέχτε προσωρινά από τις προαναφερθείσες δραστηριότητες.
- Τα άτομα που λόγω ηλικίας ή πνευματικών/σωματικών αναπηριών χρειάζονται επίβλεψη, πρέπει να χρησιμοποιούν το προϊόν υπό επίβλεψη.
- Αποφεύγετε την επαφή του προϊόντος με μέσα που περιέχουν λίπη και οξέα, καθώς και με αλοιφές, λοσιόν, βάσεις άμμο ή θαλασσινό νερό.
- Σε περίπτωση υπερεαισθησίας, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας, πριν από τη χρήση του προϊόντος για πρώτη φορά. Εάν παρατηρηθεί υπερεαισθησία/αλλεργική αντίδραση κατά τη χρήση του προϊόντος, διακόψτε τη χρήση του προϊόντος και απευθυνθείτε άμεσα σε έναν ιατρό.
- Μην αφήνετε ποτέ το προϊόν εκτεθειμένο για μεγάλο χρονικό διάστημα σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία, σε υψηλές θερμοκρασίες ή σε χαμηλές θερμοκρασίες.

Οδηγίες χρήσης

1. Για ευκολότερη εφαρμογή του βοηθήματος, παρέχεται ένα βοηθήμα εφαρμογής. Για την εφαρμογή, ακολουθείτε την περιγραφή που θα βρείτε στις συνοπτικές οδηγίες.
2. Πιάστε με τους αντίχειρες από μέσα τις δύο εσοχές στο επάνω άκρο του βοηθήματος και τραβήξτε τις κατά μήκος του ποδιού, μέχρι η φτέρνα να βρεθεί στο μπλε πλεκτό ύφασμα.
3. Βεβαιωθείτε πως το διαμορφωμένο ένθετο συγκρατεί σταθερά τον αχίλλειο τένοντα.
4. Ρυθμίστε την εφαρμογή της επιστραγαλίδας σύμφωνα με τις ανάγκες.
5. Εφόσον απαιτείται μεγαλύτερη ανακούφιση του αχιλλείου τένοντα, τοποθετήστε τα παροδιδόμενα υποπτέρνια στο υποδήμα. Χρησιμοποιείτε τα υποπτέρνια πάντα και στις δύο πλευρές (όχι μόνο στο ένα πόδι), ώστε να αποφευχθεί η σταθβή στάση λόγω μονόπλευρης απόψωσης. Τοποθετείτε τα υποπτέρνια κατά τέτοιο τρόπο στα υποδήματα, ώστε να εφαρμόζουν στο σχήμα της φτέρνας των υποδημάτων.
6. Για την αφαίρεση του βοηθήματος, πιάστε ξανά τις εσοχές στο επάνω άκρο και τραβήξτε το προϊόν από επάνω προς τα κάτω πάνω από το πόδι, ώστε το Βοηθήμα να είναι γυρισμένο ανάποδα μετά την αφαίρεση.

Οδηγίες καθαρισμού

Λαμβάνετε υπόψη τις συμπληρωματικές οδηγίες που θα βρείτε στην ετικέτα/στο αυτοκόλλητο του

προϊόντος σας. Πλένετε το προϊόν στους 30 °C/86 °F. Με την τακτική φροντίδα διασφαλίζεται η βέλτιστη δράση.

Σημείο χρήσης

Άρθρωση αστραγάλου

Οδηγίες για την επαναχρησιμοποίηση

Το προϊόν προορίζεται για την εξοικονομημένη εφαρμογή σε έναν και μόνο ασθενή.

Αγορανομική ευθύνη

Ισχύουν οι νομικές διατάξεις της χώρας στην οποία αποκτήθηκε το προϊόν. Σε περίπτωση που θεωρείτε ότι μια περίπτωση εμπίπτει στο πλαίσιο της αγορανομικής ευθύνης, απευθυνθείτε αρχικά στο σημείο από το οποίο προμηθευτήκατε το προϊόν. Καθαρίζετε το προϊόν πριν από οποιοδήποτε αξίωση στο πλαίσιο της αγορανομικής ευθύνης. Σε περίπτωση μη τήρησης των οδηγιών σχετικά με τον χειρισμό και τη φροντίδα του προϊόντος, ενδέχεται να περιοριστεί ή να ακυρωθεί η αγορανομική ευθύνη.

Η αγορανομική ευθύνη ακυρώνεται στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Όχι ανάλογη με τις ενδείξεις χρήση
- Μη τήρηση των οδηγιών του ιατρού/του εξειδικευμένου προσωπικού¹
- Αυθαίρετη τροποποίηση του προϊόντος

Αποποίηση ευθύνης

Μην προβαίνετε σε αυτοδιάγνωση, αυτοθεραπεία ή αυτόνομο καθορισμό φαρμακευτικής αγωγής, εκτός εάν είστε μέλος εξειδικευμένου προσωπικού¹.

Πριν από τη χρήση του ιατροτεχνολογικού προϊόντος για πρώτη φορά, συμβουλευτείτε οπωσδήποτε έναν ιατρό ή το εξειδικευμένο προσωπικό¹, καθώς αυτός είναι ο μόνος τρόπος για να αξιολογηθεί η επίδραση του προϊόντος στο σώμα σας και να προσδιορίσετε τυχόν κινδύνους από τη χρήση. Ακολουθείτε τις συμβουλές τους εξειδικευμένου προσωπικού¹, καθώς και όλες τις οδηγίες που περιέχονται σε αυτό το έγγραφο ή στην, ακόμη και αποσπασματική, online παρουσίαση (επίσης, κείμενα, εικόνες, γραφικά κ.λπ.).

Υπογνώση δήλωσης

Σύμφωνα με τους νομικούς κανονισμούς που ισχύουν κατά τόπους είστε υποχρεωμένοι να αναφέρει άμεσα οποιοδήποτε σοβαρό περιστατικό αντιμετωπίζετε κατά τη χρήση του παρόντος ιατροτεχνολογικού προϊόντος τόσο στον κατασκευαστή όσο και στην αρμόδια αρχή για ιατροτεχνολογικά προϊόντα (στη Γερμανία: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - oμοσπονδιακό νοτιούτο φαρμάκων και ιατροτεχνολογικών προϊόντων).

Απόρριψη

Απορρίψτε το προϊόν σύμφωνα με τις κατά τόπους ισχύουσες διατάξεις.

Σύνθεση

Σίλικον (SI), Θερμοπλαστικό ελαστομερές (TPE), Πολυαμίδο (PA), Ελαστίνη (EL), Βαμβάκι (CO), Πολυουρεθάνη (PUR), Πολυεστέρας (PES)

MD – Medical Device (Ιατροτεχνολογικό προϊόν)
UDI – Αναγνωριστικό DataMatrix UDI

Εκδόση: 2026-02

1 Μέλη εξειδικευμένου προσωπικού θεωρούνται τα άτομα που σύμφωνα με τους ισχύοντες κρατικούς ή θεσμικούς κανονισμούς καθώς και σύμφωνα με περαιτέρω προδιαγραφές είναι εξουσιοδοτημένα να τοποθετούν ορθοπεδικά στηρίγματα και ορθώσεις και να υποδεικνύουν τον τρόπο χρήσης τους. Ως κατασκευαστής, συνιστούμε ανεπιφύλακτα ένα τέτοιο άτομο να έχει εκπαίδευση στον τομέα της ορθοπεδικής τεχνολογίας ή ανάλογες δεξιότητες, καθώς και να διαθέτει τον σχετικό εξοπλισμό.

tr türkçe

Değerli Hastamız,

Bauerfeind ürünü'nü kullanmayı tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz. Size acil şifalar dileriz.

Lütfen kullanım talimatının tamamını dikkatlice okuyup uygulayın. Anladığınızı bir konu veya sorunuz varsa, ürünü kullanmaya başlamadan önce doktorunuza veya uzmana¹ danışın. Daha sonra yeniden okuyabilmeniz için bu kullanım talimatını saklayın.

Kullanım amacı

AchilloTrain bir tıbbi üründür. Friksiyon pedi ve topuk kamışı sayesinde aşıl tendonu sıkayetlerini azaltılması için tasarlanmış bir destektir.

Endikasyonlar

- Asilodini (tendinöz, paratendinit, bursitis subachillea)
- Haglund topuğu
- Kronik, posttraumatik veya postoperatif iritasyon durumu, örn. aşıl tendonu yırtılmalarında

Kontrendikasyonlar

- Bu ürün, aşağıdaki hastalık durumlarında sadece doktorunuzla görüştükten sonra kullanılmalıdır:
- Tedavi edilen vücut bölgesinde cilt rahatsızlıkları/yaralanmaları, özellikle iltihaplı belirtiler, ayrıca şişlik, kızamıklık ve aşırı ısınma ile birlikte kabartılı yara izleri
 - Ayaklarda duyu ve kan dolaşımı bozuklukları, örn. şeker hastalığında (Diabetes mellitus),
 - Takılan yardımcı gerecin konumuna göre vücudun uzak bölgelerinde olumsuz, nedeni bilinmeyen yumuşak dokular şişkinlikleri dahil, lenf drenajı bozuklukları.

Doktorunuza, sizin rahatsızlığınızın da bu kapsamda olup olmadığını sorun.

İlk kullanımdan önce dikkat edilmesi gerekenler

Aksi sıkayetler, yaralanmalar veya iyileşmiş önceden var olan rahatsızlıklar nedeniyle Bauerfeind ürününü'zü kullanmak istiyorsanız, ilk kullanımdan önce mutlaka profesyonel tıbbi tavsiye almalı ve bu tavsiyeye uymalısınız. Dikkat etmeniz gereken ve uzman¹ tarafından açıklığa kavuşturulacak bazı kısıtlamalar olabilir.

Tani konmuş veya şüphelenilen tansiyon sorunları ve yoğun fiziksel aktivite durumunda, ürünün uzun süreli kullanımı tansiyonunuzu ek olarak etkileyebilir.

Ürünü reçete ettikten/satın aldıktan sonra, yalnızca endikasyona uygun olarak ve doktorunuzun/uzmanın¹ diğer talimatlarına uyarak kullanın. Ürünü ilaçlar, diğer tıbbi ürünler veya diğer tedavilerle aynı anda kullanmak istiyorsanız, önceden doktorunuza/uzmana¹ danışın.

Ürün kullanım sırasında başka bir hastalığa yakalanırsanız veya yaralanırsanız, derhal doktorunuza başvurun.

Kullanım riskleri

- Üründe kendi başınıza herhangi bir değişiklik yapmayın, aksi takdirde ürün beklenen şekilde yardımcı olmayabilir ve/veya sağlana zarar verebilir.
- Yardımcı gereç çok sıkı oturmamalıdır, aksi takdirde lokal basınç oluşabilir veya nadir durumlarda kan damarları veya sinirler sıkışabilir.
- Ürün kullanım ile ilgili herhangi bir değişiklik yapıyorken, aksi takdirde ürün beklenen şekilde yardımcı olmayabilir ve/veya sağlana zarar verebilir.
- Ürünü tamamen çıkarırsanız, yeterli destek sağlanamaz ve ilgili vücut bölgesi ek yük altında zarar görebilir. Bu durumda özellikle dikkatli olun.
- Ayrıca, uzman¹ tarafından açıklanan endikasyona bağlı kısıtlamalar da olabilir. Özellikle araç, diğer ulaşım araçları veya makinelerin kullanımı sınırlı olabilir. Aynı durum merdiven, alet ve spor aletlerinin kullanımı için de geçerlidir. Şüphede durumunda, belirtilen faaliyetlerden göçici olarak kaçınmanız önerilir.
- Ürünü tamamen çıkarırsanız, yeterli destek sağlanamaz ve ilgili vücut bölgesi ek yük altında zarar görebilir. Bu durumda özellikle dikkatli olun.

- kişilerde, ürünün kullanımı gözetim altında gerçekleştirilmelidir.
- Ürünün yağ ve asit içeren maddeler, merhemler, losyonlar, bazılar, kum veya tuzlu su ile temasından kaçının.
 - Herhangi bir aşırı duyarlılık tespit ederseniz, ürünü ilk kez kullandıktan önce doktorunuza danışın. Ürün kullanımı sırasında aşırı duyarlılık/alerjik reaksiyon oluştuğunda, ürün kullanımını kesip derhal bir doktora başvurun.
 - Ürününüzü asla uzun süre doğrudan güneş ışığına, sıcakça veya soğuca maruz bırakmayın.

Kullanım talimatları

1. Destegi rahat takmak için bir giyme aparatı bulunur. Takmak için hızlı kılavuzdaki açıklamayı takip edin.
2. Destegin üst kenarını hissedilebilir iki girintili tutamağı başparmaklarınızla ve topuk mavı dokuma kısma yerleşinceye kadar ayağın üzerinden yukarı doğru çekin **1** + **2**
3. Lütfen aşıl tendonunun profilli pedin içine iyice gömülmesine dikkat edin.
4. Gerekirse bandajın konumunu düzeltin.
5. Aşıl tendonunun daha fazla rahatlatılması gerekiyorsa, ayakkabının içine yerleştirmek için birlikte teslim edilen topuk kamalarını kullanın. Tek taraflı yükseltme nedeniyle eğrilmiş ölemek için buntarı yalnızca her iki tarafta da kullanın (yalnızca bir ayaakta değil). Topuk kamalarını ayakkabılının topuk kısımlarına tam oturacak şekilde ayakkabılının içine yerleştirin **3**.
6. Destegi çıkarmak için yine üst kenardaki girintili tutamakları kavrayın ve ürünü ayağın üzerinden yukarıdan aşağıya doğru çekin, böylece destek çıkarıldıktan sonra ters çevrilir.

Temizlik talimatları

Ürününüzün dikilmi etiketinde/etiketinde yer alan ek bilgilere dikkat edin. Ürünü 30 °C/86 °F sıcaklıkta yıkayın. Düzenli bakım, optimum etkiyi garanti eder.

Kullanım yeri

Ayak bileği eklemi

Yeniden kullanım için bilgiler

Ürün, bireysel hasta bakımı için tasarlanmıştır.

Garanti

Garanti koşulları, ürünün satın alındığı ülkenin yasal hükümlerine tabidir. Eğer garanti kapsamına giren bir durum olduğuna düşünüyorsanız, lütfen önce ürünü satın aldığınız firmaya doğrudan iletişime geçin. Ürün, garanti bildirimi yapılmadan önce temizlenmelidir. Ayrıca, ürünün kullanımı ve bakımı ile ilgili talimatlarla uyulmaması halinde garanti koşulları etkilenebilir veya geçersiz hale gelebilir.

- Garanti aşağıdaki durumlarda geçerli değildir:
- Endikasyona uygun olmayan kullanım
 - Doktorun/uzmanın talimatlarını uymaması¹
 - Üründe izinsiz değişiklik yapılması

Sorumluluk kapsamı

Üzşan[®] değışilen, kesinlikle kendi kendinize tedavi koymayın, kendi kendinize tedavi uygulamayın veya kendi kendinize ilaç vermeyin.

Tıbbi ürününüzü ilk kez kullanmadan önce mutlaka bir doktora veya uzmana¹ danışın, çünkü ancak bu şekilde ürünün vücudunuz üzerindeki bireysel etkisi değerlendirilebilir ve olası kullanım riskleri/yan etkiler belirlenebilir. Lütfen bu uzmanın¹ tavsiyelerine ve bu belgedeki tüm bilgilere veya alıntılar dahil olmak üzere çevrim içi sunumundaki tüm talimatlara (metinler, resimler, grafikler vb. dahil) uyun.

Bildirme yükümlölülüğü

Bölgemizdeki yasal düzenlemeler gereği, bu tıbbi ürünün kullanırken meydana gelen her türlü ciddi olayı hem üreticiye hem de tıbbi ürünlerden sorumlu yetkili makama (Almanya'da: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - federal ilaç ve tıbbi ürünler enstitüsü) derhal bildirmeniz gerekir.

Bertaraf

Lütfen ürünü yerel yönetmeliklere uygun olarak bertaraf edin.

Malzeme içeriği

Silikon (Si), Termoplastik elastomer (TPE), Polyamid (PA), Elastan (EL), Pamuk (CO), Poliüretan (PUR), Polyester (PES)

MD – Medical Device (Tıbbi ürün)

UDI – UDI veri matrisi niteleyicisi

Bilgilerin güncelliği: 2026-02

1 İlgili devlet veya kurum düzenlemeleri ve destek ile ortezlerin kullanımına ilişkin diğer talimatlara göre, bu ürünlerin kullanımına ilişkin uyarımla ve talimat verme yetkisine sahip olan her kişi bir uzman kişidir. Üretici olarak, bu tür kişilerin ortopedi teknik eğitimi almış olmaları veya benzer yetkinliklere sahip olmaları ve ortopedi teknik altıyapısına sahip olması şiddetle tavsiye ederiz.

ru русский

Уважаемые пациенты!

Благодарим за ваше желание пользоваться изделием Bauerfeind. Желаем вам улучшения состояния. Внимательно прочитайте и соблюдайте всю инструкцию по использованию. Если что-то осталось непонятным или возникли вопросы, не используйте изделие, а повторно обратитесь к своему врачу или к специалисту¹. Сохраните эту инструкцию по использованию на случай, если вы захотите перечитать что-то позже.

Назначение

AchilloTrain является продуктом медицинского назначения. Это бандаж для облегчения боли с помощью массажной вставки при поражении ахиллова сухожилия и пяточной вставки.

Показания

- Ахиллодиния (тендинит, паратендинит, подсухожильный бурсит)
- Болезнь Хаглунда
- Хронические, посттравматические или послеоперационные болезненные состояния, например, при разрывах ахиллосова сухожилия

Противопоказания

- При следующих клинических картинах применение изделия показано только после консультации с вашим врачом:
- Кожные заболевания/повреждения на соответствующем участке тела, особенно при воспалительных проявлениях, а также при возвышающихся рубцах с отеком, покраснением и повышенной температурой
 - Ухудшение чувствительности и нарушение кровообращения в ногах, например, при сахарном диабете.
 - Ухудшение оттока лимфы – включая отеки мягких тканей по неясной причине, расположенные невдалеке от применяемого средства.

Проконсультируйтесь со своим врачом, относительно **ли ваши заболевания на этом описанию.**

Указания перед первым использованием

Если вы хотите использовать изделие Bauerfeind из-за наличия острых симптомов, травм или перенесенных ранее заболеваний, перед первым применением необходимо обязательно получить профессиональную медицинскую консультацию и соблюдать полученные рекомендации. Для вас могут существовать ограничения, которые необходимо учитывать и которые разъяснит специалист¹. При выявленных или предполагаемых проблемах с артериальным давлением и интенсивной физической нагрузке длительное использование изделия может дополнительно повлиять на ваше артериальное давление. После назначения или приобретения изделия используйте его исключительно по показаниям

и с соблюдением других указаний вашего врача или специалиста¹. Если вы хотите использовать изделие одновременно с медикаментами, другими медицинскими изделиями или другими видами терапии, предварительно проконсультируйтесь по этому поводу со своим врачом/специалистом¹.

Если во время использования изделия у вас возникло другое заболевание или вы получили травму, немедленно обратитесь к своему врачу.

Риск при использовании изделия

- Не вносите самостоятельных изменений в изделие, так как в этом случае оно может не оказать ожидаемого положительного эффекта и/или привести к повреждению здоровья.
 - Вспомогательное приспособление не должно прилегать слишком плотно, так как это может привести к местным проявлениям сдавливания или в редких случаях сдавливать проходящие кровеносные сосуды или нервы.
 - Если вы заметили у себя изменения или усиление симптомов, связанных с ношением изделия (например, застой в тканях, раздражения кожи, отеки и т. д.), прекратите дальнейшее использование и обратитесь к своему врачу или к специалисту¹.
 - Если вы полностью снимаете изделие, достаточная поддержка не обеспечивается, и при нагрузке соответствующая часть тела может повредиться еще больше. Будьте в этом случае особенно аккуратны.
 - Кроме того, могут иметься связанные с показаниями ограничения, о которых проинформирует специалист¹. В частности, управление транспортными средствами, другими средствами передвижения или машинами может быть только ограничено доступно. То же самое относится к использованию лестниц, инструментов и спортивного инвентаря. В случае сомнений мы рекомендуем временно воздержаться от вышеописанных действий.
 - Для лиц, которым в силу возраста или умственных/физических ограничений требуется наблюдение, любое использование изделия должно происходить только под присмотром.
 - Избегайте контакта изделия с содержащими жир и кислоту средствами, мазями, лосьонами, щелочами, песком или соленой водой.
 - Если у вас диагностирована какая-либо повышенная чувствительность, проконсультируйтесь с врачом перед первым использованием изделия. Если в ходе использования изделия проявляется повышенная чувствительность или аллергическая реакция, прекратите его использование и незамедлительно обратитесь к врачу.
 - Никогда не подвергайте свое изделие длительному воздействию прямых солнечных лучей, высоких или низких температур.
- #### Указания по использованию
1. Для облегчения надевания бандажа к нему прилагается вспомогательный каркас. Для надевания бандажа следуйте описанию, приведенному в краткой инструкции.
 2. Возьмите бандаж изнутри большими пальцами за канавки на верхней кромке и натяните на стопу, пока пятка не попадет в трикотажную вставку синего цвета **1** + **2**.
 3. Убедитесь в том, что ахиллово сухожилие надежно охвачено специально сформированной вставкой.
 4. Если есть необходимость, дополнительно подгоните изделие для поддержки.
 5. Если есть необходимость в большей нагрузке ахиллова сухожилия, используйте прилагаемые пяточные вставки для установки в обувь. Всегда используйте их с обеих сторон (не только для одной ноги), чтобы предотвратить искривление вследствие одностороннего подъема. Вставьте пяточные вставки в обувь так, чтобы они плотно прилегали к пяточной области обуви **3**.
 6. Чтобы снять бандаж, снова возьмитесь за канавки на верхней кромке и потяните изделие сверху вниз по ноте так, чтобы после снятия бандаж был вывернут наизнанку.

Указания по уходу за изделием

Соблюдайте дополнительные указания, указанные на вшитой этикетке / наклейке на изделии. Стирайте изделие при 30 °C / 86 °F. Регулярный уход обеспечивает оптимальный эффект.

Место применения

Голеноостопный сустав

Указания для повторного использования

Данное изделие предназначено для персонального обеспечения одного пациента.

Гарантия

Действуют законодательные положения страны, в которой было приобретено изделие. Если вы предполагаете, что имеет место гарантийный случай, сначала обратитесь непосредственно к тому, у кого вы приобрели изделие. Перед подачей заявления по гарантии изделие необходимо очистить. Если указания по уходу за изделием и обращению с ним не соблюдались, гарантия может быть ограничена или исключена. Гарантия исключается в следующих случаях:

- Применение не по назначению
- Несоблюдение указаний врача/специалиста¹
- Самовольное изменение изделия

Указания об ответственности

Никогда не занимайтесь самодиагностикой, самолечением или самостоятельным назначением медикаментов, если только вы не являетесь специалистом¹.

Перед первым использованием нашего медицинского изделия обязательно проконсультируйтесь с врачом или специалистом¹, так как только таким образом можно оценить индивидуальное воздействие изделия на ваш организм и выявить возможный возникающий риск при использовании изделия / побочные эффекты. Следуйте рекомендациям этого специалиста¹, а также всем указаниям настоящей инструкции или ее онлайн-версии, включая частичные публикации (в том числе тексты, фотографии, изображения и т. д.).

Обязанность извещения

В соответствии с региональными законодательными требованиями о каждом серьезном инциденте при использовании данного медицинского изделия следует незамедлительно извещать как производителя, так и ответственный за медицинские изделия орган (в Германии — Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte — федеральный институт лекарственных средств и медицинских изделий).

Утилизация

Утилизируйте изделие в соответствии с местными требованиями.

Состав материала

Силикон (Si), Термопластичный эластомер (TPE), Полиамид (PA), Эластан (EL), Хлопок (CO), Полиуретан (PUR), Полиэстер (PES)

MD – Medical Device (Медицинское изделие)

UDI – Классификатор матрицы данных как UDI

Информация по состоянию на: 2026-02

1 Специалист — это любое лицо, которое в соответствии с действующими государственными или ведомственными нормами и другими требованиями имеет право проводить подгонку бандажей и ортезов и давать указания относительно их применения. В своем качестве производителя мы настоятельно рекомендуем, чтобы такое лицо имело образование в области ортопедической техники или сопоставимые профессиональные навыки, а также располагало ортопедо-технической инфраструктурой.

et eesti

Lugupeetud patsient!

Täname Teid, et soovite kasutada Bauerfeindi toodet. Soovime Teile head paranemist.

Palun lugege ja järgige kogu kasutusjuhendit hoolikalt. Kui Te millestki aru ei saa või Teil on lisaküsimusi, ärge toodet veel kasutage, vaid konsulteerige uuesti oma arsti või spetsialistiga¹. Hoidke see kasutusjuhend alles, kui soovite hiljem midagi veel üle vaadata.

Olstarve

AchilloTrain on meditsiinitoode. See side on Achilleuse kõõluse kaebuste leevendamiseks hõõrdumispidaja ja kannakiilu abil.

Näidustused

- Achillodüünia (tendinoos, peritendoniit, bursiit)
- Haglundi deformatsioon
- Kroonilised, trauma- või operatsioonijärgsed ärritusseisundid

Vastunäidustused

Järgmiste haiguseisundite puhul on toote kasutamine lubatud ainult pärast arstiga konsulteerimist:

- Nahahaigused /-vigastused mõjutatud kehapiirkonnas, eriti põletikuliste nähtude korral, samuti tursunud, punetavad ja ülekulunenemisega armid
- Jala tundlikkuse ja vereringe häired nt „suhkrutiibi“ (diabeet).
- Lümfiotsente häired – ka teadmata põhjusega pehmete kudede tursed mujal kui abivahendi paigalduskohal.

Küsige oma arstilt, kas Teie haigused kuuluvad siia alla.

Märkused enne esmakordset kasutamist

Kui soovite Bauerfeindi toodet kasutada ägedate kaebuste, vigastuste või väljaravitud põetud haiguste tõttu, peate enne esmakordset kasutamist kindlasti küsima ja järgima professionaalset meditsiinilist nõuannet. Toote puhul võib esineda piiranguid, millega tuleb arvestada ja mille selgitab välja spetsialist¹. Tuvastatud või kahtlustatavate vererõhuprobleemide ja intensiivse kehalise aktiivsuse korral võib toote pikemaajaline kasutamine vererõhku täiendavalt mõjutada. Pärast toote väljakirjutamist/soetamist kasutage seda ainult vastavalt näidustusele ja järgides oma arsti või spetsialisti¹ täiendavaid juhiseid. Kui soovite toodet kasutada ravimite, teiste meditsiinitoodete või muude ravimeetoditega samaaegselt, konsulteerige selles osas eelnevalt oma arsti või spetsialistiga¹. Kui Te toote kasutamise ajal lisaks haigestute või vigastate end, pöörduge samuti viivitamatult oma arsti poole.

Kasutamiskiriskid

- Ärge muutke toodet omavoliliselt, sest see võib takistada toote otusepärast toimimist ja/või põhjustada tervisekahjustusi.
- Abivahend ei tohi olla liiga tihedalt paigaldatud, kuna see võib põhjustada kohalikke surveilminguid või harvadel juhtudel ahendada läbivaid veresooni või närve.
- Kui märkate toote kandmisega seoses muutusi või suurenevaid vaevusi (nt koetruseid, nahärritusi, tursed jne), katkestage edasine kasutamine ja pöörduge oma arsti või spetsialisti¹ poole.
- Kui eemaldate toote täielikult, ei ole piisavat toetust ning vastav kehaosa võib koormuse korral lisaks kahjustada saada. Olge sellisel juhul eriti ettevaatlik.
- Lisaks võivad esineda näidustusest tingitud piirangud, mille kohta annab selgitusi spetsialist¹. Eelkõige võib mootorsõidukite, muude liikumisevahendite või masinate juhtimine olla piiratud. Sama kehtib redelite, tõõrõistade ja spordivahendite kasutamise kohta. Kahtluse korral soovitage eelpoolnimetatud tegevustest ajutiselt loobuda.
- Isikud, kes vajavad vanuse või intellekti/-füüsilise puude tõttu järelevalvet, peavad toodet kasutama ainult järelevalve all.
- Vältige toote kokkupuudet rasva- ja happepõhiste ainete, salvide, losjoonide, leeliste, liiva või soolase veega.
- Kui Teil on tuvastatud ülitundlikkus, konsulteerige enne toote esmakordset

kasutamist oma arstiga. Kui toote kasutamisel ilmneb ülitundlikkusi või allergiline reaktsioon, katkestage toote kasutamine ja pöörduge viivitamatult arsti poole.

- Ärge kunagi jätke oma toodet pikemaks ajaks otsese päikesevalguse, kuumade ega külma kätte.

Kasutusjuhised

1. Sideme kergemaks pealepanemiseks on olemas abivahend. Pealepanemisel järgige juhijuhendit kirjeldust.
2. Võtke põialdega sideme ülemises servas olevast mõlemast süvistatud haaramislohest seestpoolt kinni ja tõmmake side ümber jala, kuni kand on sinise kootud siilu sees **1 + 2**.
3. Jälgige, et achilleuse kand oleks massaažipolstriga korralikult ümbritsetud.
4. Vajaduse korral korrigeerida sideme istuvust.
5. Kui Achilleuse kõõluse koormust tuleb oluliselt vähendada, kasutage jalanõusse asetamiseks kaasasolevaid kannakiile. Neid tuleb kindlasti kasutada mõlemal pool (mitte ainult ühel küljel), et ära hoida ühepoolsest kõrgenemisest põhjustatud viltu seismist. Asetage kannakiilud jalanõudesse nii, et need sobituksid ühtlaselt jalanõude kannapiirkonda **3**.
6. Sideme eemaldamiseks võtke ülemises servas olevatest süvistatud haaramislohkudest uuesti kinni ja tõmmake toodet ümber jala alt üles, nii et side on pärast mahavõtmist vasakule pööratud.

Puhastamisjuhised

Pöörake tähelepanu täiendavatele juhistele, mis on kirjas toote õmmeldud etiketil/kleebisel. Pesta toodet 30 °C/86 °F juures. Regulaarne hooldus tagab optimaalse toime.

Kasutuskoht

Hüppeliigese

Märkused korduvkasutuse kohta

Toode on ette nähtud individuaalseks kasutamiseks ühele patsiendile.

Garantii

Kohaldatakse selle riigi õigusaktide sätteid, kus toode on soetatud. Kui kahtlustate garantiijuhtumit, pöörduge kõigepealt otse selle poole, kellelt Te toote soetasite. Toode tuleb enne garantiinõude esitamist puhastada. Kui toode käsitlemise ja hoolduse juhiseid ei ole järgitud, võib garantii olla piiratud või välistatud. Garantii on välistatud järgmistel juhtudel:

- Kasutus, mis ei vasta näidustusele
- Arsti või spetsialisti¹ juhiste eiramine
- Toote omavoliline muutmine

Vastutuslased juhised

Ärge põhimõtteliselt diagnoosige end ise, ärge ravige end ise ega määrake endale ise ravimit, välja arvatud juhul, kui olete spetsialist¹. Enne meie meditsiinitoote esmakordset kasutamist pöörduge kindlasti arsti või spetsialisti¹ poole, sest ainult nii saab hinnata toote individuaalselt mõju Teie kehale ja teha kindlaks võimalikud kasutamise tulenevad riskid/kõrvaltoimed. Palun järgige selle spetsialisti¹ nõuandeid ning kõiki selles dokumendis või selle – ka osalis – veebiväljaandes olevaid juhiseid (sh tekstid, pildid, graafikud jne).

Teatamiskohustus

Tulenevalt kohalikest õigusaktidest olete kohustatud viivitamatult teavitama igast tõsisest juhtumist selle meditsiinitoote kasutamisel nii tootjat kui ka pädevat meditsiinitoote eest vastutavat ametiasutust (Saksamaal: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – föderaalne ravimite ja meditsiinitoodete instituut).

Jäätmekäitlus

Palun kõrvaldage toode vastavalt kohalikele eeskirjadele.

Materjali koostis

Silikon (SI), Termoplastiline elastomeer (TPE), Polüamiid (PA), Elastaan (EL), Puuvill (CO), Polüuretaan (PUR), Polüester (PES)

MD – Medical Device (Meditsiinitoode)
UDI – Andmemaatriksi kvalifitseerija UDI-nä

Teave seisuga: 2026-02

1 Spetsialist on iga isik, kellel on vastavalt tema suhtes kehtivatele riiklikele või institutsionaalsetele eeskirjadele ja muudele nõuetele õigus kohandada ja juhendada sidemet ja ortooside kasutamist. Tootja soovitate tungival, et sellisel isikul oleks ortopeediatehniline väljaõpe või sellega võrreldaval omandatud pädevused ning ortopeediatehniline infrastruktuur.

lv latviešu

Cienijamā pacients, cienijamais patients

paldies, ka vēlaties izmantot Bauerfeind izstrādājumu. Vēlam jums drīzu izveseļošanu. Lūdzam uzmanīgi izlasīt un ievērot visu lietošanas pamācību. Ja kaut ko nesaprotat vai rodas jautājumi, neizmantojiet šo izstrādājumu, bet vēlreiz konsultējieties ar savu ārstu vai speciālistu¹. Saglabāiet šo lietošanas pamācību, ja vēlāk vēlēšities kaut ko vēlreiz pārskatīt.

Mērķis

AchilloTrain ir medicīnas produkts. Tas ir atbalsts ar frīkijas polsteri un papēža ķīli, kas paredzēts atvieglojumam Ahīleja cīpslas problēmu gadījumā.

Indikācijas

- Ahilodīnija (tendinoze, paratendīnīts, Bursitis subachillea)
- Haglunda deformācija
- Hronisks, posttraumatisks vai postoperatīvs kairinājums, piem., Ahīleja cīpslas plīsuma gadījumā

Kontraindikācijas

- Šādu slimību gadījumā izstrādājuma lietošana ir ieteicama tikai pēc konsultēšanās ar savu ārstu:
- Ādas slimības vai savainojumi attiecīgajā ķermeņa daļā, īpaši iekaisuma gadījumā, kā arī paceltas rētas ar pietūkumu, apsārtumu un paaugstinātu temperatūru
 - Samazināta jutība un asinsrites traucējumi pēdā, piemēram, cukura diabēta gadījumā.
 - Traucēta limfas atcece – tai skaitā nesākas izcelsmes mīksto audu tūska šī palīdzīdzekļa periferijā.

Jautājiēt savam ārstam, vai arī jūsu slimības ietilpst šajā kategorijā.

Norādījumi pirms lietošanas

Ja vēlaties izmantot savu Bauerfeind izstrādājumu akūtu sūdzību, traumu vai iārstātu iepriekšējo saslimšanu dēļ, pirms pirmās lietošanas noteikti ir jāņemam un jāievēro profesionāls medicīniskā padoms. Jums var būt ierobežojumi, kas jāņem vērā, un kuras noskaidro speciālists¹. Ja jums ir konstatētas vai aizdomas par asinsspiediena problēmām un veicat intensīvas fiziskās aktivitātes, ilgstoša izstrādājuma lietošana var papildus ietekmēt jūsu asinsspiedienu. Pēc izstrādājuma izrakstīšanas/iegādes to lietojiet tikai atbilstoši indikācijām un ievērojot turpmākos sava ārsta vai speciālista¹ norādījumus. Ja vēlaties izstrādājumu lietot vienlaicīgi ar medikamentiem, citām medicīniskām ierīcēm vai citām terapijām, vispirms par to konsultējieties ar savu ārstu vai speciālistu¹. Ja izstrādājuma lietošanas laikā jūs papildus saslimstat vai gūstat traumu, arī šādā gadījumā nekavējoties vērsieties pie ārsta.

Risks izstrādājuma lietošanas laikā

- Neveiciet patvaļīgas izmaiņas izstrādājumā, jo tas var neparedzēt, kā paredzēs, un/vai izraisīt veselības traucējumus.
- Palīdzīdzeklis nedrīkst būt pārāk cieši pieguļošs, jo tas var izraisīt lokālu spiedienu

- sajūtu vai retos gadījumos nospīest asinsvodus vai nervus.
- Ja pamanāt jebkādas izmaiņas vai pastiprinātas sūdzības, kas saistītas ar izstrādājuma valkāšanu (piemēram, ausu sastrēgumi, ādas kairinājums, pietūkums utt.), pārtrauciet tālāku lietošanu un vērsieties pie ārsta vai speciālista¹.
 - Ja pilnībā noņemam šo izstrādājumu, nepietiekama aprūpes dēļ attiecīgā ķermeņa daļa slodzes gadījumā var tikt traumēta. Esiet šādā gadījumā īpaši piesardzīgs.
 - Turklāt var būt arī ar indikācijām saistīti ierobežojumi, par kuriem informē speciālists¹. Jo īpaši transportlīdzekļu, citu pārvietošanās līdzekļu vai mehānismu vadīšana var būt iespējama tikai ierobežoti. Tas pats attiecas uz kāpnu, instrumentu un sporta inventāra lietošanu. Šaubu gadījumā mēs iesakām uz laiku atturēties no iepriekš minētajām darbībām.
 - Personām, kurām vecuma vai garīgu/fizisku traucējumu dēļ nepieciešama uzraudzība, jebkura izstrādājuma lietošana jāveic uzraudzībā.
 - Izvairieties no izstrādājuma saskares ar taukainiem un skābi saturošiem līdzekļiem, zieķiem, losjoniem, bāzēm, smiltīm vai sālsūdeni.
 - Ja jums ir konstatēta paaugstināta jutība, pirms pirmās izstrādājuma lietošanas konsultējieties ar ārstu. Ja izstrādājuma lietošanas laikā parādās paaugstināta jutība vai alerģiska reakcija, pārtrauciet izstrādājuma lietošanu un nekavējoties vērsieties pie ārsta.
 - Nekad neatstājiēt savu izstrādājumu ilgstoši tiešos saules staros, karstumā vai aukstumā.

Izmantošanas norādījumi

1. Lai pārseju varētu vienkāršāk uzlikt, ir pievienots uzvilkšanas palīdzīdzeklis. Lai uzliktu, sekojiēt īsās pamācības aprakstam.
2. Satveriet ar īkšķiem no iekšpusēs abos sataustāmajos padziļinājumos atbalsta augšējā malā un velciet atbalstu pāri pēdai, līdz papēdis atrodas zilajā pieguļošā adījumā **1 + 2**.
3. Nodrošiniēt, lai formas ieliktnis iekļautu Ahīleja cīpslu.
4. Pielāgojiēt balstu pēc nepieciešamības.
5. Ja ir nepieciešams lielāka Ahīleja cīpslas atslōgošana, izmantojiēt komplektā pievienotos papēžu ķīlus ievietošanai apavos. Izmantojiēt tos tikai abās pusēs (ne tikai vienai kājai), lai nēpieļautu šķību stāju vienpusējā pacēluma dēļ. Ievietojiēt papēžu ķīlus apavos tā, lai tie pēc formas pilnībā ievietotos apavos pārežiem paredzētajās vietās **3**.
6. Lai noņemtu atbalstu, vēlreiz satveriet padziļinājumus augšējā malā un velciet izstrādājumu pāri pēdai no augšas uz leju tā, lai atbalsts pēc tā noņemšanas būtu izgriezts uz ārpusi.

Tīrīšanas norādījumi

Nemiet vērā papildu norādījumus, kas norādīti uz izstrādājuma iesūtas etiķetes/uzlīmes. Izstrādājumu mazgāt 30 °C/86 °F temperatūrā. Regulāra kopšana nodrošina optimālu iedarbību.

Lietošanas vieta

Poītes locītava

Norādījumi atkārtotai izmantošanai

Izstrādājums ir paredzēts individuālai viena pacienta vai vienas pacientes aprūpei.

Garantija

Tiek piemēroti tās valsts tiesību akta, kurā izstrādājums ir iegādāts. Ja jums ir aizdomas par garantijas gadījumu, lūdz, vispirms sazinieties tieši ar to personu, no kuras iegādājāties izstrādājumu. Pirms garantijas pieteikuma izstrādājums ir jātīra. Ja netika ievēroti norādījumi par izstrādājuma lietošanu un kopšanu, garantija var tikt ierobežota vai zaudēt spēku.

- Garantija nav spēkā šādos gadījumos:
- Lietošana veikta neatbilstoši indikācijām
 - Ārsta vai speciālista¹ norādījumu neievērošana
 - Patvaļīga izstrādājuma modifikācija

Atbildības norādījumi

Nepieņemiet patstāvīgas lēmumus par pašdiagnoztiku, pašārstēšanos vai pašmedikāciju, izņemot gadījumus, ja esat speciālists¹. Pirms mūsu medicīniskās ierīces pirmās lietošanas aktīvi konsultējieties ar ārstu vai speciālistu¹, jo tikai tā var izvērtēt izstrādājuma individuālo ietekmi uz jūsu organismu un noteikt iespējamus riskus izstrādājuma lietošanas laikā/blakusparādības. Lūdzu, ievērojiet šī speciālista¹ ieteikumus, kā arī visus šajā dokumentā vai tā – arī izvilkumos – tiešsaistes versijā sniegtos norādījumus (tostarp tekstus, attēlus, grafikas utt.).

Zīnošanas pienākums

Saskaņā ar reģionālajiem tiesību aktiem jums ir pienākums ziņot par jebkuru nopietnu atgādījumu, kas noticis, lietojot šo medicīnisko ierīci, gan ražotājam, gan attiecīgajai medicīnisko ierīču uzraudzības iestādei (Vācijā: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – Vācijas zāļu un medicīnisko ierīču institūtam).

Utilizācija

Lūdzu, utilizējiet izstrādājumu atbilstoši vietējiem noteikumiem.

Materiali sastāvs

Silīkons (SI), Termoplastisks elastomērs (TPE), Poliamids (PA), Elastāns (EL), Kokvilna (CO), Poliuretāns (PUR), Poliesteris (PES)

 – Medical Device (Medicīniskā ierīce)
 – Datu matricas apzīmētājs, UDI

Informācijas aktualitāte: 2026-02

1 Speciālists ir jebkura persona, kura atbilstoši attiecīgajiem valsts vai institucionālajiem noteikumiem un citiem norādījumiem ir pilnvarota veikt pielagošanu un apmācīt atbalstu un ortozu lietošanai. Kā ražotājs mēs stingri iesakām, lai šādi personai būtu ortopēdiskā tehniskā izglītība vai līdzvērtīgas iegūtas kompetences, kā arī ortopēdiskā tehniskā infrastruktūra.

 **lietuvių**

Gerbiama paciente, gerbiama paciente,

dėkojame, kad pasirinkote Bauerfeind gaminį. Linkime greitai pasveikti. Atidžiai perskaitykite ir laikykitės visų naudojimo instrukcijos punktų. Jei ko nors nesuprantate arba turite klausimų, nenaudokite gaminio, o kreipkitės į savo gydytoją arba specialistą¹. Išsaugokite šią naudojimo instrukciją, jei vėliau norėsite dar kartą ką nors pasitikslinti.

Paskirtis

AchilloTrain yra medicininės paskirties gaminy. Tai yra įtvartas, skirtas Achilo sausgyslės negalavimams gydyti.

Indikacijos

- Achilo sausgyslės skausmas – achilodinija (tendinozė, paratendinitas, bursitas)
- Haglund'o deformacija
- Lėtiniai, potrauminiai arba pooperaciniai sudirgimai, pvz., įplyšus Achilo sausgyslei

Kontraindikacijos

Esant toliau nurodytiems ligos simptomams, gaminį galima naudoti tik pasikonsultavus su gydytoju:

- Odos ligos ir (arba) sužalojimai gydymoje kūno dalyje, ypač esant uždegimo požymiams, taip pat iškilūs patinę, paraudę ir peršintys randai
- Pėdos jautrumo ir kraujotakos sutrikimai, pavyzdžiui, sergant cukriniu diabetu (Diabetes mellitus)

- Limfos nutekėjimo sutrikimai, taip pat neaiškūs minkštųjų audinių patinimas toliau nuo pritvirtintos pagalbinės priemonės
- Pasitarkite su savo gydytoju, ar tai taikoma ir jūsų ligoms.**

Nurodymai naudotojui prieš pirmąjį naudojimą
Jei norite naudoti Bauerfeind gaminį dėl ūmių negalavimų, traumų ar išgydytų ligų, prieš pradėdami jį naudoti būtinai pasikonsultuokite su gydytoju ir laikykitės jo nurodymų. Jums gali būti taikomi apribojimai, kurių turite laikytis ir kuriuos jums paaškins specialistai¹.

Jei yra nustatyti ar numanomi kraujospūdžio problemų ir užsiimate intensyvia fizine veikla, įgesnis gaminio naudojimas gali dar labiau paveikti jūsų kraujospūdį. Paskirtą ir (arba) įsigytą gaminį naudokite tik pagal indikacijas ir laikydamiis gydytojo ir (arba) specialisto¹ nurodymų. Jei šį gaminį norite naudoti kartu su vaistais, šiais medicininiais produktais ar kitais gydymo būdais, prieš tai pasitarkite su savo gydytoju ir (arba) specialistu¹. Jei naudojant gaminį susirgote kita liga ar susižeidėte, taip pat nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

Naudojimo rizika

- Negalima savavališkai modifikuoti gaminio, nes jis gali neveikti kaip tikėtasi ir (arba) pakenkti sveikatai.
- Pagalbinė priemonė neturi būti pernelyg prigludusi, nes tai gali sukelti vietinį spaudimą arba, retais atvejais, suspausti kraujagysles ar nervus.
- Jei pastebite pokyčius ar didėjantį diskomfortą (pvz., audiniųpaburkimą, odos sudirginimą, patinimą ir pan.), susijusius su gaminio nešiojimu, nutraukite jo naudojimą ir kreipkitės į gydytoją ir (arba) specialistą¹.
- Jei visiškai nustosite naudoti gaminį, nebus užtikrintas pakankamas apriūpinimas, o atitinkama kūno dalis gali būti pažeista dėl papildomos apkrovos. Šiuo atveju būkite ypač atsargūs.
- Be to, gali būti ir su indikacijomis susijusių apribojimų, apie kuriuos informaciją suteiks specialistas¹. Visų pirma, gali būti ribojama galimybė vairuoti transporto priemones, kitas judėjimo priemones ar mašinas. Tai taikoma ir kopėčių, įrankių bei sporto įrangos naudojimui. Kilus abejonėms, rekomenduojame laikinai susilaikyti nuo minėtų veiklų.
- Asmenys, kuriems dėl amžiaus ar psichinės ir (arba) fizinės sveikatos sutrikimų reikalinga priežiūra, gaminį gali naudoti tik prižiūrimi.
- Venkite gaminio sąlyčio su riebalais ir rūgštimis, tepalais, losjonais, šarmais, smėliu ar sūriu vandeniu.
- Jei pastebėjote padidėjusį jautrumą, prieš pradėdami naudoti gaminį pasikonsultuokite su gydytoju. Jei naudojant gaminį pasireiškia padidėjęs jautrumas ir (arba) alerginė reakcija, nutraukite gaminio naudojimą ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją.
- Niekada ilgą laiką nelaikykite gaminio tiesioginiuose saulės spinduliuose, karštyje ar šaltyje.

Nurodymai naudotojui

1. Kad įtvartą užsidėti būtų paprasčiau, pridėdama tam skirtą pagalbinę priemonę. Dėdamiesi laikykitės trumpojo vadovo nurodymų.
2. Nykščiais iš vidinės pusės suimkite dvi apčiuopiamas įdubusias rankenėles viršutiniame įtvarto krašte ir traukite per pėdą, kol kulnas atsidurs mėlyname trikotažiniame pleište **1 + 2**.
3. Įsitinkinkite, kad Achilo sausgyslė gerai įsitvirtino masažinėje pagalvėlėje.
4. Jei reikia, pakoreguokite įtvarto padėtį.
5. Jei reikia labiau atlaisvinti Achilo sausgyslę, naudokite pridėtus kulnų įdėklus, kuriuos reikia įdėti į batą. Juos naudokite abiejuose batuose (ne tik ant vienos kojos), kad dėl vėnuspisio pakėlimo nesudarytų įstrižą padėtis. Pažymėtus kulnų įdėklus į batus įdėkite taip, kad kulnų įdėklai pagal formą baigtųsi bato kulno srityje **3**.

6. Norėdami nusiimti įtvartą, vėl suimkite viršutiniame krašte esančias įdubusias rankenas ir patraukite gaminį per pėdą iš viršaus į apačią taip, kad nusiėmus tvarstis būtų išverstas į kitą pusę.

Valymo nurodymai

Atkreipkite dėmesį į papildomus nurodymus ant gaminio etiketės ir (arba) lipduko. Gaminį skalbkite 30 °C/86 °F temperatūroje. Reguliari priežiūra užtikrina optimalų poveikį.

Naudojimo vieta

Čiurnos sąnarys

Nurodymai dėl pakartotinio naudojimo

Gaminys skirtas individualiam paciento ar pacienės gydymui.

Garantija

Taikomos tos šalies, kurioje gaminy buvo įsigytas, teisės aktų nuostatos. Jei manote, kad tai garantinis atvejis, pirmiausia kreipkitės tiesiogiai į tą asmenį, iš kurio įsigijote gaminį. Prieš pateikiant reikalavimą dėl garantijos, gaminį reikia išvalyti. Jei nebuvo laikomasi gaminio naudojimo ir priežiūros nurodymų, garantija taip pat gali būti apribota arba netaikoma. Garantija netaikoma šiais atvejais:

- Naudojant netinkamai
- Nesilaikant gydytojo ir (arba) specialisto¹ nurodymų
- Savavališkai modifikavus gaminį

Atsakomybės apribojimas

Jei nesate specialistas¹, jokių būdu nenustatėsite sau diagnozės, neužsiimkite savigydą ir nevartokite gydytojo nepaskirtų vaistų.

Prieš pradėdami naudoti mūsų medicininį produktą, pirmiausia kreipkitės į gydytoją ar specialistą¹, nes tik taip galima įvertinti individualų gaminio poveikį jūsų organizmui ir nustatyti galimą naudojimo riziką ir (arba) šalutinius poveikius. Prašome laikytis šių specialistų¹ patarimų, taip pat visų šio dokumento nurodymų arba jo internetinės versijos (taip pat tekstų, paveikslėlių, diagramų ir pan.) nurodymų.

Pareiga pranešti

Dėl regioninių teisės aktų nuostatų esate įpareigoti apie kiekvieną sunkų įvykį, atsiradusį naudojant šį medicininį produktą, pranešti tiek gamintojui, tiek atitinkamai medicininį produktų priežiūros institucijai (Vokietijoje: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – federaliniam vaistų ir medicininį produktų institutui).

Šalinimas

Prašome utilizuoti gaminį pagal vietos reikalavimus.

Medžiagos sudėtis

Silikonas (SI), Termoplastinis elastomeras (TPE), Poliamidas (PA), Elastanas (EL), Medvilnė (CO), Poliuretanas (PUR), Poliesteris (PES)

 – Medical Device (Medicininis produktas)
 – Duomenų matricos identifikatorius kaip UDI

Informacija pateikta: 2026-02

1 Specialistai – tai asmenys, kurie pagal jiems taikomas valstybės ar institucijų teisės aktus ir kitus reikalavimus yra įgalioji pritaikyti ir mokyti naudoti įtvartus ir ortezus. Kaip gamintojas, mes primygtinai rekomenduojame, kad toks asmuo turėtų ortopedijos techniko išsilavinimą arba panašias įgytas kompetencijas, taip pat ortopedinės technikos infrastruktūrą.

 **українська**

Шановні пацієнти!

Щиро дякуємо, що ви вибрали виріб компанії Bauerfeind. Бажаємо вам якнайшвидшого одужання.

Уважно прочитайте та дотримуйтеся всієї інструкції з використання. Якщо ви щось не зрозуміли чи маєте запитання, не користуйтеся вибором, а зверніться повторно до свого лікаря чи спеціалізованого персоналу¹. Зберігайте цю інструкцію з використання, якщо захочете звернутися до неї пізніше.

Призначення

AchilloTrain є вибором медичного призначення. Це бандаж для полегшення симптомів після ураження ахіллового сухожилля за допомогою фізичної подушечки та п'яtkового клина.

Показання

- Ахіллодінія (тендиніт, паратендиніт, ахіллобурсит)
- Екзостоз Хагlundа
- Хронічне, післятравматичне чи післяопераційне подразнення, наприклад, при розриві ахіллового сухожилля

Протипоказання

У разі наведених нижче захворювань застосування виробу можливе лише після консультації з вашим лікарем:

- Шкірні захворювання/пошкодження в ураженій ділянці тіла, особливо в разі запальних проявів, а також виgulų рубці з набряком, почервонінням і підвищеною температурою
- Порушення чутливості та кровообігу в ногах, наприклад, у разі «цукрового діабету» (Diabetes mellitus)
- Порушення відтоку лімфи, а також невідомі причини набряків м'яких тканин у частині тіла, що контактує з допоміжним засобом

Проконсультуйтеся зі своїм лікарем, чи стосуються ваші захворювання також цієї категорії.

Вказівки перед першим використанням

Якщо ви бажаєте користуватися виробом Bauerfeind через гострі скарги, травми чи викулівані раніше захворювання, перед першим використанням обов'язково зверніться за професійною медичною консультацією та дотримуйтеся рекомендацій. Для вас можуть існувати обмеження, які ви маєте врахувати, і які з'ясуєте спеціалізований персонал¹.

У разі виявлених або підозрюваних проблем з артеріальним тиском і інтенсивних фізичних навантажень тривале використання виробу може додатково впливати на ваш артеріальний тиск.

Після призначення чи придбання виробу використовуйте його виключно за показаннями та з урахуванням подальших вказівок свого лікаря чи спеціалізованого персоналу¹. Якщо ви бажаєте використовувати виріб одночасно з лікарськими засобами, іншими медичними засобами чи іншими видами терапії, попередньо проконсультуйтеся зі своїм лікарем або спеціалізованим персоналом¹.

Якщо під час використання виробу ви додатково захворієте чи травмуєтесь, також негайно зверніться до свого лікаря.

Ризики при користуванні виробом

- Не вносіть самовільних змін у виріб, оскільки в такому разі він може не надати очікуваної допомоги та/чи спричинити шкоду здоров'ю.
- Допоміжні засоби не повинні прилягати занадто щільно, оскільки це може призвести до локальних явищ тиску чи в рідкісних ситуаціях здавлювати кровоносні судини чи нерви.
- Якщо у зв'язку з носінням виробу ви помітили в себе зміни чи посилення скарг (наприклад, застій тканин, подразнення шкіри, набряки тощо), припиніть подальше використання та зверніться до свого лікаря/спеціалізованого персоналу¹.
- Якщо ви повністю знімаєте виріб, забезпечення є недостатнім, і відповідна частина тіла може додатково ушкоджуватися під час навантаження. У такому разі будьте особливо уважні.
- До того ж можуть існувати обмеження, пов'язані з показаннями, про які інформує спеціалізований персонал¹. Зокрема, керування транспортними засобами, іншими засобами пересування чи машинами може бути можливе лише з обмеженнями. Те саме

стосується використання драбин, інструментів і спортивного інвентарю. У разі сумніву ми радімо тимчасово втриматися від зазначених вищє дій.

- В осіб, які через вік або розумові/фізичні обмеження потребують нагляду, використання виробу має відбуватися лише під контролем.
- Уникайте контакту виробу з речовинами, що містять жири та кислоти, мазями, лосьйонами, лугами, піском або солоною водою.
- Якщо у вас виявлено підвищену чутливість, перед першим використанням виробу проконсультуйтеся зі своїм лікарем. Якщо під час використання виробу з'являється підвищена чутливість або алергічна реакція, припиніть використання виробу та негайно зверніться до лікаря.
- Ніколи не піддавайте свій виріб тривалому впливу прямого сонячного світла, високих або низьких температур.

Вказівки із застосування

1. Спеціальне кільце полегшує накладання бандаж. Виконуйте вказівки щодо накладання ортеза, описані в короткій інструкції.
2. Візьміться великими пальцями зсередини за дві відчутні виїмки для пальців на верхньому краї бандажу й натягніть його на стопу так, щоб п'ятка опинилася в синьому трикутному куті **1 + 2**.
3. Переконайтеся, що ахіллове сухожилля добре прилягає до масажної подушки.
4. В разі необхідності відрегулюйте положення бандажу.
5. Якщо існує потреба в знятті більшого навантаження на ахіллове сухожилля, скористайтеся доданнями п'ятковими клінами для вкладання у взуття. Використовуйте їх виключно з обох боків (не тільки на одній стопі), щоб уникнути викривлення через односторонній підйом. Вкладайте п'яткові клини у взуття так, щоб вони щільно прилягали до п'яткової частини взуття **3**.
6. Щоб зняти бандаж, знову візьміться за виїмки для пальців на верхньому краї та потягніть виріб по стопі зверху вниз так, щоб після зняття бандаж був навиорот.

Вказівки з догляду за виробом

Зверніть увагу на додаткові вказівки на вшивному ярлику/наклейці свого виробу. Виріб прати за 30 °C/86 °F. Регулярний догляд забезпечує оптимальний ефект.

Місце використання

Гоміolkовостопний суглоб

Вказівки щодо повторного використання

Виріб призначений для індивідуального забезпечення пацієнта чи пацієнтки.

Гарантія

Діють законодавчі вимоги країни, у якій було придбано виріб. Якщо ви підозрюєте випадок гарантійного обслуговування, спочатку зверніться безпосередньо до того, у кого ви придбали виріб. Виріб необхідно очистити перед поданням заявки на гарантію. Якщо вказівки з догляду за виробом і поводження з ним не були дотримані, гарантія може бути обмежена чи виключена.

Гарантія виключається в таких ситуаціях:

- Застосування не за показаннями
- Недотримання вказівок лікаря/спеціалізованого персоналу¹
- Самовільна зміна виробу

Вказівки щодо відповідальності

У жодному разі не займайтеся самолікуванням, самолікуванням або самопризначенням медикаментів, якщо тільки ви не належите до спеціалізованого персоналу¹. Перед першим використанням нашого медичного виробу активно зверніться за порадою до лікаря чи спеціалізованого персоналу¹, оскільки лише так можна оцінити індивідуальний вплив виробу на ваш організм і визначити можливі виникаючі ризики при користуванні виробом/побічні дії. Дотримуйтеся поради цього спеціалізованого персоналу¹, а також усіх указівок цієї інструкції чи її — навіть часткової — онлайн-версії (зокрема текстів, зображень, графіків тощо).

Обов'язок повідомлення

Відповідно до регіональних законодавчих вимог, ви зобов'язані повідомляти про кожний серйозний випадок, що стався під час користування цим медичним виробом, як виробнику, так й уповноваженому органу з медичних виробів (у Німеччині: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte — федеральному інституту лікарських засобів і медичних виробів).

Утилізація

Утилізуйте виріб відповідно до місцевих вимог.

Склад матеріалу

Силикон (SI), Термоеластопласт (TPE), Поліамід (PA), Еластан (EL), Бавовна (CO), Поліуретан (PUR), Поліестер (PEs)

MD – Medical Device (Медичний виріб)

UDI – Класифікатор матриці даних як UDI

Інформація станом на: 2026-02

- 1 Спеціалізований персонал — це будь-яка особа, що має повноваження відповідно до чинних державних або інституційних норм і інших вимог щодо підбору та навчання використанню бандажів й ортезів. Як виробник, ми наполегливо рекомендуємо, щоб така особа мала ортопедичну технічну освіту чи еквівалентні набуті компетенції, а також відповідну ортопедичну технічну інфраструктуру.

kk казах

Құрметті емделушілер,

Bauerfeind компаниясының өнімдерін тандағандарыңыз үшін рахмет. Сіздерге тезірек сауығып кетулеріңізді тілейміз. Пайдалану жөніндегі нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз және ондағы барлық нұсқауларды орындаңыз. Егер сізге біреңе түсініксіз болса немесе сұрақтарыңыз болса, бұйымды пайдаланбаңыз және емдеуші дәрігерімен немесе маманмен¹ тағы бір рет кеңесіңіз. Бұл пайдалану нұсқаулығын кейінірек қажет болған жағдайда сақтаңыз.

Қолданылу мақсаты

AchillToGain медициналық мақсаттағы өнім болып табылады. Бұлахилл сіңірі және өкшелік ендіріме зақымдалған кезде ұқалау ендірімесімен ауырысуды басуға арналған бандаж.

Көрсеткіштер

- Ахиллодияния (тендинит, паратендинит, сіңір астындағы бурсит)
- Хагглед ауруы
- Созылмалы, жарақаттан кейінгі немесе операциядан кейінгі ауру жағдайлары, мысалы, ахилл сіңірінің жыртылуы кезінде

Қарсы көрсеткіштер

- Бұйымды төменде көрсетілген клиникалық белгілерге қолдану емдеуші дәрігерімен кеңескеннен кейін ғана ұсынылады:
 - Тиісті аймақта терінің аурулары/зақымдануы, әсіресе қабыну белгілері пайда болған кезде, сондай-ақ жарылу, ісіну, қызару және гипертермия бар тыртықтар болғанда
 - Аяқта сезімталдықтың немесе қан айналымының бұзылуы, мысалы, «қант диабеті» кезінде.
 - Орнатылған ортопедиялық бұйымның шегінен тыс лимфа ағынының бұзылуы, оның ішінде генезі түсініксіз жұмсақ тіңдердің ісінуі.
- Сіздің жағдайыңыз осы санатқа жататынын емдеуші дәрігеріңізден сұраңыз.

Алғаш қолданар алдындағы нұсқаулар

Егер сіз Bauerfeind бұйымын өткір ауырысу/жарақат алу немесе бұрын емделген ауруларға байланысты қолданғыңыз келсе, бұйымды қолданар алдында міндетті түрде қасби медициналық кеңес алыңыз және барлық нұсқауларды орындаңыз. Сізде білуіңіз тиіс және мамандар¹ түсіндіретін шектеулер болуы мүмкін.

Егер сізде қан қысымы мәселелері болса немесе күдіктенсеңіз және қарқынды физикалық белсенділікпен айналыссаңыз, бұйымды ұзақ уақыт пайдалану қан қысымыңызға одан әрі әсер етуі мүмкін. Бұйымды тағайындағаннан/сатып алғаннан кейін оны тек тағайындау бойынша және сіздің емдеуші дәрігеріңіздің/маманыңыздың¹ нұсқауларына сәйкес қолданыңыз. Егер сіз бұйымды дәрі-дәрмектермен, басқа медициналық бұйымдармен немесе басқа емдеу әдістерімен бір уақытта қолданғыңыз келсе, емдеуші дәрігерімен/маманмен¹ алдын ала кеңесіңіз.

Егер сіз бұйымды пайдалану кезінде ауырып қалсаңыз немесе басқа жарақат алсаңыз, дереу емдеуші дәрігеріңізге хабарласыңыз.

Бұйымды пайдалану кезіндегі тәуекелдер

- Бұйымға өз бетіңізше ешқандай өзгеріс енгізбеңіз, айтпесе ол күтілетін емдік әсер етпеуі немесе тіпті денсаулығыңызға зиян тигізуі мүмкін.
- Бұйым тым тығыз отырмауы тиіс, себебі бұл жергілікті қысымға немесе сирек жағдайларда өтетін қан тамырлары мен жүйкелердің қысылуына әкелуі мүмкін.
- Егер сіз бұйымды киген кезде қандай да бір өзгерістерді немесе жайсыздықтың жоғарылауын байқасаңыз (мысалы, тіңдердің тоқырауы, терінің тітіркенуі, ісіну және т.б.), қолдануды тоқтатып, өзіңіздің емдеуші дәрігеріңізге/маманға¹ хабарласыңыз.
- Егер бұйым толығымен алынып тасталса, қан ағымы жеткіліксіз болуы мүмкін және жүктеме кезінде дененің тиісті бөлігі одан әрі зақымдануы мүмкін. Бұл жағдайда ерекше сақ болыңыз.
- Көрсеткіштерге байланысты маман¹ сізге түсіндіретін тиісті шектеулер болуы мүмкін. Атап айтқанда, көлікті, басқа көлік құралдарын немесе механизмдерді басқаруды шектеу мүмкін. Бұл басқаларды, құралдарды және спорттық жабдықтарды пайдалануға қатысты. Құман тұтығандар жағдайда, жоғарыда аталған әрекеттерден біраз уақыт бас тартуға кеңес береміз.
- Жасына немесе ақыл-ой/физикалық кемшіліктеріне байланысты қадағалауды қажет ететін адамдар арқашан бұйымды бақылауда пайдалануы тиіс.
- Бұйымды майлы және қышқыл өнімдермен, майлармен, лосьондармен, сілтмен, құммен немесе тұзды сумен байланыста болудан аулақ болыңыз.
- Егер сізде жоғары сезімталдық болса, бұйымды алғаш рет қолданар алдында дәрігеріңізбен кеңесіңіз. Егер сіз бұйымды қолданған кезде жоғары сезімталдық/аллергиялық реакция пайда болса, бұйымды қолдануды тоқтатып, дереу емдеуші дәрігерге хабарласыңыз.
- Бұйымды ешқашан тікелей күн сәулесінің, жылудың немесе суықтың әсеріне ұшыратпаңыз.

Пайдалану бойынша нұсқаулар

1. Бандажды киюді жеңілдету үшін оған қосымша қаңқа қоса беріледі. Бандажды кию үшін қысқаша нұсқаулықтағы сипаттамамы орындаңыз.
2. Бандажды ішінен жоғарғы жиектегі ойықтардан үлкен саусақтармен алыңыз және өкше көк түсті тоқыма ендірімеге тигенше, табанға созып кігізіңіз **1 + 2**.
3. Ахилл сіңірі арнайы қалыптасқан ендірімемен бекітілгеніне көз жеткізіңіз.
4. Қажет болса, бандаждың орналасу қалпын дұрыстаңыз.
5. Ахилл сіңірін көбірек жеңілдету қажет болса, аяқ-көімге орнату үшін қоса берілген өкшелік ендірімелерді қолданыңыз. Бір жақты көтеру салдарынан қисаюын болдырмау үшін әрдайым екі жағынан ұстаның (бір аяқ үшін ғана емес). Аяқ-киімнің өкшелік тұсына тығыз жанасатындай етіп өкшелік ендірімелерді аяқ-киімге салыңыз **3**.
6. Бандажды шешу үшін, жоғарғы жиектегі ойықтарды қайтадан алыңыз және шешкеннен кейін бандаж сыртына

ақтарылуы үшін бұйымды аяғыңыздың үстінен астына қарай тартыңыз.

Бұйымға күтім жасау жөніндегі нұсқаулар
Бұйымның тігілген затбелгісіндегі¹ жапсырмасындағы қосымша нұсқауларға назар аударыңыз. Бұйымды 30 °C/86 °F температурада жуыңыз. Тұрақты күтім оңтайлы нәтиже береді.

Қолдану орны

Табан буыны

Қайта пайдалануға арналған нұсқаулар

Бұйым бір емделушінің жеке пайдалануына арналған.

Кепілдік

Бұйым сатып алынған елдің заңнамалық ережелері қолданылады. Егер сіз кепілдік жағдайы бар деп ойласаңыз, дереу осы бұйымды сатып алған адамға хабарласыңыз. Кепілдік қызметіне жүгінбес бұрын, бұйымды тазалау қажет. Егер бұйыммен жұмыс істеу және оған күтім жасау жөніндегі нұсқаулар сақталмаса, өндірушінің кепілдік міндеттемелері шектелуі немесе алынып тасталуы мүмкін.

Кепілдік келесі жағдайда алынып тасталады:
• Бұйымды мақсатысыз пайдалану
• Дәрігердің/мамандардың¹ ұсыныстарын орындамау
• Бұйымды өз бетінше өзгерту

Жауапкершілік туралы нұсқаулар

Егер сіз маман¹ болмасаңыз, өзің-өзі¹ диагностикалауға және өзін-өзі емдеуге тыйым салынады.

Біздің медициналық өнімді алғаш рет қолданар алдында дәрігерімен немесе маманнан¹ кеңес алыңыз, өйткені бұл медициналық бұйымның сіздің дененізге әсерін бағалаудың және қолданудың ықтимал тәуекелдерін/жанамға әсерлерін анықтаудың жалғыз әдісі. Осы мамандардың¹ ұсыныстарын, сондай-ақ осы нұсқаулықтың немесе оның онлайн нұсқасының барлық нұсқауларын, соның ішінде ішкі шара жарияланымдарды (соның ішінде мәтіндер, фотосуреттер, кескіндер және т.б.) орынданыз.

Хабарлау міндеті

Өңірлік заңнаманың нұсқамаларына сәйкес, осы медициналық бұйымды пайдалану кезінде болған әрбір ауыр оқиға туралы өндірушіге де, медициналық бұйымдар жөніндегі құзыретті органға да (Германияда) дереу хабарлау қажет: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte — дәрі-дәрмектер мен медициналық мақсаттағы бұйымдардың Федералды институты).

Қадеге жарату

Бұйымды жергілікті қағидаларға сәйкес қадеге жаратыңыз.

Материалдың құрамы

Силикон (SI), Термопластикалық эластомер (SEBS), Полиамид (PA), Эластан (EL), Мақта (CO), Полиуретан (PUR), Полиэстер (PEs)

MD – Medical Device (Медициналық бұйым)

UDI – UDI ретінде деректер матрицасының жіктеуіші

Ақпараттың күші: 2026-02

1 Маман — бұл қолданыстағы мемлекеттік немесе ведомстволық нормаларға және басқа талаптарға сәйкес бандаждар мен ортездерді жасейтсіндіруге және оларды дұрыс қолдануға қатысты нұсқаулар беруге құқығы бар адам. Өндіруші компания мұндай маманның ортепедия саласында арнайы білімі немесе салыстырмалы қасби дағдылары болуы, сондай-ақ ортепедиялық емшараларға арналған жабдықтары болуы қажет деп санайды.

שימוש

- בֹּהֶמָה חֲקוּיִם לְשִׁמָּה לְהִי שֶׁל הַתְּחַבּוּשׁ מְצוּרָה לְמוֹצָר עוֹר הַלְבִּישָׁה. לְשֵׁם הַלְבִּישָׁה נֶא לְעֻקּוֹב אֶת הַמּוֹצָר בְּמִדְרִיךְ הַמְקוּצֵר.
- אֲחוּז בְּשִׁית גִּמּוּחוֹת הָאֲחִיזָה הַמִּשְׁתוּשׁ הַנִּמְצָאוֹת עַל הַשּׁוּלְיִים הַעֲלִיּוֹן שֶׁל הַתְּחַבּוּשׁ מְבַצֵּעִים עִם הָאֲחֻזָּה וּמִשָּׁן אֲחֻזָּה מַעַל לִפְנֵי הָרֹגֶל, עַד שֶׁהַעֲקֵב יִכְסֶּה טֵרִידוֹ הָאֲחִיר הַכֹּחֹל **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10** **11** **12** **13** **14** **15** **16** **17** **18** **19** **20** **21** **22** **23** **24** **25** **26** **27** **28** **29** **30** **31** **32** **33** **34** **35** **36** **37** **38** **39** **40** **41** **42** **43** **44** **45** **46** **47** **48** **49** **50** **51** **52** **53** **54** **55** **56** **57** **58** **59** **60** **61** **62** **63** **64** **65** **66** **67** **68** **69** **70** **71** **72** **73** **74** **75** **76** **77** **78** **79** **80** **81** **82** **83** **84** **85** **86** **87** **88** **89** **90** **91** **92** **93** **94** **95** **96** **97** **98** **99** **100** **101** **102** **103** **104** **105** **106** **107** **108** **109** **110** **111** **112** **113** **114** **115** **116** **117** **118** **119** **120** **121** **122** **123** **124** **125** **126** **127** **128** **129** **130** **131** **132** **133** **134** **135** **136** **137** **138** **139** **140** **141** **142** **143** **144** **145** **146** **147** **148** **149** **150** **151** **152** **153** **154** **155** **156** **157** **158** **159** **160** **161** **162** **163** **164** **165** **166** **167** **168** **169** **170** **171** **172** **173** **174** **175** **176** **177** **178** **179** **180** **181** **182** **183** **184** **185** **186** **187** **188** **189** **190** **191** **192** **193** **194** **195** **196** **197** **198** **199** **200** **201** **202** **203** **204** **205** **206** **207** **208** **209** **210** **211** **212** **213** **214** **215** **216** **217** **218** **219** **220** **221** **222** **223** **224** **225** **226** **227** **228** **229** **230** **231** **232** **233** **234** **235** **236** **237** **238** **239** **240** **241** **242** **243** **244** **245** **246** **247** **248** **249** **250** **251** **252** **253** **254** **255** **256** **257** **258** **259** **260** **261** **262** **263** **264** **265** **266** **267** **268** **269** **270** **271** **272** **273** **274** **275** **276** **277** **278** **279** **280** **281** **282** **283** **284** **285** **286** **287** **288** **289** **290** **291** **292** **293** **294** **295** **296** **297** **298** **299** **300** **301** **302** **303** **304** **305** **306** **307** **308** **309** **310** **311** **312** **313** **314** **315** **316** **317** **318** **319** **320** **321** **322** **323** **324** **325** **326** **327** **328** **329** **330** **331** **332** **333** **334** **335** **336** **337** **338** **339** **340** **341** **342** **343** **344** **345** **346** **347** **348** **349** **350** **351** **352** **353** **354** **355** **356** **357** **358** **359** **360** **361** **362** **363** **364** **365** **366** **367** **368** **369** **370** **371** **372** **373** **374** **375** **376** **377** **378** **379** **380** **381** **382** **383** **384** **385** **386** **387** **388** **389** **390** **391** **392** **393** **394** **395** **396** **397** **398** **399** **400** **401** **402** **403** **404** **405** **406** **407** **408** **409** **410** **411** **412** **413** **414** **415** **416** **417** **418** **419** **420** **421** **422** **423** **424** **425** **426** **427** **428** **429** **430** **431** **432** **433** **434** **435** **436** **437** **438** **439** **440** **441** **442** **443** **444** **445** **446** **447** **448** **449** **450** **451** **452** **453** **454** **455** **456** **457** **458** **459** **460** **461** **462** **463** **464** **465** **466** **467** **468** **469** **470** **471** **472** **473** **474** **475** **476** **477** **478** **479** **480** **481** **482** **483** **484** **485** **486** **487** **488** **489** **490** **491** **492** **493** **494** **495** **496** **497** **498** **499** **500** **501** **502** **503** **504** **505** **506** **507** **508** **509** **510** **511** **512** **513** **514** **515** **516** **517** **518** **519** **520** **521** **522** **523** **524** **525** **526** **527** **528** **529** **530** **531** **532** **533** **534** **535** **536** **537** **538** **539** **540** **541** **542** **543** **544** **545** **546** **547** **548** **549** **550** **551** **552** **553** **554** **555** **556** **557** **558** **559** **560** **561** **562** **563** **564** **565** **566** **567** **568** **569** **570** **571** **572** **573** **574** **575** **576** **577** **578** **579** **580** **581** **582** **583** **584** **585** **586** **587** **588** **589** **590** **591** **592** **593** **594** **595** **596** **597** **598** **599** **600** **601** **602** **603** **604** **605** **606** **607** **608** **609** **610** **611** **612** **613** **614** **615** **616** **617** **618** **619** **620** **621** **622** **623** **624** **625** **626** **627** **628** **629** **630** **631** **632** **633** **634** **635** **636** **637** **638** **639** **640** **641** **642** **643** **644** **645** **646** **647** **648** **649** **650** **651** **652** **653** **654** **655** **656** **657** **658** **659** **660** **661** **662** **663** **664** **665** **666** **667** **668** **669** **670** **671** **672** **673** **674** **675** **676** **677** **678** **679** **680** **681** **682** **683** **684** **685** **686** **687** **688** **689** **690** **691** **692** **693** **694** **695** **696** **697** **698** **699** **700** **701** **702** **703** **704** **705** **706** **707** **708** **709** **710** **711** **712** **713** **714** **715** **716** **717** **718** **719** **720** **721** **722** **723** **724** **725** **726** **727** **728** **729** **730** **731** **732** **733** **734** **735** **736** **737** **738** **739** **740** **741** **742** **743** **744** **745** **746** **747** **748** **749** **750** **751** **752** **753** **754** **755** **756** **757** **758** **759** **760** **761** **762** **763** **764** **765** **766** **767** **768** **769** **770** **771** **772** **773** **774** **775** **776** **777** **778** **779** **780** **781** **782** **783** **784** **785** **786** **787** **788** **789** **790** **791** **792** **793** **794** **795** **796** **797** **798** **799** **800** **801** **802** **803** **804** **805** **806** **807** **808** **809** **810** **811** **812** **813** **814** **815** **816** **817** **818** **819** **820** **821** **822** **823** **824** **825** **826** **827** **828** **829** **830** **831** **832** **833** **834** **835** **836** **837** **838** **839** **840** **841** **842** **843** **844** **845** **846** **847** **848** **849** **850** **851** **852** **853** **854** **855** **856** **857** **858** **859** **860** **861** **862** **863** **864** **865** **866** **867** **868** **869** **870** **871** **872** **873** **874** **875** **876** **877** **878** **879** **880** **881** **882** **883** **884** **885** **886** **887** **888** **889** **890** **891** **892** **893** **894** **895** **896** **897** **898** **899** **900** **901** **902** **903** **904** **905** **906** **907** **908** **909** **910** **911** **912** **913** **914** **915** **916** **917** **918** **919** **920** **921** **922** **923** **924** **925** **926** **927** **928** **929** **930** **931** **932** **933** **934** **935** **936** **937** **938** **939** **940** **941** **942** **943** **944** **945** **946** **947** **948** **949** **950** **951** **952** **953** **954** **955** **956** **957** **958** **959** **960** **961** **962** **963** **964** **965** **966** **967** **968** **969** **970** **971** **972** **973** **974** **975** **976** **977** **978** **979** **980** **981** **982** **983** **984** **985** **986** **987** **988** **989** **990** **991** **992** **993** **994** **995** **996** **997** **998** **999** **1000** **1001** **1002** **1003** **1004** **1005** **1006** **1007** **1008** **1009** **1010** **1011** **1012** **1013** **1014** **1015** **1016** **1017** **1018** **1019** **1020** **1021** **1022** **1023** **1024** **1025** **1026** **1027** **1028** **1029** **1030** **1031** **1032** **1033** **1034** **1035** **1036** **1037** **1038** **1039** **1040** **1041** **1042** **1043** **1044** **1045** **1046** **1047** **1048** **1049** **1050** **1051** **1052** **1053** **1054** **1055** **1056** **1057** **1058** **1059** **1060** **1061** **1062** **1063** **1064** **1065** **1066** **1067** **1068** **1069** **1070** **1071** **1072** **1073** **1074** **1075** **1076** **1077** **1078** **1079** **1080** **1081** **1082** **1083** **1084** **1085** **1086** **1087** **1088** **1089** **1090** **1091** **1092** **1093** **1094** **1095** **1096** **1097** **1098** **1099** **1100** **1101** **1102** **1103** **1104** **1105** **1106** **1107** **1108** **1109** **1110** **1111** **1112** **1113** **1114** **1115** **1116** **1117** **1118** **1119** **1120** **1121** **1122** **1123** **1124** **1125** **1126** **1127** **1128** **1129** **1130** **1131** **1132** **1133** **1134** **1135** **1136** **1137** **1138** **1139** **1140** **1141** **1142** **1143** **1144** **1145** **1146** **1147** **1148** **1149** **1150** **1151** **1152** **1153** **1154** **1155** **1156** **1157** **1158** **1159** **1160** **1161** **1162** **1163** **1164** **1165** **1166** **1167** **1168** **1169** **1170** **1171** **1172** **1173** **1174** **1175** **1176** **1177** **1178** **1179** **1180** **1181** **1182** **1183** **1184** **1185** **1186** **1187** **1188** **1189** **1190** **1191** **1192** **1193** **1194** **1195** **1196** **1197** **1198** **1199** **1200** **1201** **1202** **1203** **1204** **1205** **1206** **1207** **1208** **1209** **1210** **1211** **1212** **1213** **1214** **1215** **1216** **1217** **1218** **1219** **1220** **1221** **1222** **1223** **1224** **1225** **1226** **1227** **1228** **1229** **1230** **1231** **1232** **1233** **1234** **1235** **1236** **1237** **1238** **1239** **1240** **1241** **1242** **1243** **1244** **1245** **1246** **1247** **1248** **1249** **1250** **1251** **1252** **1253** **1254** **1255** **1256** **1257** **1258** **1259** **1260** **1261** **1262** **1263** **1264** **1265** **1266** **1267** **1268** **1269** **1270** **1271** **1272** **1273** **1274** **1275** **1276** **1277** **1278** **1279** **1280** **1281** **1282** **1283** **1284** **1285** **1286** **1287** **1288** **1289** **1290** **1291** **1292** **1293** **1294** **1295** **1296** **1297** **1298** **1299** **1**

清洗提示
请留意产品缝入标签/标签上的补充提示。用 30 °C/86 °F 水温清洗本产品。定期护理可确保最佳效果。

使用部位

踝关节

重新使用提示

本产品专为单一患者的个性化治疗而设计。

质保

适用产品购买所在国的法律规定。若怀疑需要保修，请首先直接联系产品销售方。提出保修申请前需清洁产品。若未遵守产品使用与保养提示，保修可能受影响或被排除。

以下情况排除保修：

- 不按适应症使用
- 未遵循医生/专业人员¹的说明
- 擅自更改产品

责任提示

原则上请勿进行自我诊断、自我治疗或自我用药，除非您属于专业人员。在使用我们的医疗器械前，请主动咨询医生或专业人员¹的建议，因为只有这样才能评估该产品对您身体的个性化效果，并确定可能出现的使用风险或副作用。请遵循该专业人员¹的建议，以及本文件或其在线展示（包括文本、图片、图形等）中的所有提示——即使只是摘录。

报告义务

根据本地法律规定，您有义务将在使用本产品医疗器械时发生的任何严重事件立即向制造商以及相关医疗器械主管机构（在德国：Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte - 联邦药品与医疗器械研究所）。

废弃处理

请根据当地规定废弃处理本产品。

材料成分

硅 (Si), 热塑性弹性体 (TPE), 聚酰胺 (PA), 弹性纤维 (EL), 棉花 (CO), 聚氨酯 (PUR), 聚酯 (PES)

☐ Medical Device (医疗器械)

☐ — 医疗器械唯一标识的 DataMatrix 二维码

信息发布日期: 2026-02

¹ 专业人员是指根据国家或机构的相关适用规定和其它要求，有资格对护带与矫形器进行调整和指导他人使用的人员。作为制造商，我们强烈建议此类人员具备矫形技术培训或同等资质能力，并拥有矫形技术基础设施。

عزیزتی المرضیة، عزیزتی المرضی،

نشکرك لانك اخترت أحد منتجات Bauerfeind.

نرجي فراقه ومراعاة إرشادات الاستعمال كلها بعناية. إذا كان هناك شيء لا تفهمه أو كان ما يزال لديك أسئلة إضافية، فقم بتأجيل استخدام المنتج حتى تستشير أخصبك أو الموظف المتخصص¹. نرجي الاحتفاظ بإرشادات الاستعمال هذه وربما تحتاج للرجوع إليها مرة أخرى لاحقاً.

غرض الاستعمال

AchilloTrain هو منتج طبي، وهو عبارة عن دعامة تُستخدم لتخفيف آلام وتر العرقوب من خلال وسادة الاحتكاك ووسادة العقب.

لدواعي الاستعمال

- آلام العرقوب (التهاب الأوتار، التهاب مجاورات الوتر، التهاب الجراب العرقوبي)
- متلازمة عقب هالاند
- التهيجات المزمنة أو بعد الإصابة برضوض أو بعد العمليات، مثلاً عند تمزق وتر العرقوب

موانع الاستعمال

- في الحالات المرضية التالية لا يُوصى باستخدام المنتج إلا بعد استشارة طبيبك:
- الأمراض الجلدية/إصابات الجلد في الجزء المعالج من الجسم، وخاصة في حالات الالتهاب، وكذلك مع الندبات البارزة المرتبطة بالتورم والأحمرار وارتفاع درجة الحرارة
- وجود خلل في القدرة على الإحساس أو اضطرابات في الدورة الدموية لثة، كما يحدث مثلاً في داء السكري
- اضطرابات في التصريف الليمفاوي – بالإضافة إلى تورمات غير واضحة في النسيج الرخو بالجسم بعيداً عن المنطقة المستخدم فيها الجهاز الطبي
- أساس طبيك عما إذا كانت الأمراض التي لديك تتدرج ضمن داء الفئ.

إرشادات قبل الاستخدام الأول

إذا كنت ترغب في استخدام منتج Bauerfeind بسبب شكواي حادة أو إصابات أو أمراض سابقة تم شفاؤها، فيجب عليك بالضرورة الحصول على استشارة طبية مهنية وتابعها قبل الاستخدام الأول. قد تسري عليك قيود يجب عليك مراعاتها، ويوضحها لك الموظف المتخصص¹.

إذا كنت تعاني من مشاكل معروفة أو مشبهة بها في ضغط الدم وتشارك في نشاط بدني مكثف، فإن استخدام المطول المنتج قد يؤثر بشكل أكبر على ضغط دمك.

بعد وصف/شراء المنتج، استخدمه للغرض المحدد فقط. مع مراعاة الإرشادات الإضافية التي يقدمها لك طبيبك/الموظف المتخصص¹. إذا كنت ترغب في استخدام المنتج في نفس الوقت مع أدوية أو أجهزة طبية أخرى أو علاجات أخرى، نرجي قبل ذلك استشارة طبيبك/الموظف المتخصص¹.

إذا أصبت بمرض آخر أو تعرضت لإصابة أثناء استخدام المنتج، فعليك أيضاً مراجعة طبيبك فوراً.

مخاطر الاستعمال

- لا تقم بإجراء أي تعديلات على المنتج من تلقاء نفسك، لأن التعديل قد لا يعمل كما هو متوقع وقد يتسبب في حدوث أضرار صحية.
- يجب ألا تكون أداة المساعدة الطبية مشدودة بإحكام شديد، لأن ذلك قد يؤدي إلى حالات ضغط موضعية أو في حالات نادرة، إلى تضيق الأوعية الدموية أو الأعصاب الموجودة تحته.
- إذا لاحظت عند ارتداء المنتج تغيرات أو شكواي متزايدة (مثل إحساس الأسجة، تهيجات جلدية، تورمات إلخ)، فتوقف عن استخدامه فوراً وتوجه إلى طبيبك أو الموظف المتخصص¹.
- إذا قمت بجمع المنتج تماماً، فلن تكون هناك عناية كافية، وقد يتعرض الجزء المعني من الجسم لصبر إضافي عند ندى مجهود. كن حذراً جداً في هذه الحالة. قد تكون هناك أيضاً قيود مرتبطة بدواعي الاستعمال، يوضحها لك الموظف المتخصص¹.
- على وجه الخصوص، ربما لا يكون من الممكن قيادة المركبات أو وسائل النقل الأخرى أو الماكينات إلا بشكل محدود. وينطبق الأمر نفسه على استخدام السلام والأدوات والمعدات الرياضية. في حالة الشك، نتصك بالامتناع عن الأنشطة المذكورة أعلاه مؤقتاً.
- بالنسبة للأشخاص الذين يحتاجون إلى إشراف بسبب العمر أو الإعاقات الذهنية/الجسدية، يجب أن يتم لك استخدام المنتج تحت إشراف.
- تجنب ملابس المنتج لشماد الدهنية والحمضية، والمراهم، والمستحضرات، والقلويات، والرمل أو ماء البحر المالح.
- إذا كنت تعاني من حساسية مفرطة، استشر طبيبك قبل استخدام المنتج لأول مرة. إذا ظهرت حساسية مفرطة أو رد فعل تحسسي أثناء استخدام المنتج،

- فتوقف عن استخدامه فوراً وراجع الطبيب دون تأخير.
- لا تعرض منتجك أبداً لأشعة الشمس المباشرة أو الحرارة أو البرودة لوقت طويل.

إرشادات الاستعمال

- لسهولة ارتداء الدعامة ثمة وسيلة مساعدة على الارتداء. فانتج وصف الدليل السريع لارتدائها.
- أمسك بإهياكك الجزء الداخلي من المقيضين الملموسين الموجودين على الحافة العلوية للدعامة، ثم اسحبهما فوق القدم إلى أن يسطر العقب في السادة النسيجية الزرقاء **1 + 2**
- نرجي ملاحظة أن وتر أخيل مشدود بشكل جيد لوسادة التذكيل.
- قد يتبدل وضع الدعامة إذا استلزم الأمر.
- إذا كانت هناك حاجة لمزيد من الراحة لوتر العرقوب، فاستخدم سدادات العقب الملحقة لسهولة الإخال في الحذاء، استخدمها فقط على كلا الجانبين (ليس فقط على قدم واحدة) لمنع الوقوف المائل بسبب ارتفاع أحد الجانبين. أدخل سدادات العقب في الحذاء، بحيث تتلاءم مع مناطق الكعب في الحذاء **3**
- خلع الدعامة أمسك مجدداً المقابض المريحة الموجودة على الحافة العلوية، واسحب المنتج فوق القدم من أعلى إلى أسفل بحيث يتم قلب الدعامة من الداخل إلى الخارج بعد ارتدائها.

إرشادات التنظيف

نرجي مراعاة الإرشادات التكميلية الموجودة على البطاقة المصمطة/الملصق الموجود على منتجك. اغسل المنتج على درجة حرارة 30 درجة مئوية/86 درجة فهرنهايت. العناية المنظمة تضمن نتائج مثالية.

مكان الاستخدام

كاحل القدم

إرشادات حول إعادة الاستخدام

المنتج مخصص للرعاية الفردية لمرضى واحد أو مرضة واحدة.

الضمان

تسري الأحكام القانونية المعمول بها في البلد الذي تم شراء المنتج فيه. إذا كنت تشبه في وجود حالة مطالبة بالضمان، نرجي التواصل مباشرةً أولاً مع الجهة التي اشتريتها منها المنتج. يجب تنظيف المنتج قبل تقديم المطالبة بالضمان. إذا لم يتم الالتزام بالإرشادات المتعلقة باستخدام المنتج والعناية به، فقد يتأثر الضمان أيضاً أو يُستبعد تماماً.

يتم استبعاد الضمان في الحالات التالية:

- الاستخدام غير المصافي لدواعي الاستعمال
- عدم اتباع تعليمات الطبيب/الموظف المتخصص¹
- تعديل المنتج بطريقة غير مصرح بها

إرشادات المستنوية

لا تقم أبداً بأي تشخيص ذاتي أو علاج ذاتي أو تناول أدوية من تلقاء نفسك، كما لن تكن موظف متخصص¹. قبل استخدام الأول لجهازنا نرجي أبحت نشاط عن مشورة طبيب أو موظف متخصص¹. إذ لا يمكن تقييم تأثير المنتج على جسمك بشكل فردي وتحديد مخاطر الاستخدام/الآثار الجانبية المشتمل على هذه الطريقة. نرجي اتباع نصيحة هذا الموظف المتخصص¹ بالإضافة إلى جميع الإرشادات الواردة في هذه الوثيقة أو عرضها التقديمي عبر الإنترنت – حتى لو كان جريباً – (بما في ذلك النصوص والصور والرسومات وما إلى ذلك).

واجب التبليغ

بموجب اللوائح القانونية الإقليمية، أثبت ملزم بالإبلاغ قورا أن أي حادث خطير يحدث عند استخدام هذا الجهاز الطبي إلى كل من الشركة الصانعة والهيئة المختصة بالأجهزة الطبية (في ألمانيا: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte – المعهد الاتحادي للأدوية والأجهزة الطبية).

التخلص

نرجي التخلص من المنتج وفقاً للوائح المحلية.

مكونات المادة

سيليكون (SI)، الاستومر لدائن حرارية (TPE)، متعدد الأميد (PA)، إيلاستان (EL)، قطن (CO)، بولي يوريثين (PUR)، بوليستر (PES)

☐ Medical Device (جهاز طبي)

☐ معرّف DataMatrix (UDI)

تاريخ إصدار المعلومات: 02-2026

¹ الموظف المتخصص هو كل شخص يحق له بموجب القوانين أو اللوائح الحكومية أو المؤسسة المعمول بها والتعليمات الأخرى. تعديل وشرح كيفية استخدام الدعامة والأجهزة القويمية. وباعتبارها الشركة الصانعة يوصي بشدة بأن يكون لدى هذا الشخص تدريب في تقييم النظام أو لديه مهارات مكتسبة مماثلة بالإضافة إلى أساسيات تقويم العظام.